

E-BOOK 2021

DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AGRAVOS

Secretaria de Estado da Saúde de Minas Gerais



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS (SES-MG)

Governador do Estado de Minas Gerais

Romeu Zema Neto

Secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais

Fábio Baccheretti Vitor

Secretário Adjunto de Estado de Saúde de Minas Gerais

André Luiz Moreira dos Anjos

Subsecretária de Políticas e Ações de Saúde

Naila Marcela Nery Ferrari

Superintendente de Atenção Primária à Saúde

Camila Helen de Almeida Silva Oliveira

Diretora de Promoção à Saúde

Daniela Souzalima Campos

Coordenação da Alimentação Saudável, Adequada e Sustentável e Atividade Física

Carolina Guimarães Marra Nascimento

Coordenação de Programas de Promoção da Saúde e Controle do Tabagismo

Nayara Resende Pena

Elaboração:

Vanessa Vidal de Castro

Nielle Cristina Moreira Rosa

SUMÁRIO

Apresentação	4
Introdução	5
Alimentação Saudável, Adequada e Sustentável	6
Biquinhas.....	7
Iraí de Minas.....	8
Pedra Azul.....	9
Práticas Corporais e Atividade Física	10
Biquinhas.....	11
Bom Jardim de Minas.....	12
Olaria.....	13
Descoberto.....	14
Pedra Azul.....	15
Carmo do Rio Claro.....	16
Caldas.....	17
Práticas Integrativas e Complementares(PICS)	18
Bonfinópolis de Minas.....	19
Pedra Azul.....	20
Promoção da Saúde do Trabalhador	21
Biquinhas.....	22
São Gonçalo do Abaeté.....	23
Álcool, Tabaco e outras Drogas	24
Pará de Minas.....	25
Bonfinópolis de Minas.....	26
Iapu.....	27
Conceição das Alagoas.....	28
União de Minas.....	29
Limeira do Oeste.....	30
Pará de Minas.....	31

APRESENTAÇÃO

As comunidades, territórios e municípios mineiros, por meio da POLÍTICA ESTADUAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE (POEPS) desenvolvem ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e agravos contemplando as seguintes temáticas: 1) Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; 2) Práticas Corporais e Atividades Físicas; 3) Promoção da Cultura da Paz e dos Direitos Humanos; 4) Álcool, Tabaco e outras Drogas; e, 5) Promoção da Saúde do Trabalhador. Além da observância às temáticas, as ações também devem ser realizadas em consonância com os princípios e valores do Sistema Único de Saúde (SUS).

Considerando o atual cenário epidemiológico, como um dos maiores desafios sanitários do século, houve a necessidade de reorganização dos serviços de saúde para o enfrentamento do Coronavírus (SARS-CoV-2).

Para além da pandemia, coexistem desafios relacionados ao envelhecimento populacional e à incidência de doenças crônicas não transmissíveis, que objetivem a produção do cuidado, a promoção de saúde e modos de vida saudável, além da prevenção das doenças e agravos mais relevantes.

Neste cenário atual, as ações de promoção da saúde exercem um papel ainda mais importante, no cuidado às doenças crônicas, apoiando e estimulando os profissionais de saúde a manterem as ações de educação em saúde, direcionadas à promoção da autonomia das pessoas, à formação da consciência crítica, à cidadania participativa e à superação das desigualdades sociais.

INTRODUÇÃO

A publicação do E-Book “ Ações da Promoção da Saúde” do 1º semestre de 2021, traz as ações que se apresentaram inovadoras e transformadoras, com vistas à promoção da saúde, e que estimulam a atuação intersetorial, visando o bem-estar dos indivíduos e a produção da saúde em consonância com a POEPS.

Com o objetivo de dar visibilidade às ações de promoção da saúde, desenvolvidas no território, pelos municípios de Minas Gerais, a Secretaria de Estado da Saúde, por meio da Diretoria de Promoção à Saúde, incentiva os municípios a registrarem suas ações durante o ano no formulário específico.

Visando compilar as experiências que se destacaram no período avaliado de janeiro/2021 a junho/2021, ressaltamos que, das 28 Regionais de Saúde de nosso estado, 19 (67,86%) tiveram municípios que preencheram o formulário com as ações desenvolvidas, perfazendo um total de 115 municípios que preencheram o formulário de Comunidade de Conhecimento e Práticas em Promoção à Saúde.

Foram selecionadas para publicação das ações de Promoção à Saúde, 22 registros de atividades desenvolvidas pelos municípios no período avaliado.

As ações desenvolvidas pelos municípios foram organizadas por temas de promoção da saúde, conforme a seguir.

E-BOOK 2021

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL



**ALIMENTOS
— DO MÊS —
DE JANEIRO**

Coloque em sua
lista os que estão
em plena safra.



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

BIQUINHAS

Regional de Saúde: SETE LAGOAS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Educação em saúde/Epidemiologia

Nome da Ação:

Melhorar a alimentação e consumir os que estão na safra

Cuidando dos alimentos para uma alimentação mais saudável.

