

Dezembro de 2021
Versão 2.0

PARA PREENCHIMENTO DO FORMULÁRIO DA
COMUNIDADE DE CONHECIMENTOS E PRÁTICAS EM
PROMOÇÃO À SAÚDE - SES/MG

DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE
SUPEREINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS

INSTRUTIVO

COMUNIDADE DE CONHECIMENTOS E
PRÁTICAS EM PROMOÇÃO À SAÚDE DE
MINAS GERAIS



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

Instrutivo para o preenchimento do formulário da Comunidade de Conhecimentos e Prática sem Promoção da Saúde – SES/MG.

GOVERNADOR DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Romeu Zema Neto

SECRETÁRIO DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS

Fábio Baccheretti Vitor

SECRETÁRIO ADJUNTO DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS

André Luiz Moreira dos Anjos

CHEFIA DE GABINETE

Luiza Hermeto Coutinho Campos

SUBSECRETÁRIO DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE

Naila Marcela Nery Ferrari

SUPERINTENDENTE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Camila Helen de Almeida Silva Oliveira

DIRETOR DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Barbara Kelly Leão

DIRETORA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Daniela Souza Lima Campos

COORDENADORA DE AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E CONTROLE DO TABAGISMO

Nayara Resende Pena



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

COORDENADORA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL E ATIVIDADE FÍSICA

Carolina Guimarães Marra Nascimento

COORDENADORA DE SAÚDE INDÍGENA E POLÍTICAS DE PROMOÇÃO DA EQUIDADE EM SAÚDE

Luísa Azeredo Silveira

ELABORAÇÃO

Ana Beatriz Rodrigues Porfírio (Acadêmica)

Bárbara Quintela Zanette Reis

Brenda Dutra da Silva (Acadêmica)

Conceição Aparecida Moreira

Cristiane Tomás Pinto

Fernanda Gonçalves de Souza (Acadêmica)

Fernando Junio Cardoso Duarte (Acadêmico)

Isabella Rocha de Oliveira (Acadêmica)

Joseane Mariluz Martins de Carvalho

Nathalia Ribeiro Mota Beltrão

Paula Souza Oliveira

Rosa Maria dos Santos

Vanessa Vidal de Castro



SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	5
2. INFORMAÇÕES INICIAIS.....	6
3. CAMPOS DE INFORMAÇÕES SOBRE DADOS INSTITUCIONAIS.....	6
3.1 GRUPO “PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELO PREENCHIMENTO DESTES RELATÓRIO...6	
3.2 GRUPO “MUNICÍPIO”	7
4. CAMPOS DE INFORMAÇÕES SOBRE A AÇÃO REALIZADA:.....	7
4.1 GRUPO “PERÍODO DE REALIZAÇÃO”	8
4.2 GRUPO “AÇÃO VINCULADA A CAMPANHA”	9
4.3 GRUPO “INFORMAÇÕES SOBRE A AÇÃO DESENVOLVIDA”.....	9
4.5 GRUPO “PARCERIAS REALIZADAS”.....	12
4.6 GRUPO “RELATOS DA EXPERIÊNCIA”	13
5. INFORMAÇÕES DE ENVIO.....	15
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	16
ANEXO I	17
EXEMPLO 01:.....	17
EXEMPLO 02:.....	17
EXEMPLO 03:.....	18
EXEMPLO 04:	19
EXEMPLO 05:	20
EXEMPLO 06:	20



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

1. INTRODUÇÃO

A Política Estadual de Promoção da Saúde (POEPS), publicada em 2016, tem como objetivo promover e incentivar o desenvolvimento de ações intra e intersetoriais que favoreçam a equidade, a melhoria das condições e modos de viver, que estimulem o empoderamento dos indivíduos e comunidades de modo a ampliar a potencialidade da saúde individual, coletiva e a participação social, buscando reduzir as desigualdades, vulnerabilidades e riscos à saúde através da atuação sobre os determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais como forma de fomentar indivíduos/comunidades ativos sobre a produção da sua saúde.

No intuito de melhorar a visibilidade das ações de promoção da saúde desenvolvidas no território, a Diretoria de Promoção da Saúde (DPS) construiu o formulário intitulado **Comunidade de Conhecimentos e Práticas em Promoção à Saúde de Minas Gerais** com a finalidade de incentivar o preenchimento pelos municípios com ações de promoção da saúde desenvolvidas no território.

