

E-BOOK 2020

DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

ESPECIAL COVID - 19

01 JANEIRO • 30 SETEMBRO • 2020
COMUNIDADE DE CONHECIMENTOS E PRÁTICAS
EM PROMOÇÃO À SAÚDE - SES/MG



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS (SES-MG)

Governador do Estado de Minas Gerais

Romeu Zema Neto

Secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais

Carlos Eduardo Amaral Pereira da Silva

Secretário Adjunto de Estado de Saúde de Minas Gerais

Luiz Marcelo Cabral Tavares

Subsecretária de Políticas e Ações de Saúde

Marcilio Dias Magalhães

Superintendente de Atenção Primária à Saúde

Daniele Lopes Leal

Diretora de Promoção à Saúde

Daniela Souzalima Campos

Coordenação da Alimentação Saudável, Adequada e Sustentável e Atividade Física

Carolina Guimarães Marra Nascimento

Coordenação de Programas de Promoção da Saúde e Controle do Tabagismo

Nayara Resende Pena

Elaboração:

Fernanda Gonçalves de Souza

Vanessa Vidal de Castro

Bárbara Quintela Zanette Reis

SUMÁRIO

Apresentação	6
Introdução	8
Alimentação saudável, adequada e sustentável	10
Araçáí.....	11
Bom Repouso	12
Desterro de Entre Rios	13
Divinésia	14
Esmeraldas	15
Francisco Badaró.....	16
Luisburgo	17
Nova Ponte.....	18
Paineiras	19
Piraúba	20
Ponte Nova.....	21
Silveirânia	22
São Romão	23
Três Corações e Três Pontas.....	24
Urucânia.....	25
Práticas corporais e atividade física.....	25
Belo Oriente	27
Bom Jardim de Minas	28
Buritis.....	29
Cataguases.....	30
Cláudio.....	31
Desterro de Entre Rios	32
Fronteira.....	33
Lagamar	34
Luisburgo	35
Maravilhas.....	38
Nova Ponte	39
Olaria	40
Paineiras	41
Santa Fé de Minas	42
Álcool, tabaco e outras drogas.....	43
Antônio Prado de Minas.....	44
Araxá.....	45

SUMÁRIO

Baldim.....	46
Bambuí.....	47
Barra Longa.....	48
Brás Pires	49
Carlos Chagas	50
Cascalho Rico	52
Cataguases.....	53
Coimbra.....	54
Conceição das Alagoas.....	55
Divinésia	57
Ervália.....	60
Florestal.....	61
Frei Gaspar	62
Iguatama.....	63
Guiricema.....	64
Ibiracatu	65
Icará de Minas.....	66
Itaipé	67
Juiz de Fora	68
Ladainha.....	69
Lamim.....	70
Leandro	71
Limeira do Oeste	72
Machacalis	76
Mercês.....	77
Mercês.....	78
Miradouro	79
Miravânia	80
Montalvânia	81
Nova Ponte.....	82
Oliveira	83
Patis.....	84
Patrocínio	85
Piraúba	87
Presidente	88
Rodeiro.....	89
Santa Bárbara do Leste.....	90

SUMÁRIO

Santa Efigênia de Minas.....	91
Santa Juliana	92
São José do Goiabal	93
Silveirânia	94
São Romão	95
Tabuleiro	96
Tarumirim	97
Teófilo Otoni.....	98
Tocantins.....	99
Tupaciguara.....	100
Ubá.....	101
Vargem.....	102
Vieiras	103
Práticas integrativas e complementares (PICS)	104
Alvarenga.....	105
Engenheiro	106
Pedra Azul.....	107
São Gonçalo do Rio Abaixo	108

APRESENTAÇÃO

A pandemia pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2) tem se caracterizado como um dos maiores desafios sanitários do século. A falta de informações sobre a história natural da doença e de medidas de efetividade inquestionável para o seu manejo clínico aliada à sua alta transmissibilidade e a capacidade de provocar uma síndrome respiratória aguda que varia de casos leves a casos muito graves com insuficiência respiratória, impuseram a necessidade de reorganização dos serviços de saúde para o enfrentamento da pandemia.

Com isso, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais, por meio da elaboração do Guia Orientador da Atenção Primária à Saúde de Minas Gerais para o enfrentamento da pandemia de COVID-19 publicita orientações e diretrizes para o gestor municipal e para os profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da Pandemia do COVID-19.

Reconhecendo a importância das ações de promoção da saúde como um componente do cuidado especialmente importante na composição de um conjunto de ações que tem como finalidade contribuir para a manutenção da saúde da população e evitar a agudização ou agravamento das condições de saúde das pessoas com doenças crônicas foram elaboradas orientações sobre o desenvolvimento de ações de promoção da saúde frente à situação que estamos vivenciando.

A necessidade de priorizar o isolamento social na tentativa de conter o avanço da pandemia fez com que gestores estaduais e municipais e profissionais de saúde usassem, mais do que nunca, um dos princípios da Política Estadual de Promoção da saúde (POEPS), a criatividade. Foi, e está sendo necessário, readaptar as ações de promoção da saúde anteriormente desenvolvidas, para o contexto atual.

APRESENTAÇÃO

Com isso, a publicação do “E-BOOK: Ações de promoção da saúde em tempos de pandemia pelo COVID-19” têm como objetivo dar visibilidade às ações desenvolvidas pelos municípios podendo servir de inspiração para novas iniciativas em outros lugares, contribuindo, com isso, para apoiar o desenvolvimento das ações de promoção da saúde pelos municípios.

Aproveitamos, para convidar todos os municípios a registrarem as ações de promoção da saúde desenvolvidas por meio de formulário eletrônico, que pode ser acessado no link: http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=50685 não se esquecendo de anexar fotos e/ou vídeos das ações desenvolvidas e o Termo de Autorização para o Uso de Imagem!

INTRODUÇÃO

A Comunidade de Conhecimentos e Práticas em Promoção à Saúde de Minas Gerais é um acervo virtual de relatos de experiências e conhecimentos sobre promoção à saúde em consonância com os valores, princípios e estratégias da Política Estadual de Promoção da Saúde. O objetivo principal é dar visibilidade às ações que acontecem nos municípios do Estado, auxiliar os profissionais de saúde no “fazer promoção da saúde” e estimular uma reflexão sobre as ações que vem sendo ofertadas.

Parte das experiências encaminhadas pelos municípios são selecionadas para publicação, exposição nos canais de comunicação da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) e construção de apresentações e materiais técnicos.

Devido à pandemia do COVID- 19 e a necessidade de manter as ações de promoção da saúde que vinham sendo desenvolvidas, a Diretoria de Promoção à Saúde têm trabalhado com afinco para apoiar as regionais de saúde e os municípios na oferta das ações de promoção da saúde, mesmo que com adaptações para a realidade que estamos vivenciando. Nesse sentido, em parceria com a Comunicação Social da SES foram construídos diversos materiais para divulgação para a população sobre a importância de manter-se ativos em casa, sobre alimentação saudável, cuidados com a higienização dos alimentos, saúde emocional, sobre parar de fumar, uso abusivo de álcool e outras drogas.

Foi construído o Guia Orientador da Atenção Primária de Minas Gerais para o enfrentamento da pandemia de COVID-19 que contém orientações sobre como as ações de promoção da saúde podem ser desenvolvidas. Desenvolvido Guias de Saúde Mental diante a pandemia, para profissionais da saúde, população e comunidade escolar, transversalizado as temáticas de promoção da saúde nos conteúdos escolares disponibilizados através das aulas remotas pela educação.

INTRODUÇÃO

Elaborada série “Fique em Casa com PICS” com práticas culturais e naturais, que têm alto potencial de proporcionar relaxamento, boas sensações e bem-estar geral, através das Práticas Integrativas e Complementares (PICS). Realizado, também, Campanha sobre “Tabagismo e COVID-19” alertando sobre os riscos e trazendo estratégias para parar de fumar. Em parceria com a UFMG, foram feitas web aulas com as temáticas de Atividade Física em Tempos De Covid-19 e Segurança Alimentar e Nutricional em tempos de Covid-19.

Nesse esforço de continuar apoiando as regionais de saúde e os municípios no desenvolvimento das ações e evidenciar as boas práticas de promoção da saúde que vem sendo realizadas é que foi elaborado o E- BOOK: Ações de promoção da saúde em tempos de pandemia pelo COVID-19.

Com isso, a Diretoria de Promoção à Saúde (DPS) selecionou as experiências municipais que estão em consonância com a POEPS e com as orientações determinadas no âmbito da Atenção Primária à Saúde para conter o avanço da pandemia pelo COVID-19.

As experiências selecionadas se referem aos registros inseridos no FormSUS produzidos pelos municípios no período de janeiro a outubro de 2020. No total, foram selecionadas 88 experiências. Destas, 14 desenvolveram a temática de atividade física, 15 desenvolveram a temática de alimentação saudável e adequada, 51 abordaram o tema de álcool, tabaco e outras drogas e 8 apresentaram ações relacionadas com as PICS.

A seguir, apresentamos as referidas experiências.

E-BOOK 2020

ESPECIAL COVID - 19

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

ARAÇAI

Regional de Saúde: SETE LAGOAS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
ESF/NASF

Nome da Ação:

Cuidando de Quem Cuida/Prevenção
e promoção da Saúde

Data de realização:

21/05/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

O núcleo ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica - NASF-AB/ESF realizou a partir de junho de 2020, postagens nas redes sociais. O tema Alimentação Saudável e adequada foi abordado com as gestantes para redução de enjoos e vômitos durante as consultas de pré-natal as quintas feiras. Também foi entregue a cartilha Alimentação Saudável (Informações e orientação sobre alimentação em menores de 2 anos). A campanha Agosto Dourado foi divulgada, informando a importância do aleitamento materno. Utilizou-se o material de apoio (<https://www.saude.mg.gov.br/alimentacaoadequada>).

BOM REPOUSO

Regional de Saúde: POUSO ALEGRE



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
ESF

Nome da Ação:

Violência Infantil e Agosto Dourado

Data de realização:

13/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto

Foram feitos slides sobre os temas, contendo orientações e conscientização dos mesmos. Estes foram divulgados através dos grupos de WatssApp e página da secretaria municipal de saúde.

O Agosto Dourado
é o mês de
promoção do leite
materno como
alimento de ouro
para os bebês.



DESTERRO DE ENTRE RIOS

Regional de Saúde: SÃO JOÃO DEL REI

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Equipe do NASF

Nome da Ação:

Incentivo a amamentação na
Semana Nacional da Amamentação

Data de realização:

01/08/2020

Público Alvo:

Adulto

Do dia 01/08/2020 até o dia 06/08/2020 foram publicados nas redes sociais do município 6 vídeos elaborados por profissionais do NASF que atuam em áreas diferentes e que estão vinculados a Secretaria Municipal de Saúde de Desterro de Entre Rios, (sendo elas nutricionista, psicóloga, fonoaudióloga, farmacêutica e fisioterapeuta). Os vídeos expunham a importância e os benefícios da amamentação tanto para o bebê e para a mãe. O leite humano foi apresentado como o alimento padrão, ouro para a oferta ao bebê, pois é um alimento completo. Foi abordado quando ofertar o leite materno, os desafios da

Tema: BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

Elizea Andrade
Nutricionista



PREFEITURA
DESTERRO DE ENTRE RIOS

amamentação e exposto o ponto de vista psicológico. Por fim, todos buscavam incentivar o aleitamento materno, visto que este é uma forma de alimentação saudável e sustentável.

DIVINÉSIA

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

ESF Orádia Mendes Castro

Nome da Ação:

Cuidando de Quem Cuida/Prevenção
e promoção da Saúde

Data de realização:

21/05/2020

Público Alvo:

Adulto

Foram realizadas orientações individuais sobre a importância da amamentação como fortalecimento do vínculo do binômio Mãe e Filho, explicação sobre a pega correta, alimentação da mãe, o que fazer em caso de mastite e lesões no mamilo, e custo benefício e sobre a demora na "descida" do leite.

ESMERALDAS

Regional de Saúde: BELO HORIZONTE

**CORONAVÍRUS
COVID-19**

Como se proteger?

-  Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
-  Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
-  Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
-  Faça uso de máscara caso necessite sair de casa.
-  Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
-  Durma bem e tenha uma alimentação saudável.



A equipe da POEPS municipal, criou atividades para os alunos do 5º ano da rede municipal de ensino, contemplando atividades voltadas para o COVID-19, alimentação saudável, saúde bucal e dengue. As atividades foram entregues para os alunos, juntamente com as atividades da escola.

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde - POEPS

Nome da Ação:

Saúde em Educação

Data de realização:

20/08/2020

Público Alvo:

Criança

COVID-19 CORONAVÍRUS

O QUE VOCÊ DEVE SABER
PARA SE PROTEGER.

Um novo tipo de coronavírus, o Covid-19, tem ocupado as principais manchetes de notícias em todo o mundo.

Conheça o que se sabe de verdade sobre ele.

TRANSMISSÃO

As formas de transmissão ocorrem por meio de:

- saliva, catarro, espirro e tosse;
- contato corporal com pessoa contaminada (toque ou aperto de mão);
- contato com objetos contaminados seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

SINTOMAS

Geralmente são semelhantes aos de um resfriado, principalmente os sintomas respiratórios:

- febre;
- tosse;
- dificuldade para respirar.



ATENÇÃO

Quem esteve em locais com casos confirmados da doença ou apresente sintomas suspeitos deve evitar o contato com outras pessoas, principalmente idosos, que são um grupo com probabilidade para desenvolver as formas graves da doença.

FRANCISCO BADARÓ

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF e ESFs

Nome da Ação:

-

Data de realização:

30/07/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

As ações de alimentação saudável foram realizadas pelas equipes NASF e ESFs, em dias e meses diferentes, nas UBSs, sendo que algumas foram por vídeo chamadas.

LUISBURGO

Regional de Saúde: MANHUAÇU

Alimentos que aumentam a imunidade



Vegetais verde escuro



Frutas cítricas



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
NASF

Nome da Ação:

PAC (Programa de Atividade em Casa)

Data de realização:

25/08/2020

Público Alvo:

Adulto - Idoso

A ação teve como objetivo principal o cuidado com a imunidade durante este período de pandemia. Primeiro foi enviado para os grupos os alimentos que aumentam a imunidade como vegetais verde escuro, frutas cítricas e gengibre, e os hábitos que normalmente pioram a imunidade, como a falta de uma alimentação balanceada, de atividade física, consumo de alimentos industrializados, privação de sono, entre outros.

Depois disto, foi lançado um desafio os participantes do grupo teriam que fazer uma receita de um suco DETOX que aumentasse a imunidade de acordo com as informações que foram mandadas.



O que piora a imunidade?



Privação de sono



Bebida alcoólica



Nervosismo



Tabaco



Bebidas geladas



Restrição alimentar exagerada



Passar frio



Açúcares

NOVA PONTE

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Nome da Ação:

**DICAS DE ALIMENTAÇÃO NO
PROJETO MOVIMENTAR EM CASA**

Data de realização:

20/07/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

A equipe do NASF vem desenvolvendo atividades online. Uma delas é, passar semanalmente uma opção de lanche e ou café da manhã para o grupo de Whatsapp dos alunos do Programa Saúde na Escola, e para a plataforma online Instagram, destinado a toda comunidade de Nova Ponte. Através de um folheto digital, confeccionado pela própria equipe, seguem as orientações com “dica @movimentar”.

Foi realizada uma ação através de um post nas redes sociais do projeto Movimentar da Secretaria Municipal de Saúde de Nova Ponte sobre alimentação saudável com os dizeres a baixo:

- Alimentos ultra processados têm composição nutricional desbalanceada, aumentando o risco de desenvolvimento de doenças crônicas e de deficiências nutricionais. Além disso, favorecem o consumo excessivo de calorias pois são formulados para que sejam extremamente saborosos (hiper sabor), estimulando o “comer sem parar”. Em forma de sucos, refrigerantes ou refrescos contêm “calorias líquidas”, atrapalhando a sensação de saciedade e favorecendo o ganho de peso.