Data de realização:

14 a 15/01/2021

08 a 12/02/2021

29/03/2021

Público Alvo:

Criança - Adolescente- Adulto - Idoso

Devido a pandemia estamos fazendo mobilizações online de forma a atingir um número maior de pessoas com o objetivo de espalhar informações, incentivar o consumo de alimentos saudáveis de acordo com cada safra.

Estimular pessoas a consumir alimentos que estão na safra. Divulgar por meio digital o incentivo a uma alimentação saudável.



IRAÍ DE MINAS

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA

DADOS DA AÇÃO



Órgão responsável pelo evento:

PSF Dona Cota

Nome da Ação:

Alimentação Saudável em casa

Data de realização:

14/04/2021

Público Alvo:

Adulto - Idoso

A ação foi planejada pelos Agentes comunitários de saúde do PSF Dona Cota e desenvolvida por meio remoto, em um grupo de whatsapp, criado para atender as pessoas que já participavam das ações realizadas pelo PSF anteriormente ou que se interessam pelos assuntos. Houve uma breve explicação sobre alimentação saudável aos integrantes, por meio de vídeo, pela nutricionista Paloma Riani. Em seguida, uma das ACS que organizaram a ação, disponibilizaram em PDF no grupo dois arquivos: uma lista de compras para auxiliar os participantes na hora de escolher os alimentos e, também, um livro sobre nutrição comportamental (Nutrição Comportamental, por Marle Alvarenga e outros), no qual aborda o quanto o emocional, o ambiente (meio) e a cultura podem influenciar no comportamento alimentar das pessoas.

PEDRA AZUL

Regional de Saúde: PEDRA AZUL

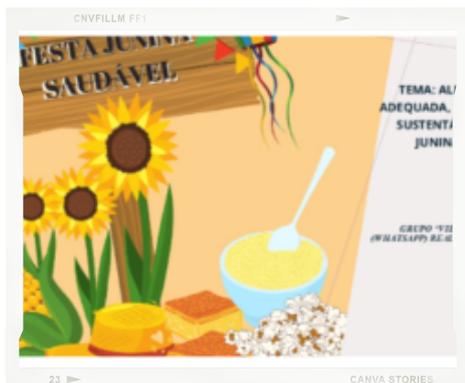


Público Alvo:

Criança, adolescente, adulto, idoso

- No dia 14/01 foi realizada interação nas redes sociais oficiais da Prefeitura e Secretaria Municipal de Saúde, e através de um grupo do aplicativo de WHATSAPP ("Vida Saudável") em que é permitida uma interação direta da anfitriã do grupo com a população, abordando o tema: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável. Higienização dos alimentos "in natura".

- Com intuito de contribuir, estimular e potencializar o autocuidado e a adoção de práticas sociais e de saúde pela população, direcionadas a promoção de saúde, tendo em vista a busca por maior qualidade de vida da população a Prefeitura Municipal de Pedra Azul, através da Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Programa Academia da Saúde, estabeleceu um novo formato do grupo: Conversando sobre Modos de Vida Saudáveis e Autocuidado. O mesmo realizava suas atividades presencialmente e devido ao enfrentamento à COVID-19, no dia 06 de julho de 2020 iniciou suas atividades através do aplicativo WhatsApp: Grupo "Vida Saudável". O link foi disponibilizado a toda população através das páginas oficiais da Prefeitura, dentre outras redes sociais em que é permitida uma interação direta da anfitriã do grupo com os participantes (população em geral). Os encontros acontecem às quintas-feiras abordando assuntos como: qualidade de vida, atividade física, Saúde Mental e Alimentação Saudável.



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Programa Academia da Saúde através Secretaria Municipal de Saúde de Pedra Azul.

Nome da Ação:

- Higienização dos Alimentos "in natura"
- Ingestão Adequada de Água no período da COVID-19
- Alimentos do Mês de Fevereiro: Coloque em sua Lista os que estão em Plena Safra
- Cuidados com a Higiene e Segurança Alimentar
- Alerta: Cuidado com o Consumo Exagerado de Sal
- Festa Junina Saudável

Data de realização:

14/01/2021, 03/02/2021, 19/02/2021, 14/04/2021, 20/05/2021, 17/06/2021



- Interação no grupo Vida Saudável do aplicativo de WHATSAPP no dia 14/04/2021, abordando o Tema: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável - Cuidados com a Higiene e Segurança Alimentar, estimulando o autocuidado para maior qualidade de vida.

- 20/05/2021 - Interação no grupo Vida Saudável do aplicativo de WHATSAPP, abordando os Temas: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável - Alerta: Cuidado com o Consumo Exagerado de Sal; estimulando o autocuidado para maior qualidade de vida. Público Alvo: Adultos, Idosos, Adolescentes, pessoas com comorbidades, profissionais de saúde e crianças.

- Realizado no dia 17/06/2021 interação no grupo Vida Saudável do aplicativo de WHATSAPP, abordando o Tema: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável - Festa Junina Saudável; estimulando o autocuidado para maior qualidade de vida.