Os relatos de experiências e conhecimentos sobre promoção da saúde compartilhados pelos municípios que estiverem em consonância com os valores, princípios e estratégias da POEPS e com as orientações determinadas no âmbito da Atenção Primária à Saúde, comporão um acervo virtual que tem a finalidade de dar visibilidade e divulgar as ações de promoção da saúde desenvolvidas pelos municípios, inspirar outros municípios no desenvolvimento de ações no seu território e estimular reflexões sobre as ações que estão sendo ofertadas.

As experiências selecionadas, eventualmente, podem ser divulgadas por meio das Redes Sociais oficiais da SES, além de serem compiladas e publicadas na página “*Vida Saudável*” (<https://www.saude.mg.gov.br/vida-saudavel-conhecimento-e-praticas>), criada pela SES para a divulgação de conteúdos sobre promoção da saúde.

Desta forma, convidamos todos os municípios a registrarem as ações de promoção da saúde desenvolvidas, por meio do formulário eletrônico “Comunidade de Conhecimentos e Práticas em Promoção da Saúde de Minas Gerais”, o qual pode ser acessado pelo link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIVaAw6icfN7JnH2iDoixoO0WZgCN9CIH8UEXObZ5w0afJOW/viewform>

Para tal fim, é fundamental anexar fotos e/ou vídeos das ações desenvolvidas e o **Termo de Autorização para o Uso de Imagem**. Para apoiar e orientar os municípios em relação ao preenchimento do formulário mencionado, elaboramos o instrutivo, abaixo.



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

2. INFORMAÇÕES INICIAIS

O COMUNIDADE DE CONHECIMENTOS E PRÁTICAS EM PROMOÇÃO À SAÚDE DE MINAS GERAIS tem a finalidade de dar visibilidade às ações de promoção da saúde realizadas nos municípios de Minas Gerais e **NÃO SUBSTITUI O REGISTRO DAS ATIVIDADES NOS SISTEMAS OFICIAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE.**

Todos os campos que apresentarem * são de preenchimento obrigatório, ou seja, não é possível gravar o formulário caso haja algum campo obrigatório sem preenchimento.

É extremamente importante que o município se atente ao preenchimento correto dos campos afim de não causar prejuízo no registro das ações realizadas.

3. CAMPOS DE INFORMAÇÕES SOBRE DADOS INSTITUCIONAIS:

3.1 GRUPO “PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELO PREENCHIMENTO DESTE RELATÓRIO”

Neste grupo devem ser inseridos nome, telefone e e-mail do profissional responsável pelo preenchimento deste formulário, conforme imagem abaixo.

E-mail *	Preencha com o e-mail do responsável
Seu e-mail	
O preenchimento do formulário leva, aproximadamente, 10 minutos.	
Profissional responsável pelo preenchimento deste relatório Insira os dados do profissional responsável pelo preenchimento deste formulário	
Nome: *	Preencha com o nome do responsável
Ex: Sicrano Fulano de Beltrano.	
Sua resposta	
Telefone: *	Preencha com o telefone do responsável
Ex: DDD - Número do Telefone, ou seja, (XX) 0000-0000.	
Sua resposta	



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

3.2 GRUPO “MUNICÍPIO”

Neste grupo deve ser selecionado a Unidade Regional de Saúde que o município pertence e clicar em “Próxima” para selecionar o nome do município.

Informações sobre o(s) município(s)

Selecione a Unidade Regional de Saúde e clique em “Avançar/Próxima”.

Selecione a Unidade Regional de Saúde: *

Escolher

Selecione a Unidade Regional de Saúde

4. CAMPOS DE INFORMAÇÕES SOBRE A AÇÃO REALIZADA:

Ação vinculada a campanha

Campanha(s) abordada(s) *

- Dia Mundial da Atividade Física - 06 de Abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de Abril
- Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de Maio
- Dia Nacional de Combate ao Fumo - 29 de Agosto
- Dia Mundial da Alimentação - 16 de Outubro
- Semana Saúde na Escola
- Dia Internacional contra LGBTfobia - 17 de Maio
- Dia Nacional da Consciência Negra - 20 de Novembro
- Outro: _____



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

4.1 GRUPO “PERÍODO DE REALIZAÇÃO”

Neste grupo é necessário selecionar a data de início e término da ação realizada, além de informar se a ação está vinculada a uma campanha, conforme imagem abaixo

Período de realização

Insira os dados sobre a ação realizada.