Foi divulgado nas redes sociais do projeto movimentar um post com opções de suco detox para incentivar e contribuir para uma alimentação mais saudável.

P A I N E I R A S

Regional de Saúde: SETE LAGOAS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Nome da Ação:

PROMOÇÃO DA SAÚDE

Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

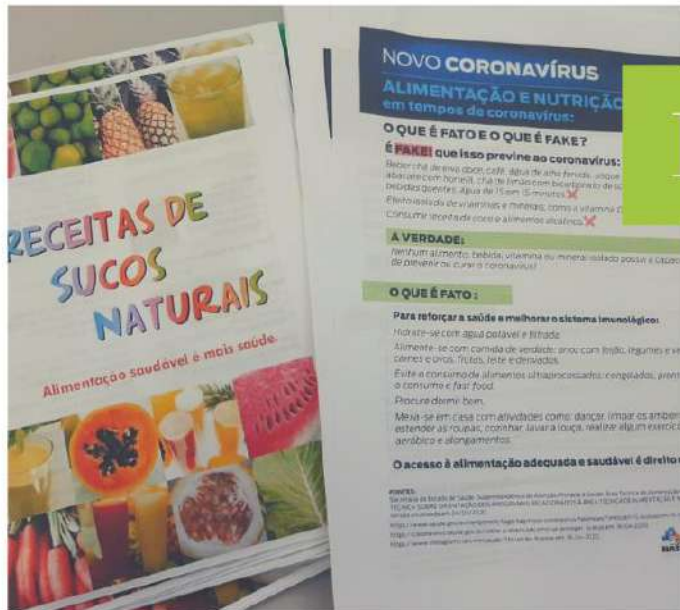
Adolescente - Adulto - Idoso

Durante o mês de agosto foram desenvolvidas ações de promoção da saúde nas redes sociais com o intuito de orientar a população sobre alimentação saudável, práticas de atividades físicas, promoção da cultura da paz e combate ao tabagismo.



PIRAÚBA

Regional de Saúde: UBA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal De Piraúba

Nome da Ação:

Bate Papo sobre Fato x Fake

Alimentação Saudável x COVID - 19

Data de realização:

01/07/2020

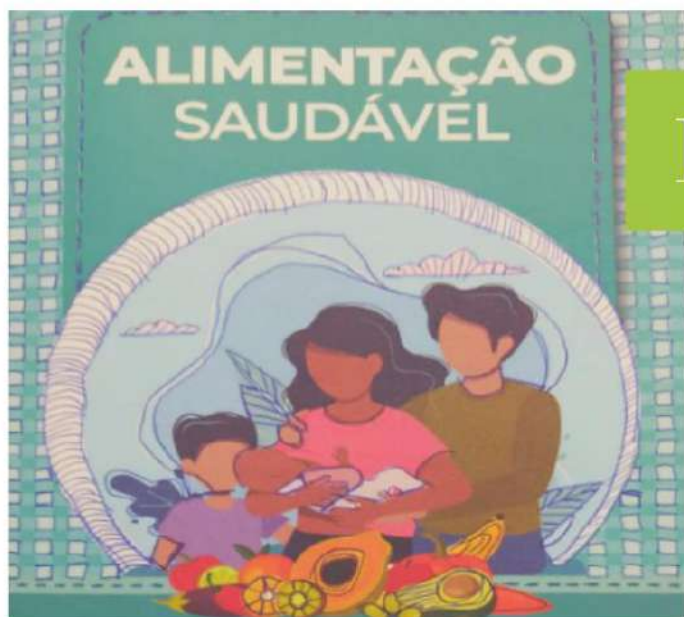
Público Alvo:

Adulto

A ação teve por objetivo desmistificar as orientações sobre alimentação na prevenção e tratamento da COVID 19 para os trabalhadores da UBS, para que os mesmos estejam preparados para abordar o assunto com a população geral. Nesta atividade também foi entregue um panfleto com receitas de sucos saudáveis visando fortalecer a imunidade.

PONTE NOVA

Regional de Saúde: PONTE NOVA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria de saúde

Nome da Ação:

Dicas e orientação da alimentação saudável para crianças até 8 anos de idade

Data de realização:

17/07/2020

Público Alvo:

Criança

A ação teve início no dia 15/07/2020 e teve duração até o final deste mês, com orientações e promoção a saúde para crianças através, dos atendimentos de triagem e também durante o atendimento pediátrico em conjunto com a nutricionista do NASF. Como meio de divulgação, utilizamos a cartilha fornecida pela Regional com o tema:

- Alimentação Saudável.

SILVEIRÂNIA

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Nome da Ação:

Alimentação Saudável, Saúde Auditiva
do Trabalhador, Prevenção da Violência
e Promoção da Cultura da Paz,
Dependência Química

Data de realização:

24/06/2020

Público Alvo:

Adulto

A ação Aleitamento Materno foi realizada na Unidade de Saúde.



SÃO ROMÃO

Regional de Saúde: JANUÁRIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria de saúde

Nome da Ação:

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

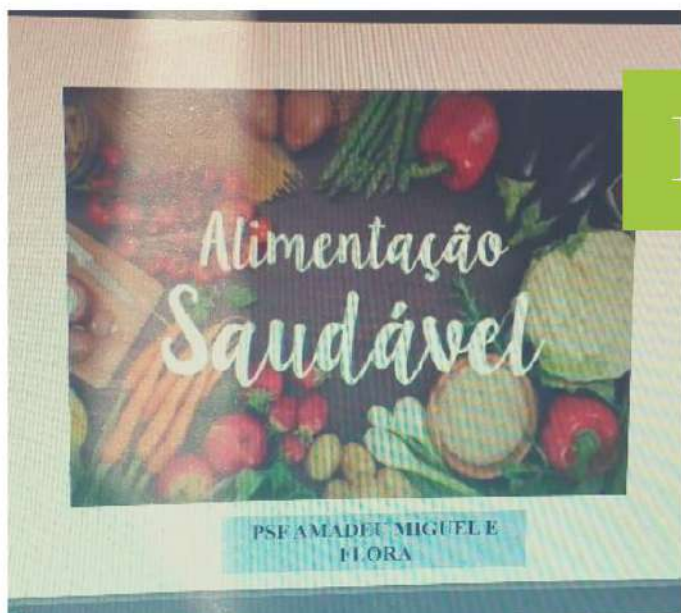
Criança - Adulto

Orientação realizada pela fonoaudiologia em atendimento individual devido a pandemia, orientando sobre alimentação saudável, práticas de atividades físicas, uso dos malefícios do cigarro.



TRÊS CORAÇÕES E TRÊS PONTAS

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Equipes saúde da família

Nome da Ação:

Alimentação Saudável e Sustentável

Data de realização:

21/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

As coordenadoras das equipes do ESF optaram por retornar as ações de educação trabalhando os temas relacionados à Alimentação Saudável e sustentável, visto que, muitas famílias tiveram que se readaptar ao novo cenário de isolamento social, devido a pandemia, e consequentemente tiveram que passar um tempo maior juntas.

Cada equipe elaborou seu material, vídeos, slides, cartazes, com as orientações sobre a temática, os quais foram disponibilizados nos meios de comunicação virtuais como grupos de WhatsApp, páginas Facebook, recepção e sala de espera nas unidades de saúde. As orientações também foram realizadas individualmente no momento das consultas, procedimentos e visitas domiciliares no decorrer do mês de agosto.

URUCÂNIA

Regional de Saúde: PONTE NOVA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria de saúde

Nome da Ação:

Vida Saudável

Data de realização:

31/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto

A Secretária Municipal de Saúde, a psicóloga, nutricionista e educadora física realizaram entrevistas na rádio comunitária, conscientizando a comunidade sobre a importância de uma vida saudável, e de se adquirir hábitos para uma vida com qualidade, momento este que houve a participação ao vivo (via telefone) da comunidade para sanar dúvidas.

E-BOOK 2020

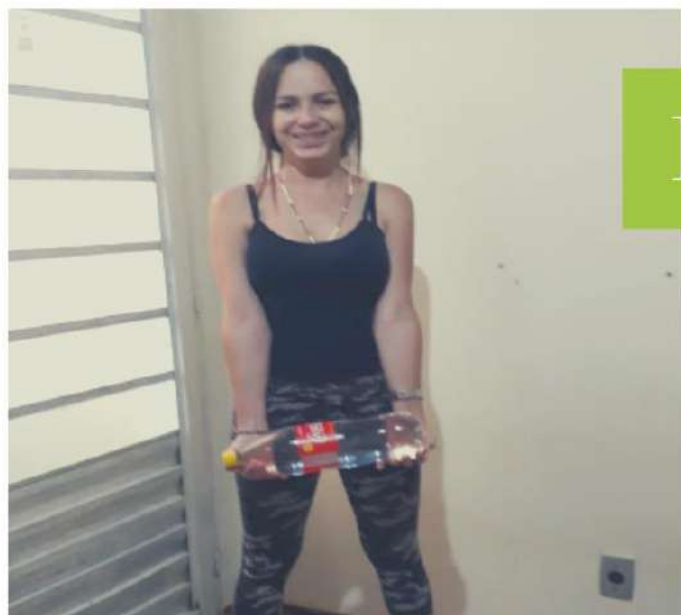
ESPECIAL COVID - 19

PRÁTICAS CORPORAIS E ATIVIDADE FÍSICA

WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

BELO ORIENTE

Regional de Saúde: CORONEL FABRICIANO



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde / NASF

Nome da Ação:

Vida em Movimento Práticas de
Atividades Físicas, Em Casa

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Para continuar praticando os exercícios com regularidade, ofertamos alguns exercícios. Adaptamos para realizar atividade física em casa, evitando assim o sedentarismo e outras doenças.



BOM JARDIM DE MINAS

Regional de Saúde: JUIZ DE FORA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Unidade Básica de Saúde Prefeito

Octaviano Ribeiro Nardy

Nome da Ação:

Práticas corporais online devida a
pandemia COVID-19

Data de realização:

07/04/2020

Público Alvo:

Criança - Adulto - Idoso

Diante do atual cenário de pandemia em que vivemos, decorrente da COVID-19, como profissional de Educação Física, responsável por promover atividades físicas no âmbito de uma melhor qualidade de vida, bem-estar e saúde dos meus alunos, através do programa NASF, e também no intuito de não distanciar dos praticantes e mantê-los ativos mediante as práticas corporais como promoção da saúde.

Comemorando o Dia Mundial da Atividade Física, foi disponibilizado através das redes sociais, aulas que pudessem atender ao público em geral.

Sendo assim, as realizações de práticas corporais estão acontecendo três vezes na semana (terça, quarta e quinta-feira), a partir das 19hs, com a duração de quarenta minutos cada aula, tendo as modalidades: ritmos variados (danças), especial para o público da melhor idade, e circuitos abrangendo treinamento de força com a utilização exclusivamente do peso corporal, resistência e flexibilidade.

BURITIS

Regional de Saúde: UNAI



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Atenção Básica

Nome da Ação:

-

Data de realização:

21/05/2020

Público Alvo:

Adulto - Idoso

Durante o mês de agosto foram realizadas visitas domiciliares pela educadora física e ofertado alongamento, atividades de fortalecimento de joelho e quadril e exercícios cardiorrespiratórios para evitar a obesidade e melhorar a circulação e ofertado vídeos via whatsapp para idosos que possuem celular.

CATAGUASES

Regional de Saúde: LEOPOLDINA



DESAFIO DO BEM!!

Mesmo com a presença da pandemia de coronavírus, precisamos continuar nos exercitando, agora em um novo cenário: a nossa casa.

Pensando nisso, queremos te incentivar a manter uma prática regular de atividade física.

O NASF desafia você a postar uma foto ou vídeo se exercitando em casa!

Marque a gente com #Nasfemacao

Prefeitura de
Cataguases

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF e ESF

Nome da Ação:

Desafio do Bem

Data de realização:

03/06/2020

Público Alvo:

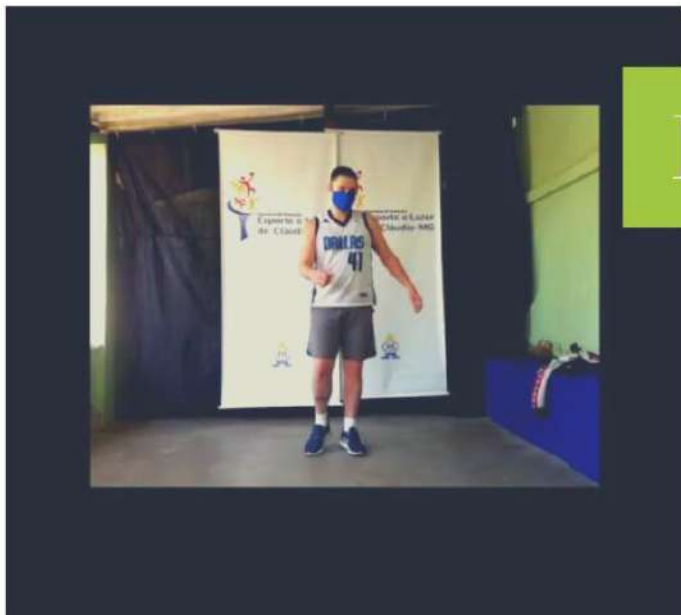
Criança - Adulto - Idoso

Durante a pandemia do novo Coronavírus, as academias realizaram atividades pelos educadores físicos do NASF, no município de Cataguases. Foi lançado o Desafio de Bem, com intuito de fazer com que a população continue se exercitando, em um novo cenário: Em Casa!

O objetivo é incentivar a população a realizar as atividades físicas através das redes sociais.

CLÁUDIO

Regional de Saúde: DIVINÓPOLIS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Cláudio

Nome da Ação:

Exercitando em casa

Data de realização:

28/05/2020

Público Alvo:

Criança - Adulto - Idoso

Foi realizado uma aula de zumba pelo profissional da Educação Física da Saúde (NASF / multiprofissional) em parceria com o setor de esportes da Prefeitura. Ressalta-se que anterior a pandemia estas aulas eram presenciais e frequentes nos Poliesportivos da cidade. Aconteciam nos períodos: manhã e noite. Como deve ser evitada aglomerações em locais fechados os alunos das turmas solicitaram retomada das aulas propondo a realização das atividades em casa, assim, motivaria a turma na realização das atividades sem sair de casa, proporcionando benefícios para o corpo e a mente, ajudando na redução do estresse emocional e melhorando a qualidade de vida.



DESTERRO DE ENTRE RIOS

Regional de Saúde: SÃO JOÃO DEL REI



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Equipe de fisioterapia

Nome da Ação:

Como se exercitar em casa

Data de realização:

26/08/2020

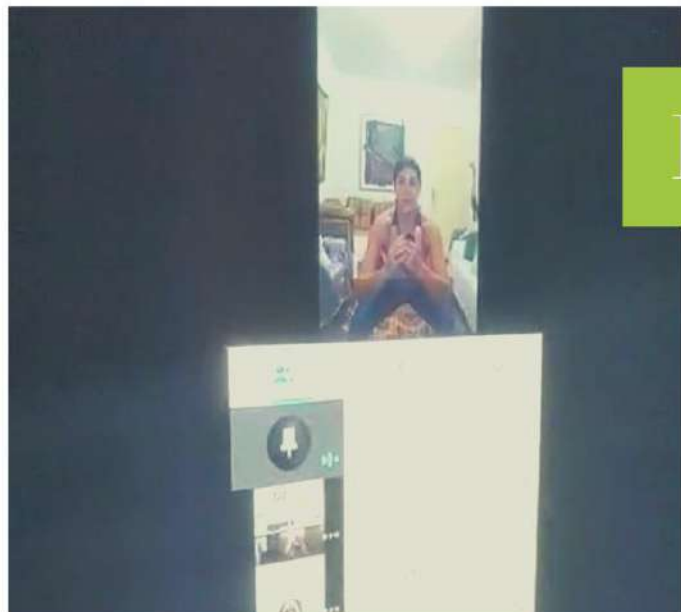
Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Foi elaborado um vídeo por uma das fisioterapeutas vinculada à Secretaria Municipal de Saúde de Desterro de Entre Rios, exemplificando alguns exercícios físicos que a população adulta e idosa pode fazer em casa durante este período de pandemia da covid-19. Além disso, na legenda foi explicado a importância de se manter ativo durante este período de pandemia. E este vídeo também foi publicado em um grupo de whatsapp onde a fisioterapeuta promove práticas corporais com pessoas idosas ou com doenças crônicas.

