USE ESSA TABELA PARA FAZER A SUA PARTE.

Esta tabela vai ajudar você a fazer o controle dos possíveis focos de água parada. Na coluna da esquerda você tem o número de semanas. E na coluna superior, os principais itens que precisam ser verificados a cada semana. Então, começamos com a semana de número um. Na linha horizontal, você vai marcando um "X" em cada item verificado: a caixa-d'água, as plantas, o vaso sanitário e assim por diante. **Separe 10 minutinhos por semana e ajude a acabar com o mosquito da dengue, que também transmite chikungunya e zika.**

SEMANA	Caixa-d'água	Vaso de plantas	Vaso sanitário	Lonas que cobrem objetos	Baldes	Pneus e garrafas	Ralos	Bandejas do ar condicionado	Bandejas da geladeira	Plantas que acumulam água	Piscina	Calhas	Galões, tonéis e latões	Vasilhas de animais
01														
02														
03														
04														
05														
06														
07														
08														
09														
10														
11														
12														

Uma dica: recorte essa tabela e coloque em um lugar bem visível. Assim fica mais fácil de você se lembrar de fazer a sua averiguação e eliminação dos focos.

ELIMINE OS FOCOS DO MOSQUITO. FAÇA ISSO POR VOCÊ E POR TODOS A SUA VOLTA.

IOC Instituto Oswaldo Cruz · FIOCRUZ · SUS · MINAS GERAIS GOVERNO DE TODOS

www.saude.mg.gov.br/dengue

feelingcom.com.br

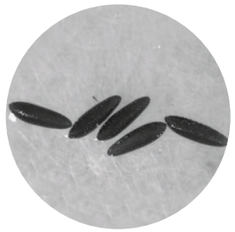
AJUDE O PLANETA. RECICLE. JOGUE O LIXO NO LIXO.

10 MINUTOS CONTRA A DENGUE.

O mosquito da dengue, que também transmite chikungunya e zika, vive escondido dentro da sua casa. Com apenas 10 minutos por semana, você faz a checagem rápida nos locais onde ele costuma colocar seus ovos. Eliminando esses focos, você protege a saúde da sua família e dos seus vizinhos. Vamos lá, faça a sua parte. É um tempo muito pequeno para um ganho tão grande.

10 MINUTOS POR SEMANA. POR QUÊ?

O ciclo de vida do mosquito da dengue, do ovo até a fase adulta, leva cerca de 7 a 10 dias. Se você verificar e eliminar os criadouros uma vez por semana, vai interromper esse ciclo e evitar o nascimento de novos mosquitos.



Ovo do *Aedes aegypti*
Imagem aumentada

O ovo do *Aedes aegypti* é difícil de enxergar. Ele é bem escuro e menor que um grão de areia. A fêmea do mosquito sempre deposita esses ovos nas paredes dos criadouros, bem perto da superfície da água. A fêmea espalha os ovos em vários criadouros.

Larva do *Aedes aegypti*
Imagem aumentada

As larvas nascem a partir dos ovos. Por serem pequenas, são difíceis de enxergar. Como não gostam de luz, sempre que um recipiente é aberto, elas fogem para os cantos onde há sombra.

Mosquito do *Aedes aegypti*
Imagem aumentada

Para impedir que as larvas se transformem em adultos, capazes de transmitir a dengue, é fundamental agir uma vez por semana. Apenas as fêmeas picam as pessoas, em busca de sangue para amadurecer seus ovos.

Fotos:
Instituto Oswaldo Cruz (IOC/Fiocruz)

Vede totalmente a tampa da caixa-d'água para evitar a entrada e a saída do mosquito.

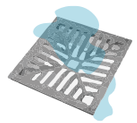
De preferência, elimine os pratos nos vasos de plantas.

Limpe as calhas, evitando que as folhas e sujeiras acumulem água.

Esfregue as paredes das vasilhas de animais uma vez por semana.

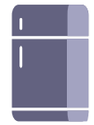
Deixe totalmente vedados os galões, tonéis, poços e latões, inclusive aqueles utilizados para armazenamento de água.

Se não for possível eliminar, guarde os pneus em locais cobertos e as garrafas vazias com a boca para baixo.



Os ralos devem ser limpos e vedados com uma tela para evitar o surgimento de criadouros.

As bandejas de ar condicionado devem ser limpas para que a água não se acumule.



Fique de olho nas bandejas da geladeira para que elas não se tornem criadouros para o mosquito.

Importante saber que plantas como bambu, bananeira, bromélias, gravatá, babosa, espada-de-são-jorge e outras parecidas podem acumular água.

Limpe as piscinas e fontes e faça o tratamento da água com produtos químicos adequados.

Vasos sanitários que você não utiliza ou usa apenas de vez em quando devem ser tampados e verificados toda semana.

Sempre que você cobrir entulho ou objetos, estique a lona para que ela não acumule água.

Deixe seus baldes da área de serviço sempre com a boca virada para baixo.

ELIMINE OS FOCOS DO MOSQUITO.