Data de início: *

Data

dd/mm/aaaa

Preencha com a data de início da ação

Data de término: *

Data

dd/mm/aaaa

Preencha com a data de término da ação

A ação realizada foi relacionada à alguma campanha? *

Sim

Não

Selecione “Sim”, se a ação está vinculada a uma campanha. Caso contrário, selecione “Não”.



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

4.2 GRUPO “AÇÃO VINCULADA A CAMPANHA”

Neste grupo é necessário selecionar a campanha abordada, caso a ação esteja vinculada uma campanha.

4.3 GRUPO “INFORMAÇÕES SOBRE A AÇÃO DESENVOLVIDA”

Neste grupo é necessário preencher o nome da ação, órgão responsável pela ação e a quantidade aproximada de pessoas que participaram da ação desenvolvida. Além de selecionar o local de realização, tema abordado, promoção da equidade em saúde, público-alvo e se contou com a participação de população(ões) em vulnerabilidade social, conforme imagem abaixo.

Informações sobre a ação desenvolvida

Insira as informações em relação a ação realizada.

Nome da Ação: *

Ex: Cuidando dos alimentos para uma alimentação mais saudável.

Sua resposta **Preencha com o nome dado para a ação**

Local de realização da ação: *

- Unidade de Saúde
- Polo da Academia da Saúde
- Academia ao Ar Livre
- Praça
- Centro esportivo/quadras do município
- Escola
- Centro comunitário
- Outro: _____

Selecione o local que foi realizado a ação.

Órgão responsável pela ação: *

Sua resposta **Preencha com o nome do órgão responsável**



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

IMPORTANTE: O item “Tema Abordado”, sugerimos se atentem para que estejam em consonância com o relato da realização do evento. Marcar vários temas trabalhados e não relatar ações que fazem referência compromete a avaliação de boas práticas das ações de promoção da saúde e impede que esta ação seja publicada por haver inconsistência nas informações relatadas e registradas.

Tema abordado: *

Selecione somente 1 (um) tema principal abordados na ação desenvolvida. Os temas secundários serão declarados na descrição da ação.

- Álcool, Tabaco e outras Drogas
- Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável
- Programa de Transferência de Renda
- Práticas Corporais e Atividades Físicas
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)
- Promoção da Cultura da Paz e dos Direitos Humanos
- Promoção da Saúde do Trabalhador
- Saúde da População Privada de Liberdade
- Saúde dos Adolescentes em Conflito com a Lei
- Saúde dos Povos Indígenas
- Saúde População LGBT
- Saúde População Negra
- Saúde das Populações do Campo e da Floresta
- Saúde da População em Situação de Rua
- Cuidado da Doença Falciforme
- Imigrantes, Refugiados e Apátridas
- Povos e comunidades tradicionais
- Outro: _____



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

É importante se atentar aos conceitos que compreendem cada uma das populações citadas acima, com especial atenção para:

- Povos e Comunidades tradicionais: Conforme Decreto Estadual 47.289 de 20 de novembro de 2017, este grupo inclui indígenas, quilombolas, ciganos, povos de circo, apanhadores de sempre vivas (flores e raízes), artesão de barros e tecelãs, catigueiros, congadeiros, geraizeiros, veredeiros, vazanteiros, pescadores artesanais, comunidades de matriz africana e povos de terreiros, faiscaidores e ainda os pomeranos, as lavadeiras, os garimpeiros, os canasteiros, os extrativistas e os ribeirinhos.

- População do Campo Florestas e Águas: Conforme a Portaria 2311 de 23 de outubro de 2014, fazem parte deste escopo os povos e comunidades que têm seus modos de vida, produção e reprodução social relacionados predominantemente com o campo, a floresta, os ambientes aquáticos, a agropecuária e o extrativismo, como: camponeses; agricultores familiares; trabalhadores rurais assalariados e temporários que residam ou não no campo; trabalhadores rurais assentados e acampados; comunidades de quilombos; populações que habitam ou usam reservas extrativistas; populações ribeirinhas; populações atingidas por barragens; outras comunidades tradicionais; dentre outros, que participaram da ação desenvolvida.