FRONTEIRA

Regional de Saúde: UBERABA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Academia da Saúde

Nome da Ação:

Atividade Física

Data de realização:

24/06/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

A partir do momento que a Pandemia foi decretada no Brasil foi necessário a suspensão das aulas coletivas presenciais, com objetivo de não deixar os usuários sem a prática de atividade física, pois seria importante mantê-las também nesse período de isolamento. Foram criados grupos no Whatsapp e divulgados através das redes sociais e rádio, convidando a população no geral a participar. Estamos obtendo um ótimo resultado, com grande adesão da população e público em geral, além das que já praticavam antes do isolamento. De acordo com os nossos educadores físicos, essas atividades são estendidas as diversas faixa etária.

LAGAMAR

Regional de Saúde: PATOS DE MINAS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Fisioterapeuta

Nome da Ação:

Grupo de Coluna

Data de realização:

23/06/2020

Público Alvo:

Idoso

Ação foi promovida via grupo de Whatsapp com exercícios e alongamentos ativos. O objetivo foi melhorar as dores e promoção da saúde.



LUISBURGO

REGIONAL DE SAÚDE: MANHUAÇU



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Nome da Ação:

PAC (Programa de Atividade em Casa)

Data de realização:

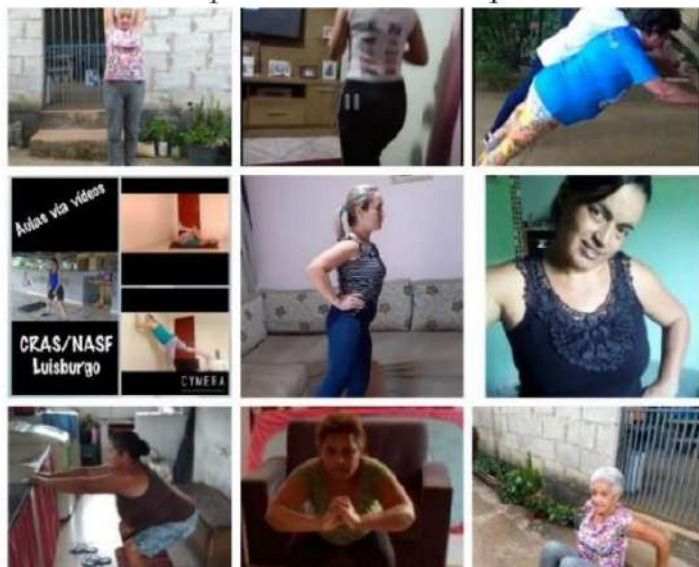
Todos os meses

Público Alvo:

Adulto - Idoso

Em junho foi lançado mais um desafio TiK Tok para os alunos. Desta vez eles tinham que usar sua criatividade para fazerem uma atividade física, um exercício ou uma coreografia, dentro do ritmo de uma música, de acordo com a criatividade de cada um. Além dessas atividades, todas as terças-feiras, dentro do programa de Atividade em Casa (PAC), eram enviadas atividades físicas para os usuários, através das redes sociais, tais como Whatsapp. Assim os alunos não ficariam totalmente parados nesta quarentena. Toda semana é lançado uma atividade

(Exercícios Físicos) para fazerem em casa. No mês de junho foi trabalhado a ação nº03 (Brinque Em Casa). Toda semana enviamos uma brincadeira diferente para que as pessoas possam fazer em casa com sua família. As brincadeiras são “Vivo ou Morto”, “Cabra-Cega”, “Corre Cotia”, entre outras. Caso a pessoa não tenha como fazer nenhuma das brincadeiras que enviamos, ela poderá fazer outra brincadeira de sua preferência.



LUISBURGO

REGIONAL DE SAÚDE: MANHUAÇU



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Nome da Ação:

PAC (Programa de Atividade em Casa)

Data de realização:

Todos os meses

Público Alvo:

Adulto - Idoso

Em abril, foram enviados Exercícios físicos através de redes sociais para os participantes dos projetos do NASF e do CRAS (Projeto "Mais Saúde" e "Vida Longa"). Foi realizada uma Ginástica Laboral, exercícios de fortalecimento muscular e exigido dos alunos que se locomovessem. Em maio foi lançado nos grupos o desafio TikTok, onde os participantes foram desafiados a fazer uns vídeos de uma coreografia musical, desafio surpreendeu positivamente.



LUISBURGO

REGIONAL DE SAÚDE: MANHUAÇU



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Nome da Ação:

PAC (Programa de Atividade em Casa)

Data de realização:

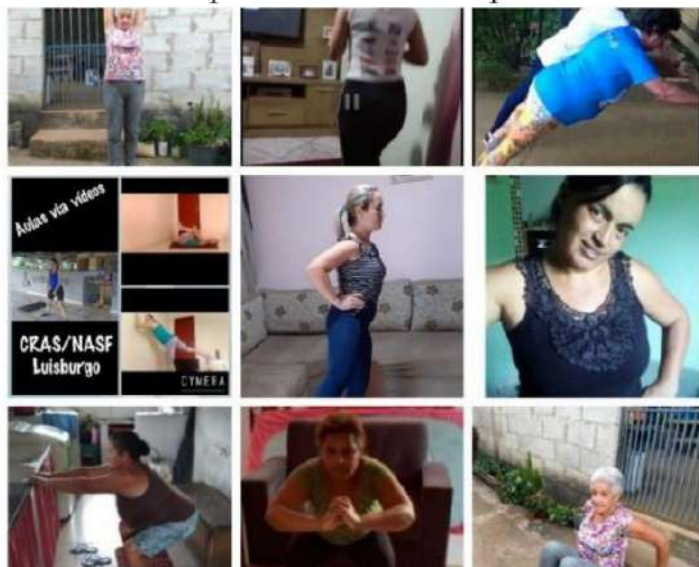
Todos os meses

Público Alvo:

Adulto - Idoso

Em junho foi lançado mais um desafio TiK Tok para os alunos. Desta vez eles tinham que usar sua criatividade para fazerem uma atividade física, um exercício ou uma coreografia, dentro do ritmo de uma música, de acordo com a criatividade de cada um. Além dessas atividades, todas as terças-feiras, dentro do programa de Atividade em Casa (PAC), eram enviadas atividades físicas para os usuários, através das redes sociais, tais como Whatsapp. Assim os alunos não ficariam totalmente parados nesta quarentena. Toda semana é lançado uma atividade

(Exercícios Físicos) para fazerem em casa. No mês de junho foi trabalhado a ação nº03 (Brinque Em Casa). Toda semana enviamos uma brincadeira diferente para que as pessoas possam fazer em casa com sua família. As brincadeiras são “Vivo ou Morto”, “Cabra-Cega”, “Corre Cotia”, entre outras. Caso a pessoa não tenha como fazer nenhuma das brincadeiras que enviamos, ela poderá fazer outra brincadeira de sua preferência.



MARAVILHAS

Regional de Saúde: SETE LAGOAS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

UBS Vereador Walter Tavares Bahia

Nome da Ação:

Grupo de Combate ao Tabagismo

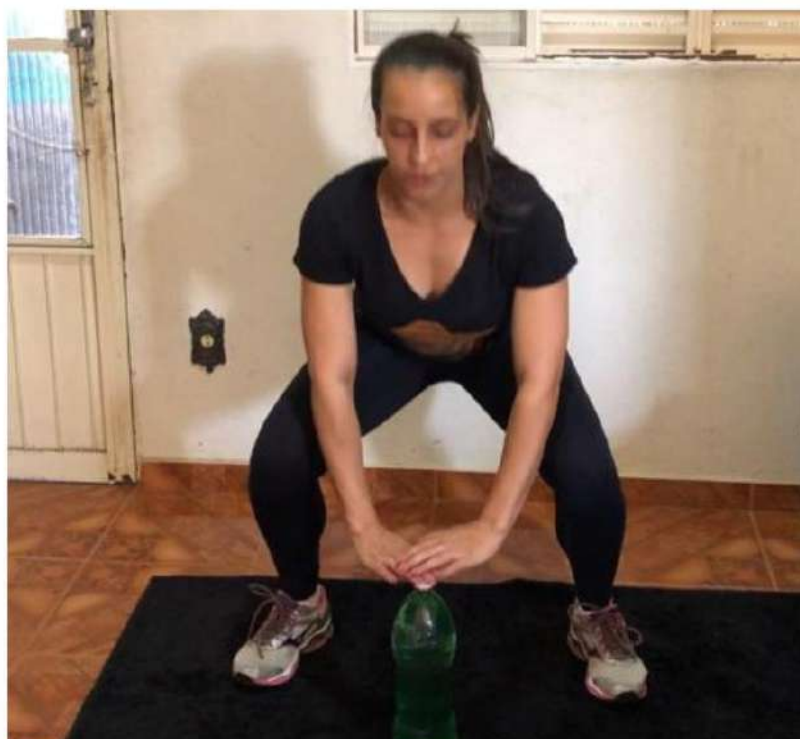
Data de realização:

20/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Foi solicitado a educadora física que fosse produzido um vídeo com dicas de alimentação saudável e práticas corporais (atividades físicas) para que eles pudessem praticar em casa de forma segura, acessível, reciclável e sustentável (garrafa pet, cabo de vassoura entre outros).



NOVA PONTE

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
NASF

Nome da Ação:

Projeto Movimentar Em Casa - entrega de kit de atividade física e orientações

Data de realização:

29/07/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente

Foi criado um projeto de atividade física usando corda e outros exercícios, orientado através de um folheto que foi entregue em casa para os alunos do programa saúde na escola que fazem a modalidade Cross Kids. Os exercícios foram orientados também através da plataforma Whatsapp e Instagram onde serão postadas dicas e orientações para que façam os exercícios corretamente. Uma equipe de profissionais de educação física e fisioterapeutas estarão dando suporte através das plataformas disponíveis caso os alunos tenham alguma dúvida ou desconforto após realizarem os exercícios.



OLARIA

Regional de Saúde: JUIZ DE FORA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

*Unidade Básica de Saúde Coronel
Procópio de Paula*

Nome da Ação:

Práticas corporais online devida a
pandemia

Data de realização:

09/06/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Devido a Pandemia do COVID-19, tivemos o intuito de não distanciar dos alunos, e mantê-los ativos mediante esta situação, com o professor do NASF. Foi proposto aos alunos aulas online, com modalidades diversificadas e que atendessem todos os públicos. Para não passar em branco, no mês de junho foi realizado a Festa Junina online.



PATINEIRAS

Regional de Saúde: SETE LAGOAS

BENEFÍCIOS DE FAZER ATIVIDADES FÍSICAS

Instagram | @extraordinaria_mente

- 1) Diminui o risco de **doenças**.
- 2) Traz **bem-estar mental** e ajuda a tratar a **depressão**.
- 3) Melhora o desempenho **sexual**.
- 4) São aliados na **perda de peso**.
- 5) Aumenta a **energia** e a **produtividade**.
- 6) Ajuda na qualidade do **sono**.



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Nome da Ação:

Promoção da saúde

Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Durante o mês foi desenvolvido ações de promoção à saúde nas redes sociais com o intuito de orientar a população sobre alimentação saudável, práticas de atividades físicas, promoção da cultura da paz e combate ao tabagismo.

CORONAVÍRUS

Parando de fumar agora, eu posso aumentar a proteção contra a Covid-19?



SANTA FÉ DE MINAS

Regional de Saúde: PIRAPORA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Fisioterapia

Nome da Ação:

Atividade Física Em Casa

Data de realização:

13/04/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

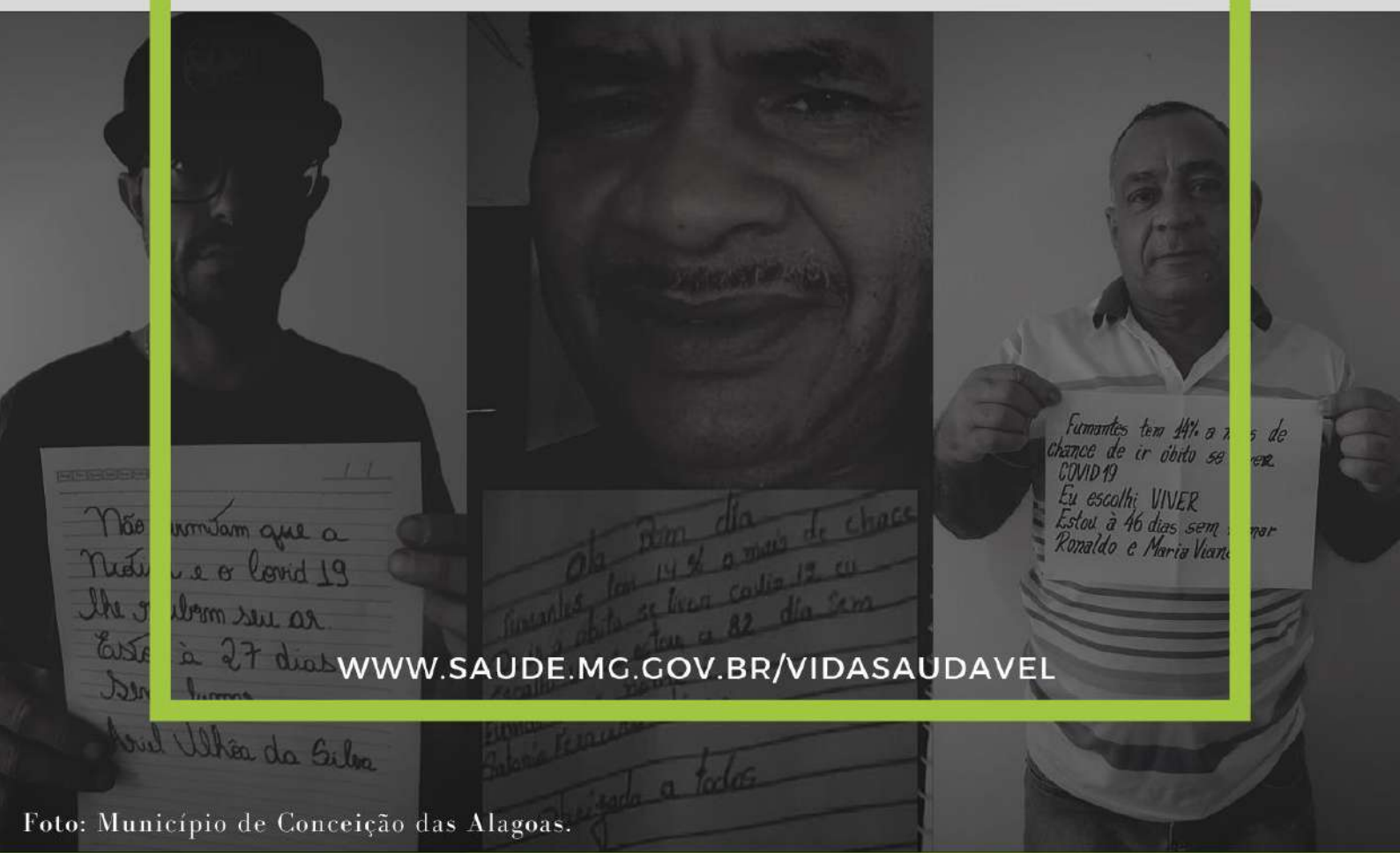
Realizamos por meio das redes sociais, informativos de como se movimentar em casa nesse período de quarentena, dando dicas de exercícios, para todas as faixas etárias, e qual a importância da pratica de atividade física para a saúde.