E-BOOK 2021

PRÁTICAS CORPORAIS E ATIVIDADE FÍSICA



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

BIQUINHAS

Regional de Saúde: SETE LAGOAS

Movimente-se em casa!

Benefícios da atividade física:



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Educação em Saúde / Epidemiologia

Nome da Ação:

Divulgação da atividade física por meio digital

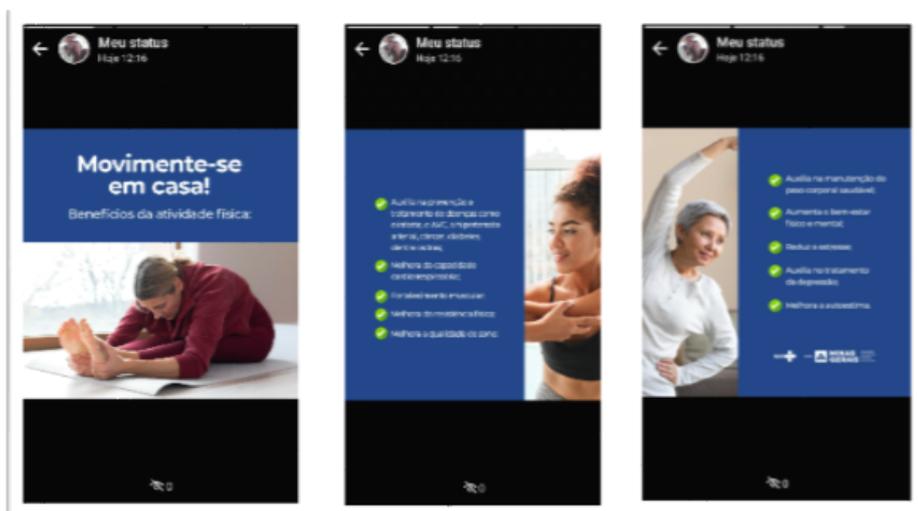
Data de realização:

06/04/2021

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Incentivar a prática das atividades físicas em casa.



BOM JARDIM DE MINAS

Regional de Saúde: JUIZ DE FORA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Unidade Básica de Saúde Prefeito Octaviano Ribeiro Nardy

Nome da Ação:

Carnaval Virtual

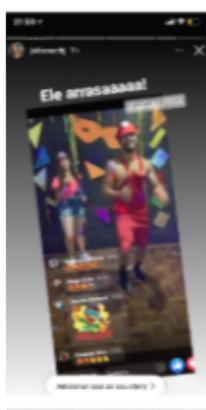
Data de realização:

10/02/2021

Público Alvo:

Criança, Adolescente, Adulto e Idoso

O Carnaval Virtual foi realizado através de uma aula com ritmos variados, aberta à comunidade geral pelo profissional de Educação Física do NASF.



Durante a transmissão:

Professor Tiago Esteves e sua aluna participante Raissa Gomes.



Alunos da Melhor Idade de Bom Jardim de Minas também marcando presença no Carnaval Virtual em suas casas e a caráter.

FOTO: Sr. Sadoth e D. Zélia

OLARIA

Regional de Saúde: JUIZ DE FORA

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

06 de Abril de 2021

Secretaria Municipal de Saúde de Olaria - MG
Unidade Básica de Saúde Coronel Procópio de Paula
Responsável: Prof. Tiago Esteves – Educador Físico do NASF



Ação: aula de alongamento e mobilidade para a comunidade em geral.

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Unidade Básica de Saúde Coronel Procópio de Paula

Nome da Ação:

Promoção de Práticas Corporais Online no dia Mundial da Atividade Física

Data de realização:

06/04/2021

Público Alvo:

Adulto - Idoso

Ação de Promoção à Saúde por meio das Práticas Corporais em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física.

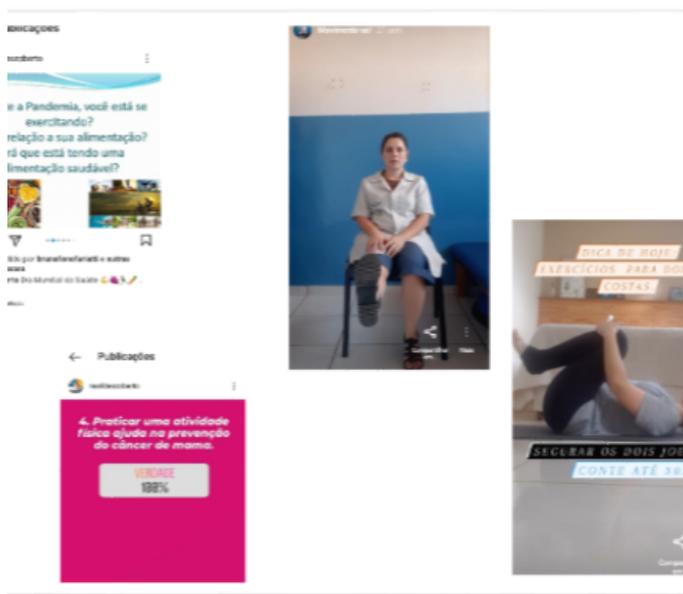
Aula online de Alongamento e Mobilidade ministrada pelo profissional de Educação Física do NASF, transmitida por uma rede social (Facebook) para comunidade em geral, realizada em 06/04/21 às 19h, tendo duração de 40 minutos.