4.4 GRUPO “INFORMAÇÕES SOBRE POPULAÇÃO(ÕES) EM VULNERABILIDADE SOCIAL”

Neste grupo é necessário selecionar a(s) população(ões), em vulnerabilidade social, que participaram da ação desenvolvida.

Informações sobre população(ões) em vulnerabilidade social

Qual(is) população(ões) em vulnerabilidade social? *

Selecionar a(s) população(ões), em vulnerabilidade social, que participaram da ação desenvolvida

- População LGBT
- População Negra
- Pessoa com doença falciforme
- População em Situação de Rua
- População Indígena
- População privada de liberdade
- Adolescentes em cumprimento de medida socioeducativa
- Quilombolas
- Ciganos
- Outros povos e comunidades tradicionais

Selecione a(s)
população(ões) em
vulnerabilidade
social que
participaram das
atividades



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

4.5 GRUPO “PARCERIAS REALIZADAS”

Este grupo visa conhecer as parcerias realizadas para o desenvolvimento das ações nos municípios, é necessário selecionar o tipo de parceria realizada (inter e/ou intrasetorial) e com qual setor a parceria foi desenvolvida, conforme imagem abaixo.

Parcerias realizadas

Insira as informações sobre as parcerias realizadas para execução da ação

Houve Parceria(s) intersetorial(is): *

- Não
- Assistência Social
- Cultura
- Controle Social
- Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional
- Educação
- Esporte
- Banco de Alimentos
- Representantes da sociedade civil organizada
- Outro: _____

Se houve a parceria intersetorial, a ação contou com o apoio por meio de parceria(s) intersetorial(is), selecione a opção da parceria que contou com o apoio, caso não esteja listada, complete com a opção “Outro” e especifique

Houve Parceria(s) intrasetorial(is): *

- Não
- Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc...)
- Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc...)
- Comunicação social
- Outro: _____

Se houve a parceria intrasetorial, selecione a opção da parceria que contou com o apoio por meio de parceria(s) intrasetorial(is). realizada na ação ou “Outro”, caso não esteja listada e especifique.



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

4.6 GRUPO “RELATOS DA EXPERIÊNCIA”

Neste grupo é necessário preencher com a descrição da ação realizada de forma que contemple o planejamento, objetivo e contexto, metodologia (processo de construção e ação), discussões levantadas, forma que ocorreu a mobilização do público-alvo; até os resultados obtidos com essa ação no dia de sua intervenção (realização), exemplos fictícios no **ANEXO I**. Outrossim, é primordial para publicação da ação anexar o **Termo de Autorização de Uso de Imagem** e as fotos e/ou vídeos da ação, conforme imagem abaixo.

Relato de Experiência

Descreva a experiência exitosa realizada e anexe os documentos necessários

Descrição da ação desenvolvida: *
Descreva detalhadamente a ação desenvolvida, envolvendo o tema principal e os temas secundários. Esta descrição deverá conter o planejamento, mobilização da população até os resultados obtidos no dia da intervenção, bem como a metodologia utilizada.

Sua resposta Descrever a ação contendo objetivo e contexto, metodologia (processo de construção e ação), discussões levantadas, resultados e/ou conclusões (relevância da ação). Descrição da ação em terceira pessoa, exemplo: “Foram realizadas...”

Anexar o Termo de Autorização de Uso de Imagem: *
Para que os municípios possam anexar fotos e vídeos da ação realizada é necessário a inserção do Termo de Autorização de Uso de Imagem para que seja possível a divulgação da ação desenvolvida pelo município por meio de e-books e outros materiais elaborados pela Diretoria de Promoção à Saúde.

[Adicionar arquivo](#) **Anexar o Termo de Autorização de Uso de Imagem**

Anexar os registros do Evento/Ação: *
Coloque todas as fotos, vídeos e links, caso tenha do dia da ação em UM SÓ ARQUIVO em formato de apresentação POWER POINT e anexe.

[Adicionar arquivo](#) **Anexar os registros da ação por meio de um compilado em PowerPoint**



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

O relatório se refere a uma redação técnica com linguagem formal, que esteja de acordo com as normas gramaticais da língua, para descrever de forma organizada e detalhada o desenvolvimento de um trabalho em determinado período.