E-BOOK 2020

ESPECIAL COVID - 19

ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS DROGAS



WWW.SAUDE.MC.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

ANTÔNIO PRADO DE MINAS

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

01/06/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Ação realizada com vídeo educativo e fotos no Facebook da Secretaria Municipal de Saúde, nos dias 20 de maio e 1 de junho, com material disponibilizado pela Secretaria de Estado.



ARAXÁ

Regional de Saúde: UBERABA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal Araxá

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

28/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Foi realizado uma barreira sanitária no município, com intuito de orientar sobre os malefícios do tabaco, riscos dos fumantes perante ao coronavírus. Entregue panfletos orientativos.



BALDIM

Regional de Saúde: SETE LAGOAS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Baldim

Nome da Ação:

Combate ao fumo e coronavírus

Data de realização:

25/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto

Painel desenvolvido de acordo com tema proposto.



BAMBUÍ

Regional de Saúde: DIVINÓPOLIS

TABAGISMO X CORONAVIRUS (COVID-19)



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Atenção Primária

Nome da Ação:

Tabagismo X Coronavírus

Data de realização:

29/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Foi publicada matéria no site oficial do município e mídias sociais parceiras referente a temática: Tabagismo X Coronavírus (Covid 19). A matéria alertou os munícipes do aumento do risco que correm os tabagistas em tempos de pandemia e salientou dos benefícios em parar de fumar.

🕒 28/08/2020 📌 COVID19

Tabagismo X Coronavirus (COVID-19)

O Dia Nacional de Combate ao Fumo é comemorado no dia 29 de agosto. Em 2020, o tema é Tabagismo e Coronavírus (Covid-19).

Isso, porque o tabagismo é também considerado como uma pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS), sendo um dos principais fatores que contribuem para o aparecimento de várias doenças pulmonares. É fator de risco para a transmissão do vírus e para o desenvolvimento das formas mais graves da Covid-19.

Ao deixar de fumar de 12 a 24 horas os benefícios à saúde são imediatos. Os pulmões já

Ao deixar de fumar de 12 a 24 horas os benefícios à saúde são imediatos. Os pulmões já funcionarão melhor.

Além de evitar aglomerações, lavar as mãos com água e sabonete ou usar álcool em gel para higienizá-las, não compartilhar objetos pessoais e manter ambientes bem ventilados para prevenir o contágio pelo coronavírus, é muito importante **PARAR DE FUMAR**.

Deixar o cigarro pode reduzir o risco de desenvolver a forma mais severa da Covid-19.

Este pode ser um bom momento para decidir parar de fumar.

DIGA NÃO AO TABACO E SIM À VIDA!

COMPARTILHAR

BARRA LONGA

Regional de Saúde: PONTE NOVA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Barra Longa

Nome da Ação:

Álcool, Tabaco e outras Drogas

Data de realização:

03/06/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Devido o momento atual de distanciamento social ocasionado pelo covid-19; foi confeccionado um panfleto informativo em combate ao tabagismo, em parceria da saúde com setor eventos da prefeitura do município

BRÁS PIRES

Regional de Saúde: UBA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Barra Longa
Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Adulto - Idoso

A equipe de saúde se organizou com a equipe para orientar aos pacientes usuários de tabaco sobre o funcionamento do grupo de tabagismo (no período de pandemia sendo realizado consulta médica individual).

31 de Maio

DIA MUNDIAL

Sem Tabaco

NO FUTURO,
VOCÊ VAI
DESEJAR TER
PARADO
HOJE.

Apoio

NASF **Saúde da Família**

Fumantes correm mais riscos com o coronavírus?

O consumo do tabaco é prejudicial à saúde do pulmão. Devido a um possível comprometimento da capacidade pulmonar, o fumante possui mais chances de desenvolver sintomas graves do coronavírus.

Ministério da Saúde

31 de maio

DIA MUNDIAL SEM TABACO

Pare de fumar e note que em:

20 Minutos a pressão sanguínea e pulsação voltam ao normal	2 Horas acaba a nicotina circulando no seu sangue
8 Horas o nível de oxigênio no sangue é normalizado	Entre 12 e 24 Horas seus pulmões já

CARLOS CHAGAS

Regional de Saúde: TEÓFILO OTONI



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

*Prefeitura Municipal de Carlos Chagas
Campanha:*

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

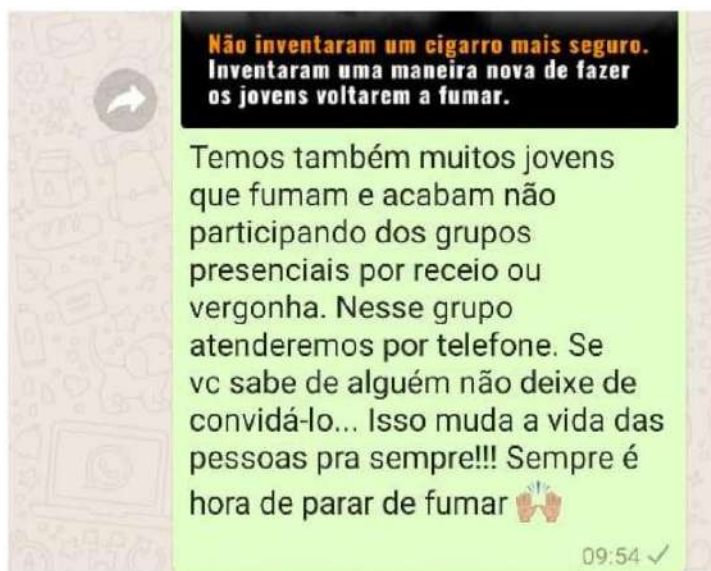
Data de realização:

20/08/2020

Público Alvo:

Adulto

Intensificação das ações de combate ao tabagismo por meios digitais e remotos, incentivando o abandono do vício e alertando os jovens para não iniciação. Alcançar o público alvo de forma efetiva, alertando sobre os malefícios do cigarro com abordagem para participação do grupo de combate ao tabagismo. Mobilização social por meio de mídias digitais (Facebook, Instagram e Whatsapp) e comunicação pela rádio Pérola FM com temas de Combate ao Tabagismo. Promoção do grupo para cessação do tabagismo e conscientização dos jovens sobre os malefícios do cigarro.



CARLOS CHAGAS

Regional de Saúde: TEÓFILO OTONI



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

29/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto

Mobilização sobre o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Divulgação nas redes sociais Instagram, Facebook e Grupos de Whatsapp. Realização de Grupo para parar de fumar utilizando o aplicativo de mensagens Whatsapp.



CASCALHO RICO

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Centro de Saúde de Cascalho Rico

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

31/08/2020

Público Alvo:

Adultos

Reunião com profissionais da saúde que são usuários de tabaco, e alguns membros da comunidade, com intuito de influenciar e mostrar o perigo do uso do tabaco. Esta ação foi desenvolvida para os usuários serem replicadores do tema abordado.



CATAGUASES

Regional de Saúde: LEOPOLDINA



Prefeitura de Cataguases

18 h -

| DIA MUNDIAL SEM TABACO | Tabagismo e COVID-19 -

O tabagismo configura-se como um fator de risco para a COVID-19. Devido a um possível comprometimento da capacidade pulmonar, os fumantes têm maior risco de infecção por COVID-19 e possuem mais chances de desenvolver sintomas graves da doença.

Além disso, o ato de fumar proporciona constante contato dos dedos (e possivelmente de cigarros contaminados) com os lábios, aumentando a possibilidade da transmissão do vírus para a boca. Parar de fumar pode reduzir risco de desenvolver a forma mais severa da Covid-19.

Fique atento!

A rede de saúde do município de Cataguases oferece tratamento para o tabagismo. Procure seu posto de saúde!

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Carlos Chagas
Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

31/05/2020

Público Alvo:

Adultos

Devido a pandemia do novo Coronavírus, as ações foram realizadas todas por via remota. Baseado na nota técnica disponibilizada pela SES, foram publicados posts na página do Facebook da prefeitura do Município de Cataguases. Os posts se iniciaram no dia 27/05/20, sendo postado um a cada dia até o dia 31/05/20. No dia 31 de maio foi postado um vídeo com relato de 2



pacientes participantes do grupo de Combate ao Tabagismo, que pararam de fumar com a ajuda do grupo. Além disso, foram desenvolvidos posts que foram enviados via Whatsapp, para os grupos de estudantes da rede municipal, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, com intuito de atingir os jovens, que eram o foco da campanha deste ano!

COIMBRA

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Carlos Chagas
Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

31/05/2020

Público Alvo:

Adultos

Devido ao tabagismo ser uma doença crônica causada pela dependência de nicotina, sendo fator de risco para o câncer e desenvolvimento de outras enfermidades, além dos prejuízos a pessoa. Foi feita uma ação de prevenção por contato telefônico devido a pandemia do novo coronavírus, para esclarecer os malefícios do tabaco, a fim de junto com o paciente, esclarecer sobre a doença, prevenir e evitar complicações.

CONCEIÇÃO DAS ALAGOAS

Regional de Saúde: UBERABA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Conceição das Alagoas

Nome da Ação:

Escolhi viver! Grupo Vida saudável!

Data de realização:

02/06/2020

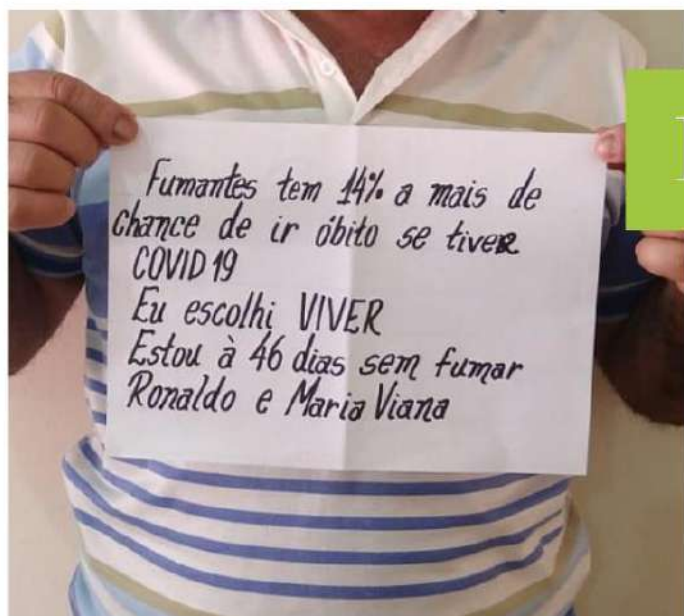
Público Alvo:

Adultos

Com esse momento de pandemia do Coronavírus em que estamos vivendo e sabendo que os usuários do tabaco correm maiores riscos tanto de contraírem o vírus como de ter maiores complicações com o quadro; a equipe do NASF criou um grupo online com o objetivo de auxiliar esses pacientes. Primeiramente, foi feita uma entrevista individual com cada um, depois eles passaram por atendimento médico e com a prescrição em mão foi dispensado a medicação para todo o tratamento. Esses pacientes serão acompanhados pela equipe multidisciplinar do NASF, composta por Assistente Social, Farmacêutica, Fisioterapeutas, Nutricionista e Psicóloga, onde terão todo suporte como se o grupo fosse presencial.

CONCEIÇÃO DAS ALAGOAS

Regional de Saúde: UBERABA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Atenção Básica Municipal

Nome da Ação:

Tabagismo e Coronavírus (COVID19)

Data de realização:

28/08/2020

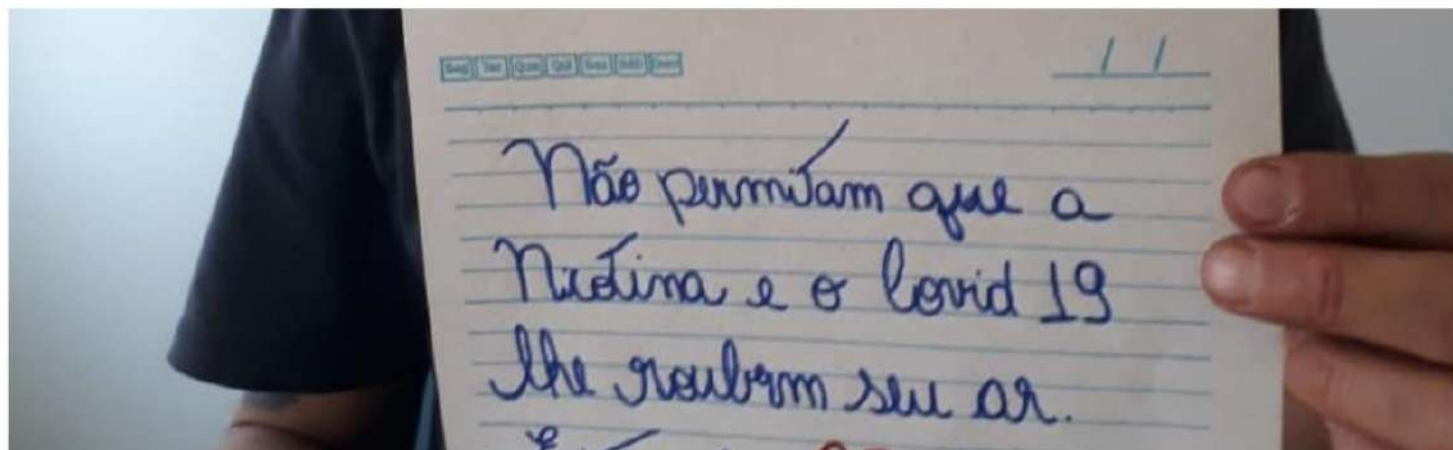
Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

No dia 29 de Agosto foi comemorado o DIA NACIONAL DE COMBATE AO FUMO.

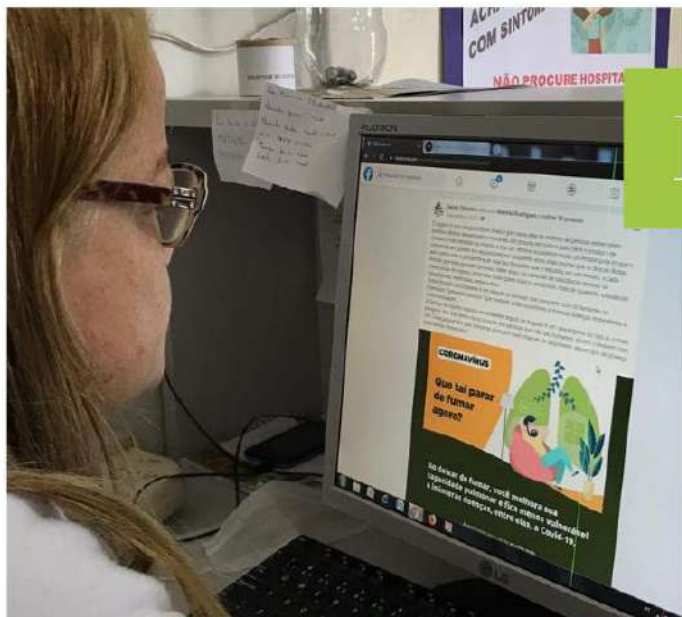
Esse ano o tema da Campanha foi Tabagismo X Coronavírus (COVID-19).

Sabendo que os fumantes têm 14 vezes mais chances da doença evoluir gravemente, a equipe do NASF incentivou os participantes do grupo de tabagismo, que funciona via whatsapp, a escolherem uma frase sobre o tema e colocarem uma foto mostrando a quantidade de dias que estavam sem fumar. Foram escolhidas três fotos para postar aqui. Essa ação incentivou outros fumantes a aderirem ao grupo em busca de forças para pararem de fumar.



DIVINÉSIA

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Divinésia

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

01/06/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Feito um texto na mídia e tele atendimento individual esclarecendo a importância de parar de fumar.