Professor Tiago Esteves, Educador Físico, durante a aula.

DESCOBERTO

Regional de Saúde: JUIZ DE FORA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Nome da Ação:

Dia Mundial da Atividade Física

Data de realização:

01/04/2021 a 30/04/2021

Público Alvo:

Criança, Adolescente, Adulto e Idoso

Durante o mês de abril, foram feitas publicações nas redes sociais sobre a importância da atividade física. Na semana do dia 26 de abril, foram divulgados vídeos com os educadores físicos do município, explicando os cuidados necessários no período de pandemia e mostrando os espaços físicos existentes no município para a realização de exercícios físicos.



PEDRA AZUL

Regional de Saúde: PEDRA AZUL



Público Alvo:

Criança, Adolescente, Adulto e Idoso

Com intuito de contribuir, estimular e potencializar o autocuidado e a adoção de práticas sociais e de saúde pela população, direcionadas a promoção de saúde, tendo em vista a busca por maior qualidade de vida da população a Prefeitura Municipal de Pedra Azul, através da Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Programa Academia da Saúde, estabeleceu um novo formato do grupo: "Conversando sobre Modos de Vida Saudáveis e Autocuidado". O mesmo realizava suas atividades presencialmente e devido o enfrentamento à COVID-19, no dia 06 de julho de 2020 iniciou suas atividades através do aplicativo WhatsApp: Grupo "Vida Saudável". O link foi disponibilizado a toda população através das páginas oficiais da Prefeitura, dentre outras redes sociais, em que é permitida uma interação direta da anfitriã do grupo, a Nutricionista Gina Carvalho, com os participantes (população em geral). Os encontros acontecem às quintas-feiras onde são abordados temas como: qualidade de vida, atividade física, Saúde Mental e Alimentação Saudável. Interação no grupo Vida Saudável do aplicativo de WHATSAPP no dia 14/01/2021, abordando o Tema: Prática Corporal e Atividade Física - Dicas para se manter ativo (a) dentro da casa durante a pandemia de COVID-19, desenvolvendo autonomia, estimulando o autocuidado elevando a qualidade de vida.

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Programa Academia da Saúde

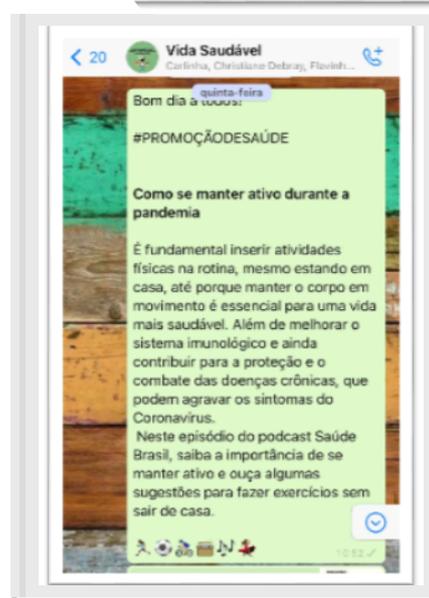
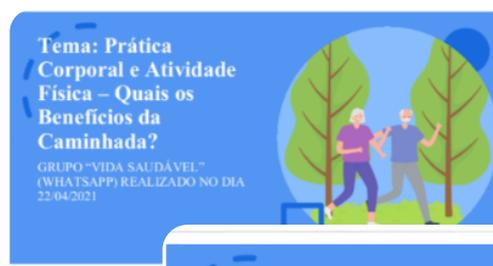
Nome da Ação:

- Dicas para se manter ativo (a) dentro de casa durante a pandemia de COVID-19.
- Quais os Benefícios da Caminhada?
- Como se Manter Ativo durante a Pandemia?

Data de realização:

14/01/2021 e 22/04/2021

09/06/2021



CARMO DO RIO CLARO

Regional de Saúde: PASSOS

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF - Núcleo Ampliado de Saúde da Família

Nome da Ação:

Maratona pró-esporte - Top Fut

Data de realização:

14 a 20/06/2021

Maratona pró esporte – Top Fut!

BRAYAN ROBSON – EDUCADOR FÍSICO DO NASF CARMO DO RIO CLARO

Público Alvo:

Criança, Adolescente e Adulto

A maratona pró esporte, desenvolvida pela secretaria de esportes do município, me convidou para participar em juntamente com eles no evento em prol da saúde esporte e bem-estar físico nomeado como TOP FUT!

Minha participação como Educador Físico do NASF foi de além de participar para impulsionar a prática esportiva e atividade física da população foi a de dar conselhos e informar dos perigos do sedentarismo. Estive em conversa com cada participante em seu horário demarcado para explicar e desenvolver a motivação da prática da atividade física e saúde.