ATENÇÃO

Ressalta-se a extrema importância do preenchimento corretos desses campos, especificamente da descrição da experiência exitosa e a seleção das imagens e/ou vídeos que retratem as atividades realizadas no dia da ação, visto que esses serão critérios primordiais para a seleção das ações para compor os e-books, desde que, estejam em consonância com os temas selecionados.

5. INFORMAÇÕES DE ENVIO

Ao final do preenchimento, é necessário clicar em:

Após confirmado a gravação dos dados, surgirá na tela a mensagem “Uma cópia das suas respostas será enviada para o endereço de e-mail fornecido” (imagem abaixo).

Não é necessário criar outro formulário para inserir as demais fotos e videos da ação realizada!

Em caso de dúvidas, entre em contato com a Diretoria de Promoção à Saúde, através do e-mail promocaoasaude@saude.mg.gov.br.

Uma cópia das suas respostas será enviada para o endereço de e-mail fornecido

Voltar Enviar ▬ Página 37 de 37 Limpar formulário



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

É importante que o município confira o recebimento do e-mail com a cópia das respostas, gerado ao final da gravação do preenchimento, uma vez esta é a forma que comprova que a inserção do formulário ocorreu corretamente. Bem como auxilia, caso necessário, na solicitação de exclusão ou na edição do formulário preenchido.

Caso o município deseje alterar qualquer informação inserida, é necessário encaminhar a cópia das respostas enviadas para o e-mail da Diretoria de Promoção à Saúde (promocaoasaude@saude.mg.gov.br).

Em caso de dúvida, o município poder acionar a Unidade Regional de Saúde ou encaminhar um e-mail para a Diretoria de Promoção à Saúde que irá responder a demanda ou encaminhará para Unidade Regional de Saúde que deve tomar as devidas providências.



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As diversidades e maneiras inovadoras que os municípios executam as ações da Política de Promoção à Saúde, está em constante evolução e o conhecimento e divulgação dessas ações valoriza o esforço dos municípios e ainda auxilia de forma eficiente outros municípios a desenvolverem ações de promoção da saúde com criatividade e efetividade, em consonância com a POEPS.



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

ANEXO I

Exemplos de descrições de ações fictícia para apoiar os municípios no relato das ações desenvolvidas.

EXEMPLO 01:

Os usuários que faziam acompanhamento nas unidades de saúde foram convidados a participar de uma ação de “Educação em Saúde” no Polo do Programa Academia da Saúde. Receberam orientações para adotar hábitos mais saudáveis, principalmente através da prática de atividade física. Foi recomendado que os iniciantes em qualquer atividade física deveriam começar por atividades leves. Além disso, também repassados exercícios de alongamento e relaxamento podem ser realizados em casa, sem a necessidade de muito espaço, como no chão ou em pé. Da mesma forma, os exercícios que envolvem grandes grupos musculares, como sentar e levantar de uma cadeira, orientando a sempre respeitar os limites do próprio corpo. Foram também realizados debates para estabelecer quais as atividades de promoção da saúde poderiam ser oferecidas no território para promover a atenção integral à saúde. Os participantes demonstraram grande interesse e intenção de melhorar o autocuidado, sendo que em os horários de ofertas de atividade física tiveram que ser expandidos para atender os usuários que manifestaram interesse em participar das atividades ofertadas no Polo do Programa Academia da Saúde, mas que trabalhavam nos horários até então disponíveis.

EXEMPLO 02:

O município iniciou a implantação das PICS no território há um ano, com as práticas de Auriculoterapia, Dança Circular e Lian Gong nas Unidades Básicas de Saúde e na Academia da Saúde. Com o objetivo de divulgar a oferta dessas Práticas e seus benefícios à População, foi realizada uma ação de “Educação em Saúde” nas UBS e na Academia da Saúde. O nome da ação foi “Semana com as PICS”, pois ao longo da semana, a população que ia à Unidade Básica de Saúde para atendimento foi orientada sobre a oferta das Práticas Integrativas e Complementares com explicação de como determinada PICS oferecida poderia impactar na saúde daquele indivíduo, a população recebeu informações sobre os horários e locais de realização das Práticas e cada usuário recebeu uma sessão de auriculoterapia no período em que aguardava o atendimento. A ação teve apoio de 15 profissionais de saúde e contemplou 87 participantes, desses 45 eram idosos. Foi observado que muitos usuários do serviço de Saúde desconheciam as Práticas Integrativas e por isso não realizavam. Depois da “Semana com as PICS” se fez necessária a ampliação da oferta de horários para as sessões de Dança Circular e Lian Gong.