DIVINÉSIA

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

ESF Maria do Carmo Alves

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

25, 26, 28 e 29/08/2020

Público Alvo:

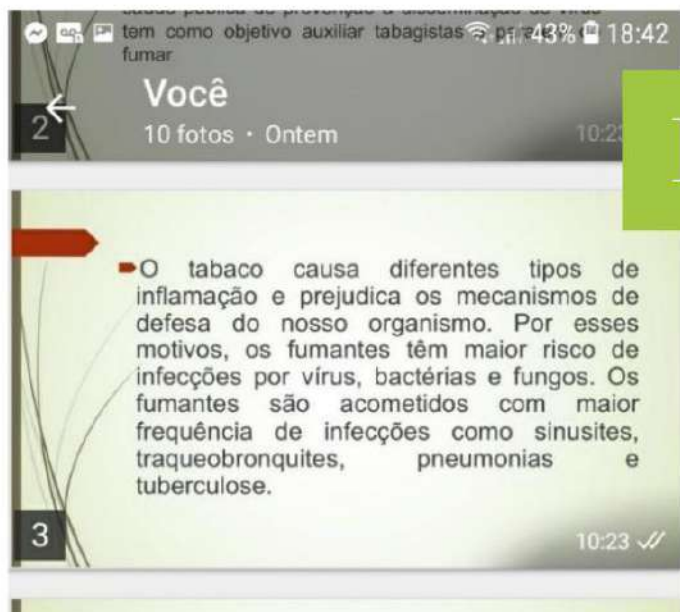
Adolescente - Adulto

- Realizada capacitação com as agentes comunitárias da ESF Maria do Carmo Alves, sensibilizando a importância de orientar os pacientes a parar de fumar nesta pandemia informando também que estamos atendendo por tele atendimento caso o paciente queira ajuda para parar de fumar. Foi distribuído folder na rua com as orientações informativas sobre o tabagismo e coronavírus e colocado cartazes informativos na recepção e lugares visíveis.

- Foi realizada abordagem individual com funcionários que são tabagistas ou que possuem familiar tabagista. Explicando a importância de manter hábitos de vida saudáveis e principalmente sobre os malefícios para a saúde que o hábito de fumar traz. Visto que estamos vivenciando uma pandemia com uma doença nova caracterizada por complicações pulmonares, que são agravadas pelo uso do tabaco. A recepção foi ornamentada com cartazes explicativos, ficando à vista de todos os usuários que procurarem o serviço de saúde.

ERVÁLIA

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Ervália

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

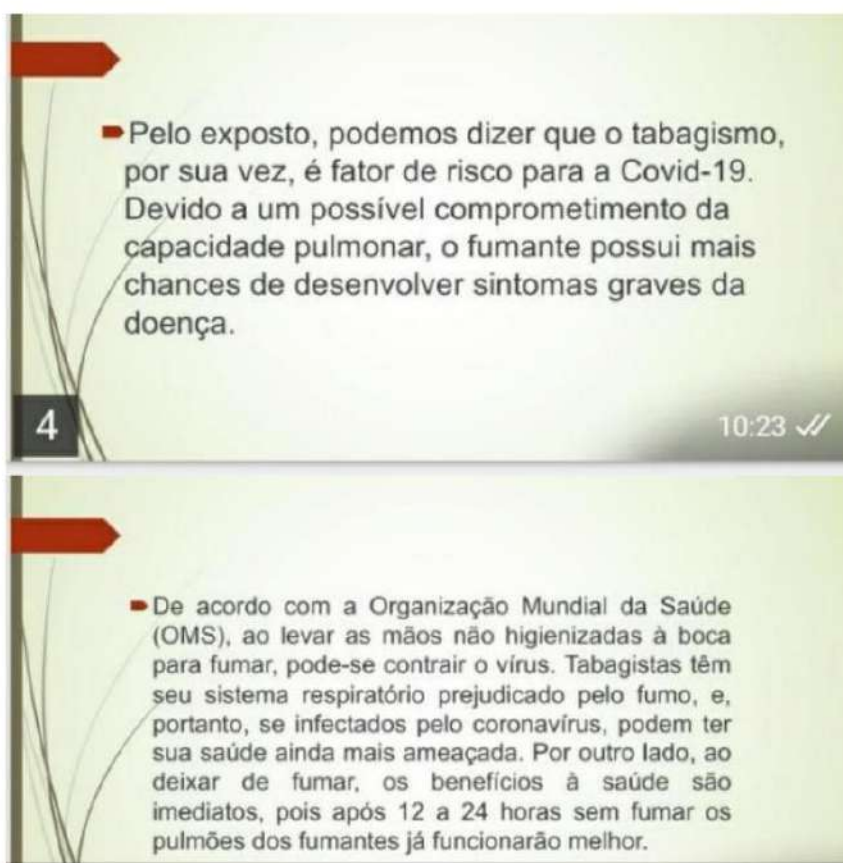
Data de realização:

31/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Realizado mobilização social através do Facebook com objetivo de sensibilizar a população e os malefícios do tabaco frente a pandemia do Covid-19.



FLORESTAL

Regional de Saúde: BELO HORIZONTE



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Florestal

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

01/06/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto

Sabendo que os jovens possuem grande interação com as mídias sociais, foi criado uma página no Instagram com publicações semanais de conteúdo informativo e educativo sobre o tabaco. Os agentes comunitários de saúde estão divulgando para que a população siga a página.



FREI GASPAR

Regional de Saúde: TEÓFILO OTONI



Frei Gaspar apoia esse luta!

Secretaria Municipal de Saúde-NASF-AB

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF-AB

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

A ação foi desenvolvida na semana do dia 29, utilizamos dos meios de comunicações, redes sociais para a divulgação da campanha. O objetivo foi informar e orientar pessoas que já realizaram o acompanhamento/tratamento do tabaco, fumantes e jovens adolescentes quanto a importância do fim do uso da substância, contribuindo assim para hábitos saudáveis e qualidade de vida.



Frei Gaspar apoia esse luta!

Secretaria Municipal de Saúde-NASF-AB



IGUATAMA

Regional de Saúde: DIVINÓPOLIS

Tabagismo: estamos em isolamento, cuidando de nós e de quem mora com a gente?

Todos que estamos ficando em casa, saindo apenas quando muito necessário, compreendemos que essa atitude, além de nos proteger, protege também a quem amamos, nesses tempos de pandemia do coronavírus (Covid-19). Mas é preciso saber se essa nossa rotina está cercada dos cuidados adequados.

Para quem fuma e está preocupado com a saúde da sua família, é importante saber que fumando em casa todos que moram com você também fumam: companheiros, filhos, demais parentes e até mesmo animais. Ou seja, todos se tornam fumantes passivos ao respirar as substâncias tóxicas dos derivados do tabaco que se espalham no ambiente.



Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Foi realizada uma entrevista com o médico de uma das unidades básicas de saúde, onde foi abordado o tema "Tabagismo e COVID-19". O vídeo foi lançado no site oficial da prefeitura e da cidade de Iguatama - MG e nas redes sociais dos profissionais da saúde, para maior um número maior de pessoas pudessem ter acesso. Também foram publicados panfletos digitais informativos e depoimentos de ex-participantes do grupo de Controle do Tabagismo que conseguiram vencer o vício do tabaco.

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

NASF

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

28/08/2020

**CORONAVÍRUS
COVID-19**

Tabagismo: mensagem aos que recaíram



Não desanimem; a luta continua!

Se não conseguiram segurar a barra e, em algum momento, acabaram usando o tabaco, não desanimem, não se sintam fracassados. A lembrança de uma forma rápida de conforto ainda está presente, mas essa sensação é passageira!

O importante agora é lembrar de todos os ganhos conquistados: mais fôlego, melhores paladar e olfato e a compreensão de que a vida é feita de fases, umas boas e outras ruins. Não valorizar a recaída é fundamental. Superem. Sigam em frente sem usar o tabaco. Parem de fumar novamente. Repitam os mesmos passos que deram quando, vitoriosamente, pararam de fumar. Retomem hoje mesmo suas vidas sem essa droga. Comecem molhando e jogando fora os cigarros que tiverem em casa.



Não comprem cigarros.

Se ainda estiverem em tratamento, não puderam frequentar a unidade de saúde por causa das regras de distanciamento social e acabaram recaído, retomem sua meta de deixar de fumar. O passo mais importante vocês já deram quando conseguiram parar a primeira vez. Retomem as orientações do profissional que os atendia e recomecem. Sempre há tempo!

Procuram distrair esses pensamentos tensos com os recursos que cada um tem na sua rotina atualmente. Existem muitas possibilidades: fazer um curso a distância, ouvir música e dançar, praticar atividade física, brincar com as crianças, assistir a um filme, ler um livro. O importante é preencher o tempo com atividades que deem prazer.



GUIRICEMA

Regional de Saúde: UBÁ

DICAS PARA PARAR DE FUMAR:



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Guiricema

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

31/05/2020

www.saude.mg.gov.br/tabagismo

SUS



SAÚDE

MINAS
GERAIS

GOVERNO
MUNICIPAL
DE GUERICEMA

Público Alvo:

Adulto - Idoso

Informar à população sobre a prevenção do não uso do tabaco. Realizado nas redes sociais, com folders para orientação da população.

IBIRACATU

Regional de Saúde: JANUÁRIA

SEM TABACO



O tabagismo é responsável por 200 mil mortes por ano no Brasil (23 pessoas por hora).



Tabagismo é a principal causa de morte evitável no mundo. Aproximadamente 50 doenças diferentes são causadas pelo tabaco.



UBS

Quem procura deixar de fumar deve se dirigir a uma UBS e será encaminhado a uma unidade de referência para tratamento intensivo ao fumante.

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Saúde de Ibiracatu

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

30/05/2020

Público Alvo:

Adolescentes

Foi feita uma reunião com os profissionais do NASF para ver a melhor forma de desenvolver a ação do dia mundial contra o tabaco. Como os jovens estão atentos as redes sociais foram feitas imagens e vídeos conscientizando sobre os riscos do tabaco e foram compartilhados no Facebook, Instagram e Whatsapp, foi feito também durante a blitz sanitária orientação a toda a população de jovens e adultos que passavam pela via sobre os riscos do uso do tabaco e sobre as ações nas unidades de saúde no município para quem deseja parar de fumar. Foi agendada consulta para quem deseja participar do programa.



UBS

Quem procura deixar de fumar deve se dirigir a uma UBS e será encaminhado a uma unidade de referência para tratamento intensivo ao fumante.

ICARAI DE MINAS

Regional de Saúde: JANUÁRIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Januária

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

A Ação "Dia Mundial Sem tabaco" foi planejada com o propósito de informar a população dos malefícios de fumar. Foi divulgada por profissionais de saúde em Unidades Básicas de Saúde e em Barreiras Sanitárias, observando os cuidados no atual cenário de Pandemia de Covid-19. Foram entregues panfletos, realizadas salas de espera para usuários do SUS e divulgado em rádio e redes sociais. A ação teve como propósito divulgar informações e orientar a população sobre a possibilidade de tratamento para quem deseja parar de fumar. Houve uma boa adesão tanto de profissionais quanto da população, ficando assim evidente a importância da atividade educativa em questão.

ITAIPIÉ

Regional de Saúde: TEÓFILO OTONI



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Atenção Primária

Nome da Ação:

Diga Sim a vida e Não ao Tabaco

Data de realização:

31/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Confecção de cartazes, utilização de carro de som, palestras com orientação e entrega de cartilhas.



JUIZ DE FORA

Regional de Saúde: JUIZ DE FORA

29 de agosto dia nacional de combate ao fumo

O tabagismo é uma doença, está relacionado ao agravamento de outras 50 enfermidades e aumenta chances de sintomas mais graves da covid-19

Cuide de você e de quem você ama: fique longe do cigarro. faça contato com a sua UBS de referência ou ligue para o Secoptt 3690-7714



Secretaria de Saúde



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
SECOPTT/PJF

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

29/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Foi realizada inserção ao vivo no jornal MGTV da emissora TV Integração no dia 29/08/2020 às 12h, matéria sobre a Campanha no site da Prefeitura e divulgação de peças de Combate ao Tabagismo nas redes sociais da Prefeitura Municipal de Juiz de Fora. (facebook e instagram).



LADAINHA

Regional de Saúde: TEÓFILO OTONI



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

27 e 31/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

- Foi realizado orientações quanto aos malefícios do cigarro, benefícios para quem parar de fumar.

- Orientação para quem quer parar de fumar ou conhece quem quer parar, do apoio das unidades de saúde para quem quer parar de fumar.

- Com todas as recomendações do distanciamento social, uso obrigatório de máscara, Disponibilização de álcool gel 70 % para higienização das mãos.

Abordamos o tema parar de fumar é possível, pois vivemos em uma cidade onde o tabaco e o ato de fumar inicia -se ainda muito jovem, pois convivem com seus entes que desde da adolescência já fazia uso do tabaco.

- É um plano de combate ao uso do tabaco elaborado pela equipe da unidade Manoel Miranda, onde os atendimentos tiveram de ser individualizados por causa do Covid-19 e evitar aglomeração. Porém houve a necessidade de um encontro dos pacientes onde eles teriam a oportunidade de conhecer os outros integrantes do programa e não pensar que estão sozinhos na luta contra o cigarro. Depois de uma elaboração detalhada de prevenção contra Covid-19, com todos os procedimentos de biossegurança, foi feito o encontro. Os pacientes tiveram nessas orientações dos seguintes profissionais: enfermeiro, psicólogo, dentista e educador físico.

LAMIM

Regional de Saúde: BARBACENA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Estratégia Saúde da Família

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

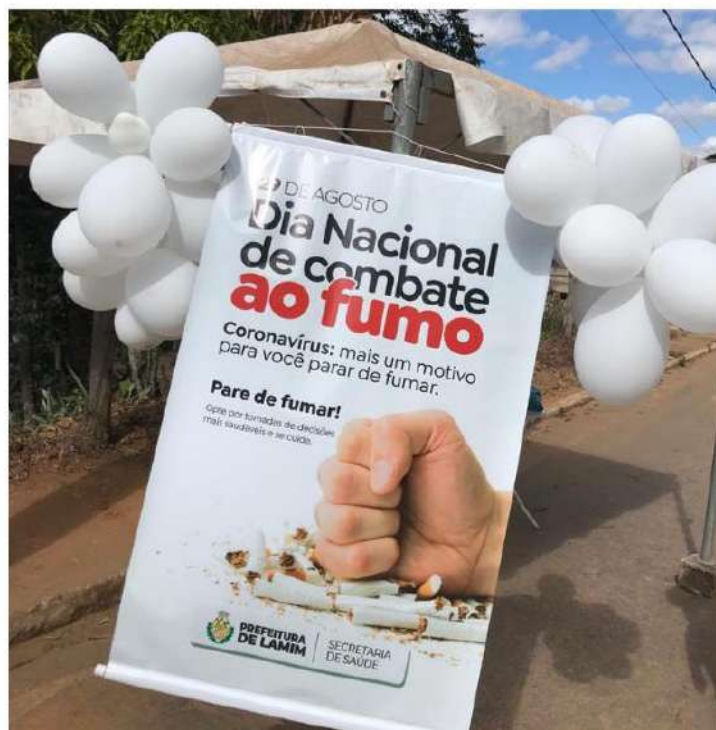
Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

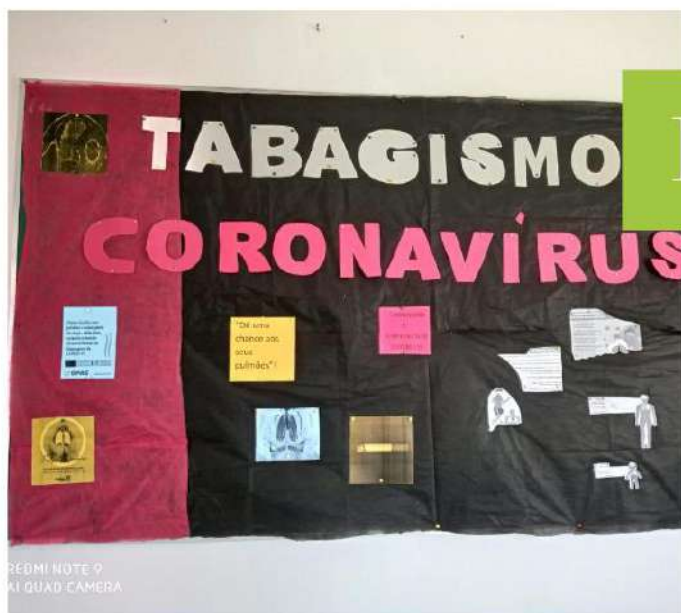
Adultos

Foi realizada leitura do material encaminhado pela GRS - Barbacena, sobre o tema proposto, além de pesquisa na internet. Realizada confecção de banner e panfleto, além de Teasers para rede social.