- OBJETIVO
- Com 10 minutos, quem fizer mais gols que conseguir entrar no golão! 3, 5, 7, 9 ou 10!
- Para participar é muito fácil! Basta seguir os 3 passos abaixo.
- 1º Passo: Enviar uma mensagem via Whatsapp para a Coordenação Esportiva através do número (51) 36610276. Nessa mensagem você vai se identificar e marcar o dia e horário que deseja realizar a sua partida no Top Fut. Horário de atendimento: Segunda a sexta das 08:00h às 17:00h e das 17:00h às 18:00h.
- 2º Passo: Comparecer no horário marcado à Praça de Esportes Municipal, localizada no Rua Irineu de Paula nº 105, bairro Centro. O uso de máscara é obrigatório e o participante deverá trazer um documento que seja identificável a sua inscrição.
- 3º Passo: O participante vai competir na categoria de acordo com a sua idade.
Categorias: Infantil (8 a 13 anos), Juvenil (14 a 17 anos), Adulto (a partir de 18 anos).
- 4. Pagamento
- Regra 1: O participante terá cinco chutes para se familiarizar com o peso da bola. Após os cinco chutes, os próximos 10 serão os chutes referentes a participação na competição.
- Regra 2: A bola deve ser chutada da marca do pênalti. O participante escolhe o ângulo que deseja acertar e acertar de chute. O chute só pode ser realizado depois que o goleador realizar o contato com o gol.
- 1º Critério de desempate: número seguidos de acertos. Exemplo: dois ou mais competidores acertarem a mesma quantidade de bolas na parede, o desempate favorável aquele que acertou mais bolas na sequência.
- 2º Critério de desempate: número seguidos de acertos com a menor quantidade de chutes. Exemplo: dois ou mais competidores acertarem a mesma quantidade na sequência, o desempate favorável o competidor que fez acertos na chutes em sequência com o menor número de tentativas. Competidor 1: 3 acertos em 5 tentativas e o competidor 2: 3 acertos em 8 tentativas.



CALDAS

Regional de Saúde: Pouso Alegre



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Caldas/NASF

Nome da ação:

Alongamento e ginástica laboral como ferramenta na diminuição das dores, da ansiedade e no exercício da consciência corporal.

Data de realização:

01/02/2021 a 08/03/2021

Público Alvo:

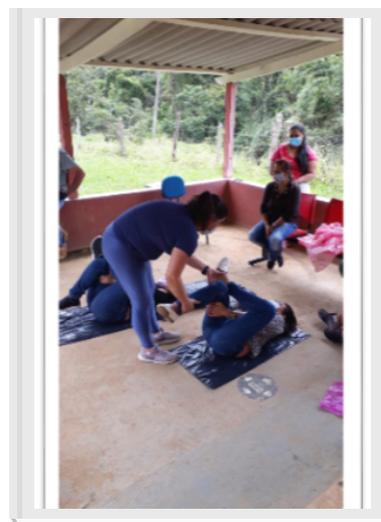
Adolescente, Adulto e Idoso

A proposta é diminuir as dores, principalmente na região da coluna vertebral, melhorar a flexibilidade e consciência corporal com um trabalho intenso de movimentos simples de todo corpo e da respiração, a dança foi incluída uma vez na semana. (Hoje suspensa em decorrência da onda roxa em nossa região). Todas as unidades de saúde mobilizaram seus agentes para a divulgação das atividades, que foram feitas de maneira virtual e em visitas.

O trabalho é realizado na área urbana e nas unidades rurais com uma adesão muito satisfatória, dependendo da situação as visitas são feitas em casa para ensinar os movimentos e aconselhamentos para uma atividade física, como a caminhada.

Para complementar o trabalho são feitos vídeos curtos que são disponibilizados nos grupos da cada ESF, das comunidades ou de maneira individual.

A ginástica laboral é também destinada aos funcionários de todas as unidades para que possam se desligar um pouco da carga pesada que todos os profissionais da saúde vêm carregando. Estes momentos têm sido muito válidos e com grande receptividade.



A população em geral é surpreendida com as respostas dos exercícios realizados, os mais céticos, com relação a exercícios, vão se convencendo com a prática.

Em fevereiro encerramos o mês com um encontro na cidade de Caldas e em bairros estratégicos com uma assistente social, uma psicóloga e a educadora física para abordamos a violência, tema abordado no mês de fevereiro, e aproveitou se o momento para comemorar o dia Internacional da Mulher.

No momento as atividades estão sendo realizadas de forma individual ou em duplas até que as atividades coletivas retornem.