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

EXEMPLO 03:

Entre as ações realizadas pelo município para incentivar a promoção de uma alimentação adequada e

saudável entre a população, foram organizadas uma série de cinco oficinas baseadas no Instrutivo “Metodologia de Trabalho em Grupos para ações de alimentação e nutrição na atenção básica”. A população foi informada e convidada a participar das oficinas pelos agentes comunitários de saúde e nas consultas de rotina com os demais profissionais de saúde. As oficinas foram realizadas pela nutricionista do município na unidade de saúde quinzenalmente no período da tarde, com duração de

cerca de 60 minutos e com participação de aproximadamente 15 pessoas cada dia. As oficinas tiveram como temática: 1) Conhecendo o Guia Alimentar para a População Brasileira 2) Planejando a alimentação 3) Mitos sobre a alimentação 4) Temática escolhida pelo grupo: Desvendando os rótulos dos alimentos 5) Oficina culinária. Em todas as oficinas foram utilizadas metodologias ativas, com a realização de dinâmicas envolvendo os participantes. Na última oficina, cada participante levou uma preparação com alimentos in natura e minimamente processados, e foi realizada uma votação da melhor receita. A avaliação final das oficinas foi positiva, e já está sendo planejado continuar os encontros com novas temáticas na área da alimentação.

EXEMPLO 04:

Uma UBS responsável pelo acompanhamento de uma comunidade quilombola rural resolveu realizar ações de educação popular em saúde abordando a temática da alimentação adequada, saudável e sustentável, uma vez que dentro da comunidade, se cultivava quase todos os alimentos consumidos pelos moradores do quilombo. Pensando na importância de trabalhar com a temática de forma continuada, os profissionais da UBS resolveram desenvolver a temática a partir de oficinas que reconhecessem a alimentação sustentável como um direito humano, que possibilita gerar práticas e hábitos saudáveis. Em uma das oficinas, os profissionais abordaram a estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB), tendo em vista que, na comunidade havia um número considerável de crianças, gestantes e lactantes, além de que, o incentivo à promoção do aleitamento materno e a alimentação saudável propiciam a humanização no SUS e a melhoria na qualidade de vida. A ação foi construída de forma conjunta com as lideranças, considerando os saberes tradicionais dessa comunidade, bem como os significados culturais atribuídos à saúde e à alimentação.



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

EXEMPLO 05:

A Estratégia e Saúde da Família de um município organizou ações de educação em saúde com a temática Programa de Transferência de Renda, a ação foi direcionada para o público beneficiário presente nos Mapas de Acompanhamento da Saúde. A ação buscou promover a autonomia das pessoas, à formação da consciência crítica sobre a saúde, à cidadania participativa. Os profissionais orientaram as famílias sobre a compra de alimentos saudáveis para a melhoria das condições nutricionais de toda a família, o plantio ou a compra de alimentos regionais saudáveis, a aquisição de produtos (sementes e/ou adubo) para organizar uma horta ou pomar para a família etc. Discutiram sobre a importância da sua participação nos Conselhos Municipais e sobre as condicionalidades da saúde e a importância de seu acompanhamento com vistas para proteção social. Durante a ação de educação em saúde foram utilizadas metodologias ativas, envolvendo a participação ativa dos usuários.

EXEMPLO 06

Determinada UAPS, realizou avaliação e monitoramento a partir das informações do SISVAN e identificou que as crianças menores de 5 anos do Programa de Transferência de Renda, estão em situação de insegurança alimentar. Então, a partir da vigilância alimentar e nutricional realizada, a equipe daquela Unidade abordou como o tema “Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável” e direcionou a ação para o público beneficiário do Programa de Transferência de Renda. Aproveitando a presença de gestantes naquela ação, também foram realizadas orientações sobre alimentação e nutrição adequadas das gestantes e como são fundamentais para atender às necessidades nutricionais da gestante e do bebê que está sendo formado, também foi abordado a importância do aleitamento materno. Durante a ação de educação em saúde foram utilizadas metodologias ativas, envolvendo a participação ativa dos usuários