LEANDRO FERREIRA

Regional de Saúde: DIVINÓPOLIS



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Departamento Municipal de Saúde

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

24/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Na semana do dia Nacional de combate ao Fumo, foram confeccionados painéis chamativos nas unidades de saúde, trazendo informações claras e objetivas de incentivo a cessação do tabaco.



LIMEIRA DO OESTE

Regional de Saúde: UBERABA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Limeira do Oeste

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

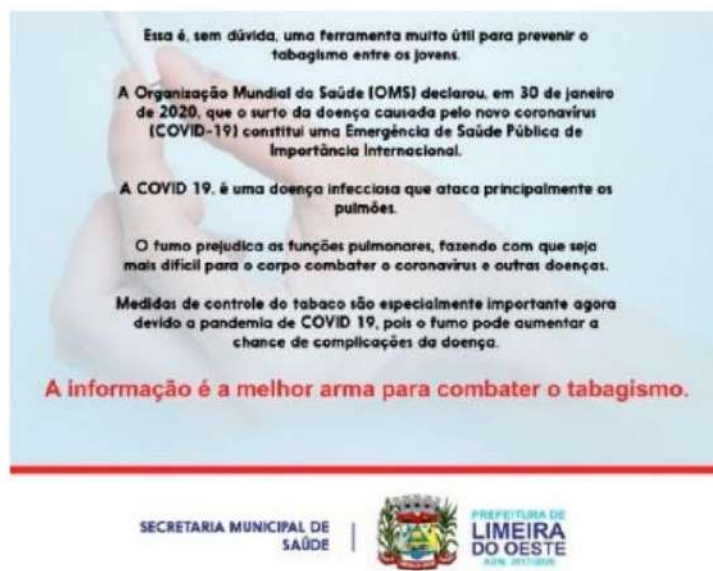
Público Alvo:

Criança - Adulto - Idoso

Em decorrência da pandemia do coronavírus (COVID - 19), as ações desenvolvidas no dia Mundial Sem Tabaco no município foram de forma diferente por não podermos realizarmos atividades educativas/coletivas para evitando aglomerações. A Secretaria Municipal de Saúde com a Coordenação da Atenção Primária solicitou a confecção de 1000 panfleto abordando o tema. As Agentes Comunitários de Saúde (ACS) juntamente com o Educadores Físicos da Academia da Saúde realizaram a entrega do panfleto casa a casa. Os ACS apresentaram o panfleto de orientação ao dia mundial sem tabaco com orientações as famílias visitadas. Os profissionais da Academia da Saúde visitaram seus grupos que participavam das ações coletivas na Academia da Saúde realizando orientações individuais casa a casa. Os profissionais da Atenção Primária também divulgaram em suas redes sociais a propaganda da OPAS sobre o tema que abordava das estratégias das indústrias tabagistas em atrair um público jovem para o tabagismo. No dia 29 de maio de 2020 a Coordenadora da Atenção Primária à Saúde e a Educadora em Saúde do município, estiveram na rádio comunitária do município em entrevista abordando o tema "Dia Mundial Sem Tabaco" explicado sobre a

LIMEIRA DO OESTE

Regional de Saúde: UBERABA



temática da OPAS, e abordando também sobre definição da doença COVID-19 prevenção, cuidados e explicaram que o tabagista faz parte do grupo de risco para doença. Na sua fan page do Facebook e no seu site Limeira Notícias MG, o jornalista Edson Soares do município também publicou uma matéria sobre o tema (<http://limeiranoticiasmg.com/2020/06/04/atividades-realizadas-pelo-dia-31-de-maio-dia-mundial-sem-tabaco-2020/>). A psicóloga do NASF fez ligações realizando o tele atendimento aos membros do grupo de tabagismo das duas UBSs do município realizando orientações e incentivo ao tratamento nesse período de pandemia. A Escola Estadual do município publicou o material da OPAS (imagens) em grupos de Whatsapp aos alunos que estão realizando atividades on line com os educadores, e aos alunos que não possuem internet, foi inserido a estratégia de entregar o panfleto de orientação sobre o tema nos envelopes que os mesmos buscam na escola semanalmente com os professores. A proposta da escola foi inserir o tema nas disciplinas de Filosofia e Ensino Religioso. Aproximadamente 600 pessoas foram contempladas com o panfleto de orientação a prevenção ao tabagismo. O Conselho Tutelar do município também solicitou os panfletos para realizar orientações individuais em alguns momentos oportunos conforme diálogo com o conselheiro.

LIMEIRA DO OESTE

Regional de Saúde: UBERABA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

*Equipes de Atenção Primária à Saúde,
Educadora em Saúde e Profissionais da
média complexidade*

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Os profissionais atuantes na Atenção Primária à Saúde (APS) médicos e enfermeiras realizaram uma chamada aos tabagistas que se interessaram em parar de fumar para consulta, por meio de telefonemas. O NASF (Núcleo Ampliado da Saúde da Família) com os seus profissionais (Fonoaudióloga, Nutricionista, Psicóloga e Assistência Social), Academia da Saúde (Educadores Físicos) Saúde Bucal (dentistas) e os profissionais da média complexidade (Fisioterapeutas, psicólogas e fonoaudióloga) participaram de uma reunião com a coordenação da APS e elaboraram um novo cronograma de ações para tele atendimento aos novos pacientes que desejam parar de fumar e desejam iniciarem seu tratamento com orientações médicas para uso do medicamento. Em decorrência da pandemia da COVID-19, os grupos para educação em saúde presenciais foram suspensos, então, os profissionais elaboraram essas ações de acompanhamento para orientações quinzenalmente a esses pacientes, que receberão tele atendimento.

LIMEIRA DO OESTE

Regional de Saúde: UBERABA

Aos que já estavam em acompanhamento médico também recebem teleatendimento desses profissionais. Na última semana do mês de agosto foi colocado nas mídias sociais dos profissionais de saúde, jornal local do município Limeira Notícias e fan page de jornalistas do município um informativo sobre o dia 29 de agosto Dia Nacional de Combate ao Fumo. (Anexo ao arquivo) A Educadora em Saúde participou de uma entrevista na Rádio Comunitária local dia 28/08/2020, e falou sobre o tema e enfatizou os riscos do tabagista para COVID-19 podendo evoluir para forma mais grave da doença. Na praça central do município, foi anexado uma faixa com informações sobre: Tabagismo e a COVID-19 e suas complicações. As Escolas Municipais e Estadual trabalharam nas redes sociais e nos grupos de whatsapp dos alunos e pais o tema, Dia Nacional de Combate ao Fumo.

29 de Agosto
Dia Nacional de Combate ao Fumo

O tabaco fumado em qualquer uma das suas formas causa a maior parte de todos os cânceres de pulmão e é um fator de risco significativo para acidentes cerebrovasculares e ataques cardíacos, causa diferentes tipos de inflamação e prejudica os mecanismos de defesa do organismo.

Por esse motivo os fumantes têm maior risco de infecções por vírus, bactérias e fungos.

Nesse caos que estamos vivendo o tabagismo é considerado um fator de risco para o desenvolvimento de formas graves da Covid-19 devido a um possível comprometimento da capacidade pulmonar.

Fumantes são mais vulneráveis à infecção pelo novo coronavírus, o ato de fumar proporciona constante contato dos dedos com os lábios, aumentando a possibilidade da transmissão do vírus para a boca.

Além disso, o uso de produtos que envolvem compartilhamento de bocais para inalar a fumaça como narguilé, cigarros eletrônicos e cigarros de tabaco aquecido, facilita a transmissão do novo coronavírus entre seus usuários e para a comunidade.

Segundo estudo da FIOCRUZ o isolamento social tem revelado um aumento do consumo de cigarros, 6% das pessoas entrevistadas aumentaram o consumo de até 5 cigarros da média de antes da pandemia; 23% cerca de 10 unidades; e 5% em 20 ou mais.

Por esse motivo destacamos a importância de não fumar e estimular o autocuidado e a capacidade para a tomada de decisões mais saudáveis, mudanças de comportamento e atitudes que venham determinar a adoção de hábitos mais saudáveis.
(atividade física, alimentação saudável, saúde emocional)

Sector de Educação em Saúde | Secretaria Municipal de Saúde

 **PREFEITURA DE LIMEIRA DO OESTE**
GOVERNO MUNICIPAL



MACHACALIS

Regional de Saúde: TEÓFILO OTONI

29 de A

DADOS DA AÇÃO

Dia Nacional do Cor

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

28/08/2020



Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Devido às restrições da Pandemia do COVID-19 em realizar eventos com Aglomerações, foi confeccionado um vídeo em Comemoração do Dia Nacional de Combate ao Fumo - 29 de agosto sendo postado e enviado através de redes sociais, com o objetivo de atingir o maior público de pessoas!

29 de Agosto

Dia Nacional do Combate ao Fumo



MERCÊS

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Mercês

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Adultos

A ação foi desenvolvida através de uma transmissão ao vivo pelas redes sociais da Prefeitura Municipal de Mercês. A web Palestra foi realizada pelo médico da UBS Márcio Bastos Silveira que desenvolveu o tema "Proteger os jovens da manipulação da indústria e prevenir o uso de produtos de tabaco e nicotina pelo DIA MUNDIAL SEM TABACO 2020, voltado para os adultos e adolescentes do município

Live



Tema: "Proteger os jovens da manipulação da indústria e prevenir o uso de produtos de tabaco e nicotina"

MERCÊS

Regional de Saúde: UBÁ

**Campanha de combate
ao Fumo**

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde de Mercês

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

29/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Um vídeo foi publicado pelo Facebook da Prefeitura Municipal de Mercês e também encaminhado aos usuários e pacientes das Unidades de saúde do Município para ampla divulgação do Dia Nacional de Combate ao Fumo a fim de destacar os benefícios ao parar de fumar.



Benefícios adquiridos ao se parar de fumar

**Após 20 minutos - A pressão sanguínea e a
pulsção voltam ao normal.**

MIRADOURO

Regional de Saúde: UBÁ

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Miradouro

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente

Reuniram-se a assistente social, psicóloga e coordenadora do NASF para discutirem como seria a ação. Ficou decidido que perante este momento de pandemia iríamos realizar através das redes sociais. Elaboramos um texto com fotos fazendo alusão ao tema proposto enfatizando também o covid-19.

Prefeitura Municipal de Miradouro está em Miradouro.

🚫 31 de maio - Dia Mundial Sem Tabaco

Tema: Alertar os jovens sobre os perigos do tabagismo.

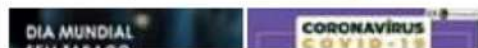
😬 Em tempos de COVID-19, é ainda mais necessário falar sobre os males causados pelo tabaco, visto ser essa substância causadora de diferentes tipos de inflamação que prejudicam os mecanismos de defesa do organismo.

Os fumantes têm maior risco de infecções por vírus, bactérias e fungos, ou seja, quem fuma está sujeito aos sintomas mais graves da COVID-19.

🚫 Outro malefício do tabagismo é que, segundo os dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), o tabagismo é o maior fator de risco evitável de adoecimento e morte no mundo, sendo a principal causa de câncer no pulmão.

💡 "Cigarro de palha, narguilé e cigarro eletrônico, nos dias atuais, estão amplamente disseminados entre os jovens, servindo de porta de entrada para outras drogas, causando todos os males mencionados acima.

Conscientize seus amigos e familiares! Fumar está fora de moda!" Comentaram a Assistente Social do NASF, Ilsa e a Psicóloga do NASF, Rafaela. @ Miradouro



MIRAVÂNIA

Regional de Saúde: JANUÁRIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Miravânia

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

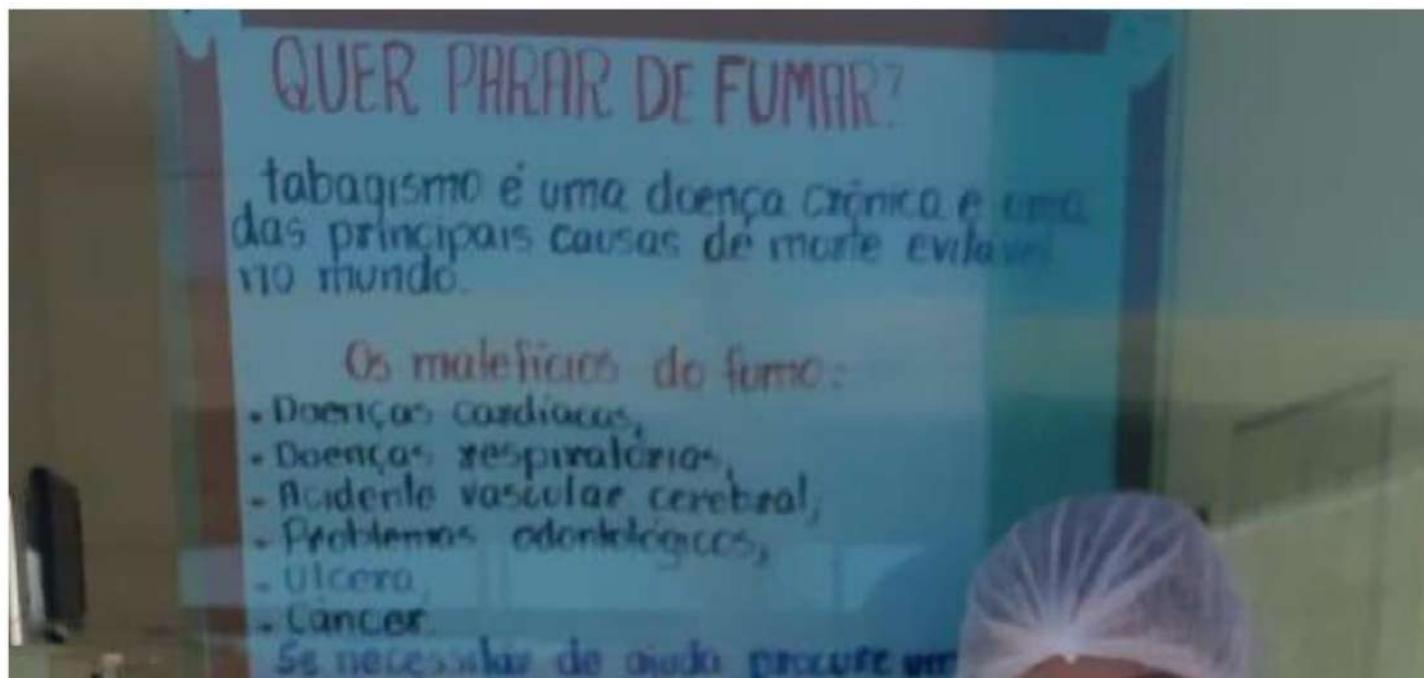
Data de realização:

25/06/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Foram impressos também panfletos informativos sobre os malefícios do tabaco e sobre o mal que o cigarro causa, panfletos esses que foram distribuídos na farmácia de minas e na barreira sanitária. A campanha foi realizada com grande sucesso.



MONTALVÂNIA

Regional de Saúde: JANUÁRIA

CORONAVÍRUS

Parando de fumar agora, eu posso aumentar a proteção contra a Covid-19?