E-BOOK 2021

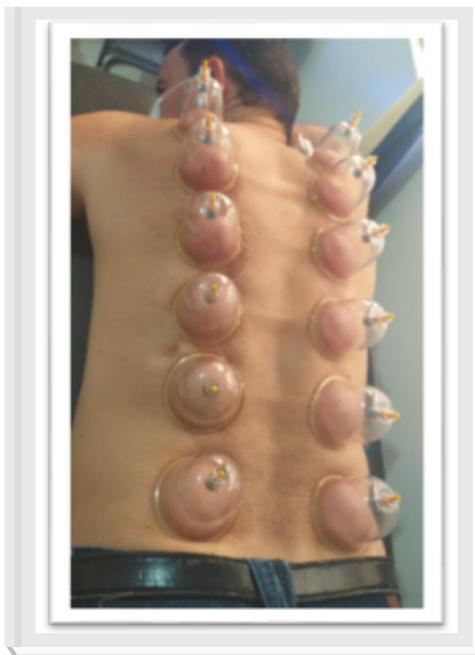
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE - PICS



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

BONFINÓPOLIS DE MINAS

Regional de Saúde: Unaí



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Nome da ação:

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)

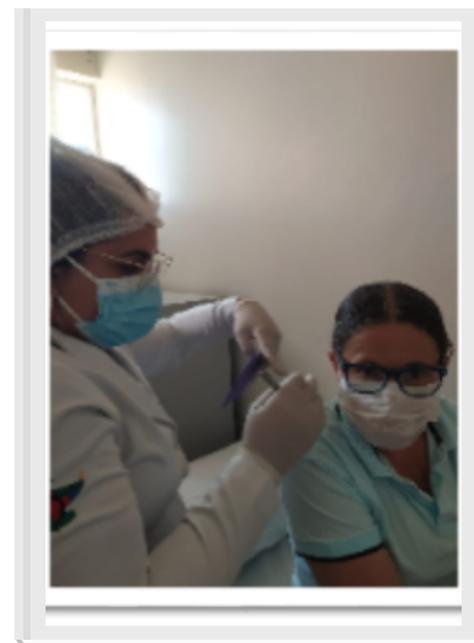
Data de realização:

01/02/2021 a 31/03/2021

Público Alvo:

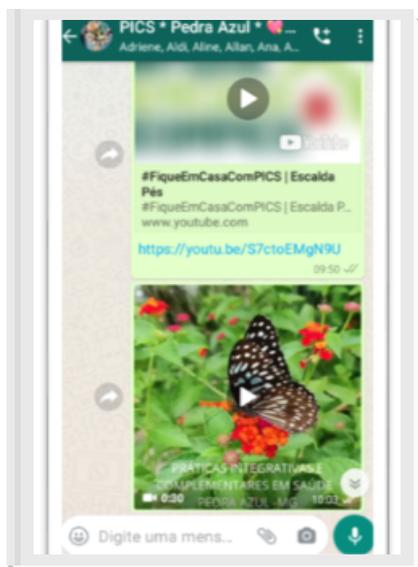
Adulto

Práticas integrativas e complementares, sendo ofertado Auriculoterapia e Ventosaterapia. Realizando o acolhimento onde é explicado para o paciente a origem, bem como funcionamento das práticas, os benefícios e a aplicabilidade da mesma. Após realiza anamnese de cada usuário, coleta todas as informações para elaboração do protocolo e estabelecimento do tratamento. Recebemos relatos dos usuários onde são expostos suas melhoras com o tratamento, com os relatos percebo a efetividade, diminuindo o uso de medicamentos de forma desregulada e trazendo mais qualidade de vida e bem-estar para os usuários.



PEDRA AZUL

Regional de Saúde: PEDRA AZUL



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Nome da ação:

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde como Instrumentos de Humanização.

Data de realização:

06/01/2021, 13/01/2021, 20/01/2021, 27/01/2021,
03/02/2021, 10/02/2021, 17/02/2021, 24/02/2021,
03/03/2021, 10/03/2021, 17/03/2021, 24/03/2021,
31/03/2021, 07/04/2021, 14/04/2021, 21/04/2021,
28/04/2021, 05/05/2021, 12/05/2021, 19/05/2021,
26/05/2021, 02/06/2021, 09/06/2021, 16/06/2021,
23/06/2021.

Público Alvo:

Adolescente, Adulto e Idoso

As ações desenvolvidas consistem numa rotina semanal e fixa de Cuidado em Práticas Integrativas e Complementares de forma virtual, para que mesmo no período de pandemia, todos tivessem acesso as PICS. Foram realizadas ao longo dos meses, de janeiro a junho, atividades semanais abordando o estímulo ao Autocuidado e Autoconhecimento através das seguintes PICS: CONSTELAÇÃO FAMILIAR, IMPOSIÇÃO DE MÃOS, CROMOTERAPIA, MEDITAÇÃO, REFLEXOLOGIA, REIKI E YOGA, para profissionais da área de abrangência do CEREST-PAZ REGIONAL (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - Pedra Azul) e também para toda a comunidade Pedrazulense.

A cada semana, uma Prática Integrativa Complementar era trabalhada. A ação foi desenvolvida através de um grupo do aplicativo WHATSAPP, por meio da condução da teoria e prática com ênfase na promoção da autonomia, valorização dos saberes pessoais e culturais, aprendizagem e embasamento para o desenvolvimento das ações de autocuidado com as PICS.



Assim informações eram disponibilizadas no grupo todas as quartas-feiras, às 8 horas da manhã e o conteúdo continuava a ser abordado por toda a semana. O Acolhimento e Cuidado para com o grupo era realizado através de informativos, vídeos e postagens relacionadas às PICS para o fortalecimento do Autocuidado e do Autoconhecimento. Para o participante do grupo que desejava realizar uma sessão individual das práticas ofertadas, era realizado o agendamento via telefone. As sessões individuais, à distância, são das seguintes PICS:

- Reiki
- Yoga
- Meditação
- Constelação Familiar
- Cromoterapia

Com as trocas de aprendizados e os feedbacks recebidos pela anfitriã do grupo, a enfermeira Luiza Costa Tanure, verificou-se transformação nos processos de trabalho, nos hábitos diários e nas atitudes dos participantes.

O desenvolvimento de agentes multiplicadores tem sido uma das principais estratégias adotadas, atingindo diferentes segmentos da população, através do apoio matricial que acontece em todos os processos do Setor/Pilar de Humanização, Gestão do Trabalho e Educação na Saúde, pois o mesmo apoia profissionais e usuários no processo de vivência da humanização para que haja autonomia e independência de cada participante na execução das próprias vivências e experiências de humanização.



E-BOOK 2021

PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR

WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

BIQUINHAS

Regional de Saúde: Sete Lagoas



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Escola Municipal João Mendes

Nome da ação:

Palestra desenvolvimento pessoal e mental

Data de realização:

08/02/2021

Público Alvo:

Adulto

Reunião com os professores da rede municipal, com o objetivo de melhorar o desenvolvimento mental e pessoal de cada um.

SÃO GONÇALO DO ABAETÉ

Regional de Saúde: Patos De Minas



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

UBS Maria Cândida Rodrigues

Nome da ação:

Abril Verde "Conscientização sobre acidentes e doenças do trabalho"

Data de realização:

19/04/2021

Público Alvo:

Adulto

A ação foi realizada na unidade de saúde abordando os trabalhadores das empresas do nosso município, orientando e conscientizando a respeito de acidentes e doenças do trabalho.

E-BOOK 2021

ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS DROGRAS

NÃO

DEIXE SUA

WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

VIRAR FUMAÇA

PARÁ DE MINAS

Regional de Saúde: Divinópolis



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

UPA 24 HORAS

Nome da ação:

Diga não as drogas.

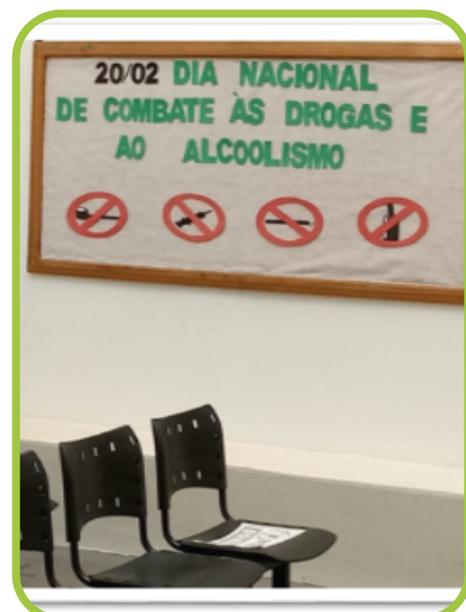
Data de realização:

18/02/2021

Público Alvo:

Adolescente e Adulto

Orientação e distribuição de informativos, para pacientes na recepção da UPA 24h, referente ao uso do álcool e drogas e quais benefícios adquiridos ao cessar estes vícios, divulgação de peças nas mídias digitais.



BONFINÓPOLIS DE MINAS

Regional de Saúde: Unai



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal da Saúde

Nome da ação:

Educação em Saúde - Tabagismo

Data de realização:

25/05/2021

Público Alvo:

Adulto e Idoso

Apresentado pelo Cirurgião-Dentista da Estratégia Saúde da Família, Dr. Alisson Arley no dia 25/05/2021 no PSF do Bairro Brasilinha informações sobre o Combate ao Tabagismo.

Nesse evento foi relatado algumas consequências do uso do cigarro (infecção respiratória, inflamação gengival, inflamação das vias aéreas superiores e as doenças decorrentes do tabagismo). Neste informativo foi orientado sobre o tratamento ofertado pelo SUS para os usuários de tabaco, realizado por grupos de tabagismo compostos por equipes multidisciplinares (médico, enfermeiro, psicólogo, cirurgião-dentista e outros). Foram apresentados alguns exemplos de métodos de tratamento utilizados nos grupos de tabagismo como o método imediato e método gradual. Essa iniciativa procura alertar a população sobre os malefícios do cigarro, incentivando que os fumantes parem de fumar e desestimulando a iniciação do consumo de produtos de tabaco por crianças, jovens e adolescentes.

IAPU

Regional de Saúde: Coronel Fabriciano



Público Alvo:
Adulto e Idoso

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Caps de IAPU

Nome da ação:

"Parar de Fumar, é possível"

Data de realização:

19/05/2021

28/05/2021

Foi realizada em grupo de whatsapp voltado para tabagistas participantes do Programa Nacional de Controle do tabagismo, orientações e discussões sobre o tema proposto relacionando o período presente (COVID-19) com os prejuízos causados pela dependência do cigarro. Finalizando com três vídeos explicativos sobre "os aspectos psicológicos no Tabagismo", "Os riscos para a saúde" e os "benefícios da Atividade física".