Sim! Ao deixar de fumar, os benefícios à saúde são imediatos, pois após 12 a 24 horas sem fumar os pulmões já funcionarão melhor. Deixar o cigarro pode reduzir o risco de desenvolver a forma mais severa da Covid-19.

Acesse www.inca.gov.br e saiba mais.

DISQUE SAÚDE 136

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SOLDADOS DA SAÚDE

PRESERVE SUA VIDA! NÃO FUME!



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Atenção Primária / Comunicação

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Foram desenvolvidas ações de forma remota e presencial: Live com as escolas, população adstritas em cada Equipe de Saúde da Família. Foram utilizados também orientações através de vídeos, cartazes do MS e confeccionados pelas próprias equipes. Houve divulgação através da mídia.

CORONAVÍRUS

Parando de fumar agora, eu posso aumentar a proteção contra a Covid-19?



NOVA PONTE

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA

**NO FUTURO,
VOCÊ VAI
DESEJAR TER
PARADO
HOJE.**



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
NASF

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

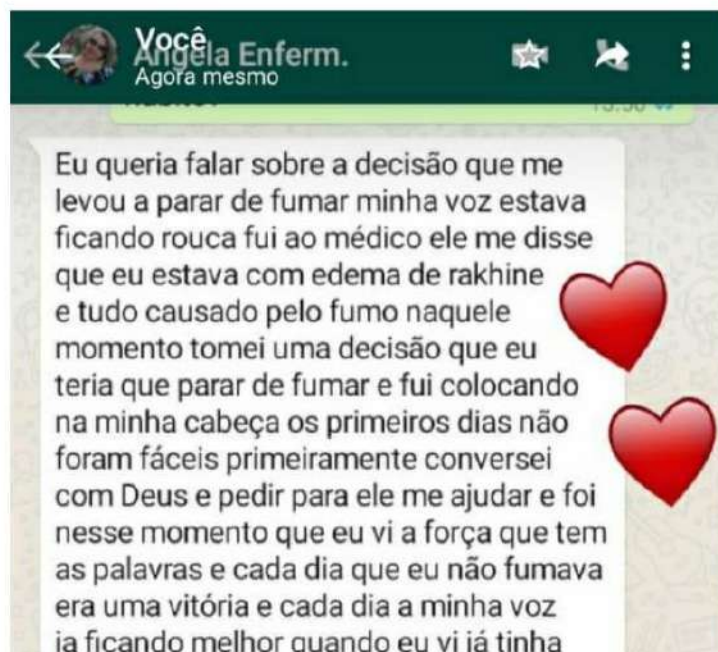
Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Foi publicado no grupo de Whatsapp dos tabagistas e no Instagram do projeto da promoção da saúde de Nova Ponte, um depoimento de uma paciente que cessou o hábito do cigarro e as mudanças que isso provocou em todos os setores da sua vida. No grupo foi feita uma pequena enquete sobre as responsabilidades neste processo de cessar o hábito



OLIVEIRA

Regional de Saúde: DIVINÓPOLIS

**PARECE INOFENSIVO, MAS
FUMAR NARGUILÉ É COMO
FUMAR 100 CIGARROS.**



**CAMPANHA
CONTRA
TABAGISMO**



Segundo a OMS (2005) uma sessão de narguilé que dura em média de 20 a 80 minutos, é correspondente a 100 cigarros fumados, causando dependência. Mas, quais são os efeitos nocivos?

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Divinópolis

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

31/05/2020

Público Alvo:

Crianças

A semana antes do dia 31/05 foi divulgado por meio das redes sociais (Whatsapp, Instagram, Facebook) pessoais e da prefeitura municipal de saúde, imagens e vídeos breves sobre o consumo de tabaco por meios alternativos (narguilé, cigarro de palha e cigarro eletrônico), tendo como público alvo os adolescentes.



**SECRETARIA MUNICIPAL
DE SAÚDE
OLIVEIRA - MG**

Segundo a OMS (2005) uma sessão de narguilé que dura em média de 20 a 80 minutos, é correspondente a 100 cigarros fumados, causando dependência. Mas, quais são os efeitos nocivos: Confira:

- Compartilha o mesmo bocal, propiciando a propagação de doenças transmissíveis, como resfriados, infecções respiratórias, tuberculose, hepatite e herpes;
- A pessoa que faz uso de narguilé tem muito mais chances de desenvolver câncer de pulmão e doenças respiratórias;
- Em uma hora de fumo com narguilé um fumante pode inalar de 100 a 200 vezes a mais o volume de fumaça de um único cigarro;

PATIS

Regional de Saúde: JANUÁRIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Patis

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

01/06/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Foi postado nas redes sociais oficiais da secretaria de saúde, panfletos educativos sobre o tabaco, informações pertinentes ao assunto. Além de abrir as portas das unidades para ajudar a quem precisa e tem vontade de parar de fumar. Foi feito este convite para procurar a UBS mais próxima. Devido a pandemia toda divulgação foi feita pelos veículos de comunicação



PATROCÍNIO

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA

**NÃO DEIXE O TABACO
TIRAR SEU FÔLEGO**



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Patrocínio

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

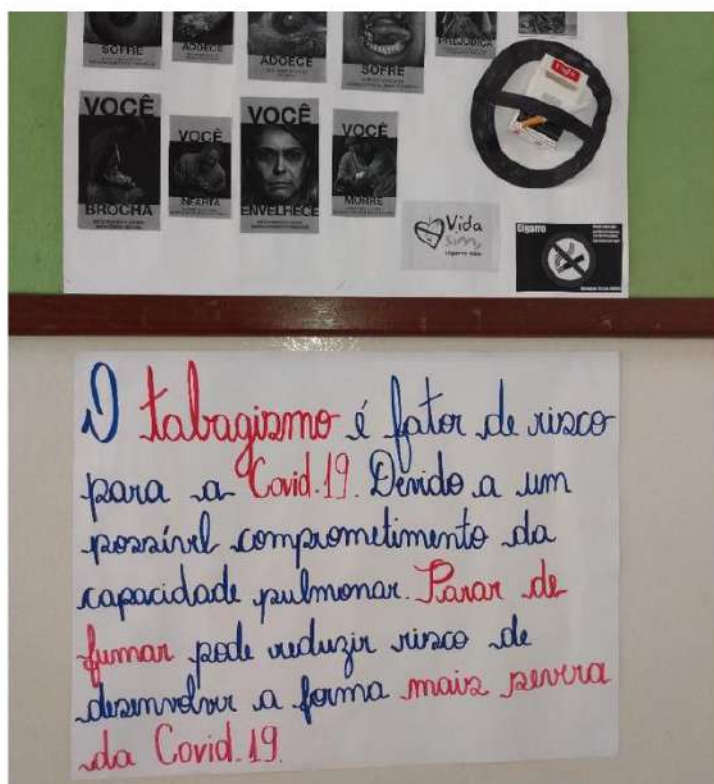
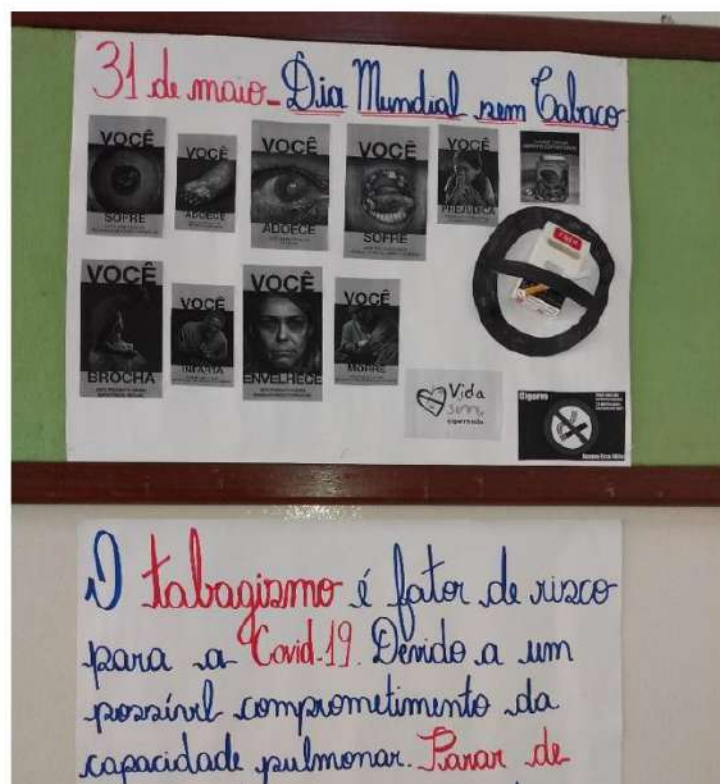
Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Realizado mural com orientações a respeito do Tabaco. Realizada linha de transmissão no aplicativo Whatsapp com orientações ao usuário.



PATROCÍNIO

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

UBS SÃO CRISTÓVÃO

UBS SÃO JOÃO DA SERRA NEGRA

UNIDADE BÁSICA MARINO SANTOS

Unidade Básica de Saúde José Gerônimo

Filho - Salitre de Minas

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

26 a 29/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

- Foi realizado sala de espera com orientações sobre o tema e divulgação em linha de transmissão.
- Na data de 28 de agosto de 2020 foi realizada sala de espera abordando o tema tabaco relacionado ao risco aumentado de complicações em decorrência da covid-19. Foram entregues em seguida as explanações panfletos educativos e explicativos.
- Realizado na sala de espera na recepção da UBS enfatizando os malefícios do cigarro e os benefícios ao parar de fumar. Exposição das ações disponíveis pela UBS para aqueles que tem interesse em cessar com o tabagismo.
- Realizado na sala de espera com intuito de conscientizar a população dos riscos do tabaco.
- Sala de espera com pacientes da UBS Salitre de Minas presidida pelo odontólogo Alderico Caetano.

PIRAÚBA

Regional de Saúde: UBÁ



E. M. "DONA MARIA DUARTE BRAGA"
Aut. Mun. 250 de 22/10/97-Renul. 8796788-0m. 1460 de 24/05/96-103
Fundamentação Legal: Lei Federal 9394/96, de 20/12/96, Lei 00137/2003, Lei 1274/2006, Resol.
 nº 1086, de 24/04/08 e Decreto Municipal nº 014/08 de 19/05/2008.

PRAÇA LUCY GOMES CARVALHO, Nº 52, CENTRO - PIRAÚBA-MG
Telefone: (35) 9124 - 6485

PROJETO EDUCA EM CASA

PRODUÇÃO DE TEXTO

DIA 02/06/2020

Fumar: faz mal pra você,
faz mal pro planeta.

31 de Maio
Dia Mundial
Sem Tabaco



Observe a figura abaixo e o título. Faça um pequeno texto.

AS CRIANÇAS E OS FUMANTES

Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Fala na Rádio Local pela Dra. Mariane Alves da UBS Dra. Ana Lucia Boim De Freitas e atividades desenvolvida pela Escola Municipal Dona Maria Duarte Braga para alunos do 2 ao 5 ano do ensino fundamental.

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Ubá

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

AS CRIANÇAS E OS FUMANTES



PRESIDENTE BERNARDES

Regional de Saúde: UBA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

24/08/2020

Público Alvo:

Adultos

Desenvolvida ações educativas pelos agentes comunitário de saúde e pelas enfermeiras a população sobre tabagismo. Orientados que o cigarro pode levar a inflamação, risco de infecção, além de ser a principal causa de câncer de pulmão, sendo fator de risco para doença pulmonar obstrutiva Crônica, transmissão do coronavírus e para desenvolvimento de formas mais graves de covid 19. Fumantes são vulneráveis à infecção pelo novo coronavírus, pois o ato de fumar proporciona constante contato dos dedos com os lábios, aumentando a possibilidade da transmissão do vírus para a boca.



RODEIRO

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Rodeiro

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

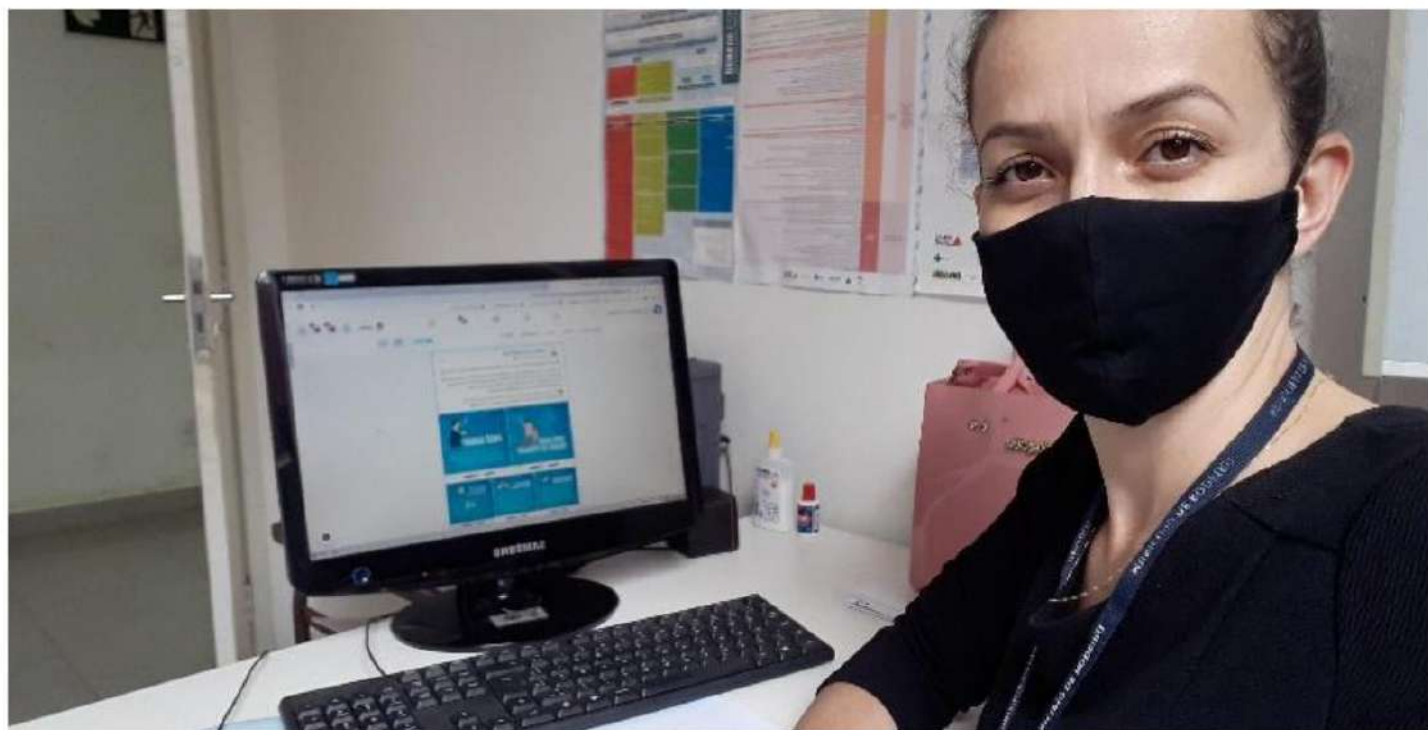
Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Em parceria com o marketing da prefeitura foi desenvolvida posts com dicas, benefícios ao parar de fumar, alerta sobre os malefícios do tabaco e a relação com a COVID 19.



SANTA BÁRBARA DO LESTE

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
Prefeitura Municipal de Santa Bárbara do Leste

Campanha:
Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:
29/05/2020

Público Alvo:

Adultos

Orientação aos usuários tabagistas do risco do cigarro em meio à pandemia, que atinge o principal órgão, o pulmão.



SANTA EFIGÊNIA DE MINAS

Regional de Saúde: GOVERNADOR VALADARES



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
NASF

Campanha:
Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:
26/08/2020

Público Alvo:

Adulto - Idoso

O NASF juntamente com a ESF 1 e 2 de saúde organizou a ação para conscientizarmos a população sobre os riscos do tabagismo. Abordamos o grupo de gestantes, grupo de idosos e a fila de espera da sala de vacina. Fizemos panfletos e divulgações na rádio. Devido a pandemia abordando de forma individual os participantes, de forma que iam sendo atendidos nas consultas agendadas.