CONCEIÇÃO DAS ALAGOAS

Regional de Saúde: Uberaba



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF - Núcleo Ampliado de Saúde da Família

Nome da ação:

NÃO DEIXE SUA VIDA VIRAR FUMAÇA

Data de realização:

31 a 26/05/2021

Público Alvo:

Criança, Adolescente, Adulto e Idoso

Como forma de conscientizar sobre o dia 31 de maio - DIA MUNDIAL SEM TABACO, a equipe do NASF realizou uma ação por meio da divulgação de folhetos em redes sociais, grupos de Whatsapp e rádio local falando sobre a importância de conseguir vencer esse vício, principalmente, nesse momento de COVID-19, onde se sabe que os pacientes fumantes correm o risco de desenvolver a forma mais grave da doença. Foi falando também sobre o compartilhamento de dispositivo como o Narguilé, dos benefícios que se adquirem quando se parar de fumar e do trabalho que a equipe têm desenvolvido, mesmo em tempos de pandemia, através do grupo de Whatsapp para acompanhar os pacientes que querem parar de fumar.

UNIÃO DE MINAS

Regional de Saúde: Uberaba



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Unidade de Saúde

Nome da ação:

COMPROMETA-SE A PARAR DE FUMAR
DURANTE A COVID-19

Data de realização:

01/01/2021 a 31/05/2021

Público Alvo:

Adulto

Foi realizado uma palestra por meio eletrônico onde elaboramos um painel de covid-19, a enfermeira falou sobre os agravos da doença relacionados aos fumantes.

LIMEIRA DO OESTE

Regional de Saúde: Uberaba



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Nome da ação:

"Comprometa - se parar de fumar durante a pandemia da COVID - 19"

Data de realização:

17 a 28/05/2021

Público Alvo:

Criança, Adolescente, Adulto e Idoso

A Secretaria Municipal de Saúde confeccionou 2.300 panfletos abordando o tema da Organização Mundial de Saúde (OMS) "Comprometa -se a parar de fumar durante a pandemia da COVID -19". Foi informado neste panfleto sobre os riscos do tabaco nas vidas das pessoas, descrito sobre alguns das 100 razões para parar de fumar citado pela OMS.

No panfleto foi informado as Unidades Básicas de Saúde que ofertam o tratamento multidisciplinar, e consulta médica aos interessados em parar de fumar.

A ação envolveu a participação dos profissionais de educação do municípios. Os panfletos foram direcionados para as 03 escolas municipais, a escola estadual, APAE e creche municipal. E durante as aulas à distância os professores trabalharam tema e os alunos e os pais receberam o panfleto informativo sobre o tema discutido Dia 31 de maio, dia Mundial sem Tabaco, "Comprometa -se parar de fumar durante a pandemia da COVID - 19.

As profissionais do Núcleo Ampliado da Saúde da Família (NASF) durante o atendimento individual discutiu o tema com os pacientes de forma individual na unidade de saúde, e fizeram a entrega dos panfletos com as orientações. Em parceria as odontólogas da equipe da Saúde Bucal também fizeram orientações juntamente com entrega do panfleto da campanha aos pacientes.

Foi solicitado a Dra. Monalisa médica que estava atuando no Centro de Atendimento à COVID - 19 do município, abordar o tema aos pacientes que se consultavam no centro, e a mesma orientava os pacientes tabagistas ou não sobre o tema e entregava o panfleto. A médica pontuou para os tabagistas buscarem tratamento nas UBSs do município, após terminar o tratamento seja da Síndrome Gripal ou da COVID - 19.

No dia 27/05/2021 a fonoaudióloga Celita fez uma palestra sobre o tema na comunidade rural PA Reserva (Assentamento Rural) aos pacientes que aguardavam consulta do médico da ESF, e após entregou panfletos sobre o tema com as orientações.

A Educadora em Saúde Cristiane no dia 28/05/2021 foi a rádio comunitária do município deu uma entrevista sobre o tema "Comprometa -se a parar de fumar durante pandemia da COVID - 19" informou a comunidade que as UBSs do município ofertam o tratamento gratuito aos que se interessam parar de fumar.

PARÁ DE MINAS

Regional de Saúde: Divinópolis



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

PROMOÇÃO/ ODONTOLOGA

Nome da ação:

Saúde Bucal x tabagismo.

Data de realização:

31/05/2021

Público Alvo:

Adulto

Palestra envolvendo os pacientes do CAPS- AD, ministrada por duas profissionais técnicas em Saúde Bucal, abordando os malefícios do cigarro para saúde bucal, distribuição de informativo com kits de higienização bucal. Entrevista nos meios de comunicação envolvendo profissionais do Conselho de políticas sobre Álcool e Drogas (COMAD) e psicóloga Coordenadora da saúde mental, Disparo de vídeos nas mídias digitais e meios de comunicação existentes no município ressaltando a importância do dia Mundial sem Tabaco informando quanto a existência e funcionamento do Programa Nacional de Controle ao Tabagismo no Município.