SANTA JULIANA

Regional de Saúde: UBERABA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Santa Juliana

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

01/05/2020

Público Alvo:

Adulto

Na UBS Geraldo Afonso, foi abordado o tema proposto para o ano de 2020 no dia Mundial Contra o Tabaco. Concordamos em fazer uma sala de espera onde não podíamos divulgar para não causar aglomeração na UBS.

Já no dia do evento contamos com a presença de usuários da comunidade e reunimos com alguns profissionais da saúde que estavam presentes na unidade.

Durante a conversa abordamos assuntos relacionados ao cigarro, Coronavírus e uma leitura de perguntas e respostas:

- *Quem fuma faz parte do grupo de risco para Coronavírus (covid-19)?*
- *Fumar aumenta o risco de contrair o Coronavírus?*
- *Narguilé e dispositivos eletrônicos para fumar podem transmitir o Coronavírus?*

E no encerramento abordamos a forma de se proteger, que no caso é parar de fumar. E que agora é o momento certo e finalizamos dizendo que: Parar de fumar faz bem para todos inclusive para as pessoas que ama.

A ideia do texto foi retirada do site <https://www.inca.gov.br/perguntas-frequentes/tabagismo-e-coronavirus-covid-19> (instituto nacional de câncer).

SÃO JOSÉ DO GOIABAL

Regional de Saúde: PONTE NOVA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
NASF

Campanha:
Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:
29/08/2020

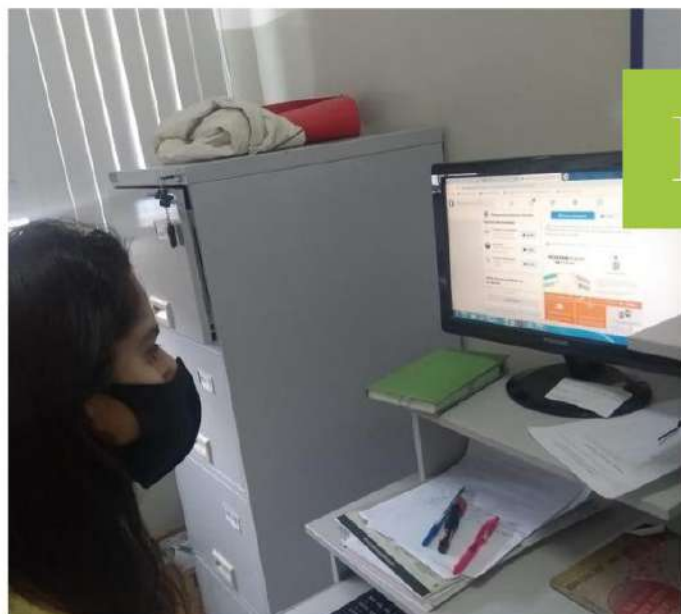
Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Devido ao isolamento social em decorrência da pandemia do Covid-19, as mobilizações estão sendo realizadas virtualmente. A página Saúde da Família foi criada no Facebook, para a realização das campanhas e ações. No dia 29/08, a equipe do NASF deste município publicou a campanha do Dia Nacional do Combate ao Fumo, que tem como objetivo reforçar as ações nacionais de mobilização e sensibilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.

SILVEIRÂNIA

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Ubá

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

15/06/2020

Público Alvo:

Adulto - Idoso

Foi realizada orientação direcionada ao público tabagista sobre os benefícios de parar com o consumo do cigarro e os malefícios do mesmo se esse hábito se manter. Foi ressaltado também a importância de parar com o consumo do cigarro neste momento de pandemia do Coronavírus, já que este público é considerado de risco, devido ao comprometimento da capacidade pulmonar que tanto é encontrada em tabagistas como em portadores da Covid-19.

SÃO ROMÃO

Regional de Saúde: JANUÁRIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de São Francisco

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Adulto

Foi realizado um evento para capacitação para profissionais da saúde sobre o dia mundial sem tabaco, com orientações, como abordar e acompanhar os pacientes. Orientados a está repassando para toda sua equipe para prestar um atendimento padronizado.



TABULEIRO

Regional de Saúde: UBÁ



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
Secretaria Municipal de Saúde/NASF
Campanha:
Dia Nacional de Combate ao Fumo
Data de realização:
29/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

A ação foi desenvolvida através de redes sociais da prefeitura municipal de Tabuleiro.



TARUMIRIM

Regional de Saúde: GOVERNADOR VALADARES

< Nasf Tarumirim



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:
Prefeitura Municipal de São Francisco
Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio
Data de realização:
31/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

No nosso planejamento anual constava ações de conscientização no Combate ao uso de Tabaco, sendo estas, blitz educativa na Praça Monsenhor Horta, palestras nos grupos operativos e nas escolas do Município.

Em decorrência do momento em que estamos vivendo, a Pandemia Mundial do Covid-19, tornou-se impossível tais ações. Orientados pela Superintendência Regional de Governador Valadares, nos foi sugerido ações via Rede Sociais.

Nasf Tarumirim está com Viviane Cunha de Lima e outras 13 pessoas.
31 de maio às 10:23 · 🌐

O Dia Mundial sem Tabaco é uma data celebrada anualmente no dia 31 de maio. Criada pelos Estados membros da Organização Mundial da Saúde, a campanha tem como objetivo chamar a atenção para a epidemia do tabaco e para as mortes que causa, informando o público sobre os perigos do uso do tabaco, as estratégias da indústria do tabaco e as ações da Organização Mundial da Saúde para o controle do tabagismo. A campanha também visa informar as pessoas sobre o que podem fazer para ter uma vida saudável e proteger crianças, adolescentes e jovens das consequências devastadoras do tabagismo.

A equipe multiprofissional que atua na saúde pública é responsável pelo cuidado do paciente, tendo como tarefa

Nasf Tarumirim atualizou a foto da capa dela.
31 de maio às 10:01 · 🌐



TEÓFILO OTONI

Regional de Saúde: TEÓFILO OTONI



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de São Francisco

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

27/08/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Realizado no dia 20 de agosto entrevista com a referência do município e do estado pela rádio da cidade no programa Correspondente Ramos com o tema 'Tabaco e Coronavírus' e abordado sobre os assuntos os malefícios do tabaco e a nova maneira de realizar tratamento por tele atendimento e atendimento individualizado.

Dia 26 de agosto realizado reunião em formato de videoconferência para alinhamento das ações de mobilização social sobre tabaco e coronavírus entre a referência regional e as referências municipais. Alinhamento da referência de Teófilo Otoni com a jornalista da SRS/TO.

Dia 27 de agosto realizado entrega de kits máscaras, panfletos informativos e convites para deixar de fumar na região central da cidade abordando e orientando sobre o assunto a jovens, adultos e idosos em casas lotéricas, bancos, clinicas praças e mercado municipal.

Dia 28 de agosto realizada publicação dos informativos e convites no portal da Prefeitura da cidade.

Dia 29 de agosto realizado Live às 16 horas e publicado nas redes sociais.

TOCANTINS

Regional de Saúde: UBA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de São Francisco

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

31/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto - Idoso

Durante o período esse período está sendo feito atendimento individualizado nos consultórios para evitar tumulto. Também tivemos panfletos e cartazes espalhados para alertar a população.



TUPACIGUARA

Regional de Saúde: UBERLÂNDIA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Tupaciguara

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Adulto

Fizemos uma reunião com os enfermeiros responsáveis pelas Unidades Básicas de Saúde respeitando as normas e tomando todo cuidado necessário para a prevenção, respeitando o distanciamento e uso de máscara. Essa reunião foi para decidirmos a melhor metodologia para a realização da ação, decidimos então contar com a ajuda das agentes comunitárias de saúde para a execução da ação.

Fizemos divulgação na mídia a respeito do dia mundial sem tabaco e cada agente de saúde realizou visitas domiciliares ao grupo de risco, visto que as visitas domiciliares de rotina estão suspensas, sendo realizadas apenas ao grupo de risco. A ação teve o intuito alertar e promover a conscientização dos jovens e adultos sobre os malefícios do tabaco para a saúde. As orientações foram feitas de forma individual e foi entregue materiais educativos tais como: folders e cartilhas.

UBÁ

Regional de Saúde: UBÁ

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Campanha:

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Data de realização:

28/08/2020

Público Alvo:

Adulto - Idoso

A ação foi planejada pela eSF e NASF no intuito de conscientizar a população sobre os malefícios do uso do tabaco. O trabalho foi realizado na Unidade de saúde por meio de sala de espera.



VARGEM GRANDE DO RIO PARDO

Regional de Saúde: MONTES CLAROS



CORONAVÍRUS

Que tal parar de fumar agora?

Ao deixar de fumar, você melhora sua capacidade pulmonar e fica menos vulnerável a inúmeras doenças, entre elas, a Covid-19.

Acesse www.inca.gov.br e saiba mais.

DISQUE SAÚDE 136

INCA

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Vargem Grande do Rio Pardo

Campanha:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

29/05/2020

Público Alvo:

Adolescente - Adulto

Foi realizado pelos profissionais da atenção primaria divulgações nas redes sociais uma serie de imagens e vídeos sobre os malefícios do vício do cigarro, disponibilizados pelo ministério da saúde e Srs. Montes Claros, com intuito de conscientizar os adolescentes e adultos fumantes. Cada unidade de saúde foi montado um banner sobre o assunto.

31/05



VIEIRAS

Regional de Saúde: UBÁ

[Página inicial](#) [Publicações](#) [Avaliações](#) [Vídeos](#) [F](#)



Prefeitura Municipal de Vieiras

8 min •

Os fumantes têm maior probabilidade de desenvolver doenças graves se infectados com a COVID-19 em comparação com os não fumantes. Ao deixar de fumar, você melhora sua capacidade pulmonar e fica menos vulnerável a inúmeras doenças. Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa e inicie o tratamento para ajudar você a deixar o cigarro. Você se cuida e cuida de quem você ama!

DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Prefeitura Municipal de Vieiras

Nome da Ação:

Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Data de realização:

15/06/2020



Público Alvo:

Criança - Adolescente - Adulto - Idoso

Informativo da Secretaria de Saúde sobre os cuidados associados ao tabagismo.



E-BOOK 2020

ESPECIAL COVID - 19

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

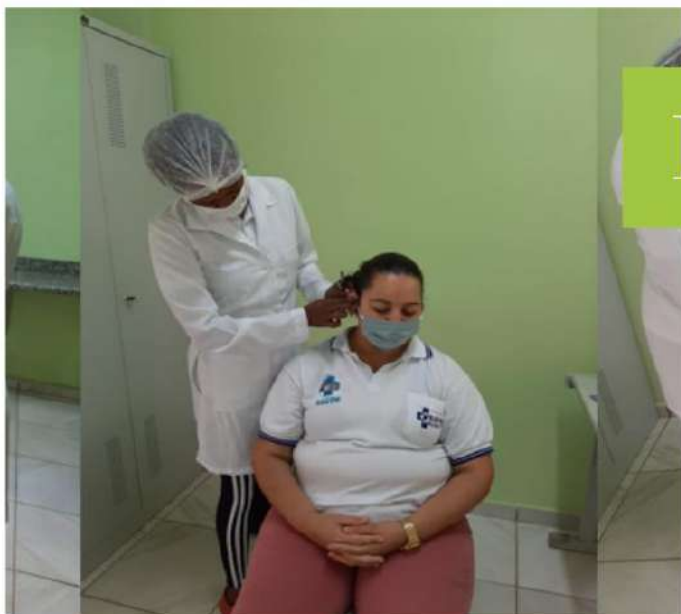


WWW.SAUDE.MC.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

Foto: Município de Alvarenga, Pedra Azul e São Gonçalo do Rio Abaixo (esquerda para direita).

ALVARENGA

Regional de Saúde: GOVERNADOR VALADARES



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

UBD DR PAULO CESAR DE MIRANDA

Campanha:

Auriculoterapia

Data de realização:

13/08/2020

Público Alvo:

Adulto

Realizado aplicação de auriculoterapia pela profissional de educação física, Glória Maria Ribeiro, em pacientes da clinica de fisioterapia afim de diminuir dores, insônia, depressão e diversos outros benefícios.



ENGENHEIRO CALDAS

Regional de Saúde: GOVERNADOR VALADARES



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde de Engenheiro Caldas

Nome da Ação:

Meditação e Vivências

Data de realização:

01/07/2020

Público Alvo:

Adulto

Grupo online de mulheres, acolhidas pela facilitadora Évenyn Izabelly, psicóloga do NASF. São treze integrantes, com o objetivo de dar suporte ao estado emocional com recursos meditativos e vivenciais dessas mulheres.



PEDRA AZUL

Regional de Saúde: PEDRA AZUL



Também se propõe a viabilizar informações a respeito das 29 PICS inseridas no Sistema Único de Saúde, seguindo orientações do Ministério da Saúde, fortalecendo a Educação em Saúde e Educação Permanente, pois o grupo é aberto para toda a comunidade interessada e também profissionais da Prefeitura Municipal de Pedra Azul e Gerência Regional de Saúde.

As informações são disponibilizadas no grupo todas as quartas-feiras, às 8 horas da manhã e o conteúdo é abordado por toda a semana. O Acolhimento e Cuidado para com o grupo é realizado através de informativos, vídeos e postagens relacionadas às PICS para o fortalecimento do Autocuidado e do Autoconhecimento.

O participante que desejar realizar uma sessão individual das práticas ofertadas, o agendamento é realizado pelo telefone da profissional que realiza as PICS no grupo: a enfermeira Luiza Costa Tanure.

Para as sessões individuais à distância foram disponibilizadas as seguintes PICS:

- *Reiki
- *Yoga
- *Meditação

SÃO GONÇALO DO RIO ABAIXO

Regional de Saúde: ITABIRA



DADOS DA AÇÃO

Órgão responsável pelo evento:

Secretaria Municipal de Saúde

Nome da Ação:

PICs no Cotidiano Feminino

Data de realização:

Ao longo dos meses de 2020

Público Alvo:

Adulto

O município de São Gonçalo do Rio Abaixo iniciou a implantação das PICs no início do ano de 2019 com a realização de Auriculoterapia, Shantala, e dança sênior em grupos nas UBS. Em novembro de 2019 promoveu a capacitação de mais profissionais para a atuação em auriculoterapia e introdução a aromaterapia. Em fevereiro de 2020 organizou uma comissão de PICs para implantar as práticas no município de forma estruturada (formulação de projeto, fluxo de atendimento, protocolos entre outros). A comissão se reúne uma vez por semana e em uma dessas reuniões foi levantada a possibilidade de uma Ação de mobilização em Saúde por meio das PICs. Pensou-se em ações voltadas para a saúde da mulher uma vez que estamos no mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher. Então pensamos no cotidiano feminino em que a mulher é a figura familiar que cuida de todos e muitas vezes não se permite ser cuidada. Assim a comissão organizou um evento de cuidado para as mulheres no contexto de práticas integrativas. Montou-se uma tenda na praça central, ao lado da feira de Agricultura Familiar, promovida toda primeira quinta-feira do mês.

SÃO GONÇALO DO RIO ABAIXO

Regional de Saúde: ITABIRA

A tenda das PICs ofereceu a todas as mulheres interessadas: auriculoterapia, massoterapia, reiki e escalda-pés. Também proporcionamos uma experiência em aromaterapia.

Todas as mulheres foram orientadas a procurar o PSF para continuidade do tratamento. Também distribuímos cartilhas informativas sobre as práticas ofertadas e ao final um bombom com uma mensagem de homenagem a Mulher.

Essa ação envolveu diversos profissionais da saúde:

- 1 terapeuta ocupacional,
- 3 psicólogas;
- 1 fonoaudióloga;
- 1 educador físico;
- 1 assistente social;
- 1 farmacêutica; e
- 2 enfermeiras.

Houve amplo apoio da Gestão Municipal o que facilitou toda execução do evento.

