

E-BOOK - 2022

DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AGRAVOS

Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais



Município de Mesquita

GOVERNADOR DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Romeu Zema Neto

SECRETÁRIO DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS

Fábio Baccheretti Vitor

SECRETÁRIO ADJUNTO DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS

André Luiz Moreira dos Anjos

CHEFIA DE GABINETE

Luiza Hermeto Coutinho Campos

SUBSECRETÁRIO DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE

Naila Marcela Nery Ferrari

SUPERINTENDENTE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Camila Helen de Almeida Silva Oliveira

DIRETOR DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Barbara Kelly Leão

DIRETORA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Daniela Souzalima Campos

COORDENADORA DE AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E CONTROLE DO TABAGISMO

Nayara Resende Pena

COORDENADORA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL E ATIVIDADE FÍSICA

Carolina Guimarães Marra Nascimento

COORDENADORA DE SAÚDE INDÍGENA E POLÍTICAS DE PROMOÇÃO DA EQUIDADE EM SAÚDE

Joseane Mariluz Martins de Carvalho

ELABORAÇÃO

Brenda Dutra da Silva (Acadêmica)

Vanessa Vidal de Castro

REVISÃO FINAL

Bárbara Quintela Zanette Reis

Daniela Souzalima Campos

Daniela Vasconcelos Dutra

Paula Souza Oliveira

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	6
INTRODUÇÃO.....	7
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL.....	8
Ação integrada multitemas.....	9
Cuidados para uma alimentação saudável.....	11
Dia da Saúde e Nutrição e dia da Atividade Física.....	12
Cuidando dos alimentos para uma alimentação mais saudável com modelos de lanches saudáveis para o dia a dia.....	13
Alimentação Saudável, cuidar faz bem.....	14
Promoção de saúde do hipertenso e diabético.....	15
Conhecendo sobre obesidade e os cuidados através da alimentação saudável.....	17
Alimentação saudável e prevenção da obesidade.....	18
Alimentação saudável nos dias frios - Grupo de ginástica Movimento-se.....	19
A importância da alimentação saudável no combate contra ao COVID 19.....	21
Qualidade de vida, Saúde e Nutrição.....	22
Prevenção de Covid-19, alimentação saudável (antropometria).....	24
Atenção com acidentes de trabalho /Ergonomia / Alimentação do trabalhador.....	26
Ação sobre Combate ao mosquito da dengue Aedes Aegypti e Alimentação Saudável.....	27
Práticas em Saúde no Lar Divino Espírito Santo.....	28
Arraiá" da Saúde.....	30
Ação em promoção e conscientização a prevenção a diabetes e hipertensão.....	31
Toxoplasmose na gestação.....	32
Criando ambientes e comportamentos saudáveis.....	33
Aleitamento Materno (amamentação).....	34
Criando comportamentos saudáveis.....	35
Agosto dourado e amamentação materna.....	36
ATIVIDADE FÍSICA.....	37
Grupo Vida Longa.....	38
Campanha “Todo movimento conta!” - Arceburgo.....	40
Campanha “Todo movimento conta!” - Nepomuceno.....	43
Campanha “Todo movimento conta!” - Leopoldina.....	45
Campanha “Todo movimento conta!” - Dom Cavati.....	46
Campanha “Todo movimento conta!” - Timóteo.....	48
Campanha “Todo movimento conta!” - Mesquita.....	50
Campanha “Todo movimento conta!” - Santa Bárbara do Leste.....	52
Campanha “Todo movimento conta!” - Ubá.....	54
Campanha “Todo movimento conta!” - Itaverava.....	56
Todo Movimento Conta - Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física.....	58
Dia da Atividade Física.....	60
Cuidando da saúde: atividades físicas, alimentação saudável, saúde bucal e saúde da criança na escola.....	62
07 de Abril - Dia Mundial da Saúde.....	64
Caminhada em prol do dia Mundial da Saúde e do dia da Atividade Física.....	65
Hábitos de Vida Saudável.....	66
Ginástica laboral.....	68
Atividade Física na Praça.....	69
Volta às aulas com segurança.....	70
Atividade física e a importância da alimentação saudável.....	72
Semana mundial da atividade física/ Saúde.....	73

SUMÁRIO

Carna Saúde / Carnaval da Academia da Saúde.....	74
Ação de Promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer nas escolas.....	75
Dia Mundial da Atividade Física/ Dia Mundial da Saúde/ Alimentação Saudável.....	76
Atividade Física promovendo a saúde.....	77
Saúde na Praça - A importância da Atividade Física e a prevenção do risco de quedas nos idosos.....	78
Projeto Mais Saúde.....	79
Exercícios e Saúde.....	81
Promovendo cuidados com saúde.....	82
Alongamentos e sua importância.....	84
Bons hábitos para melhorar a sua saúde.....	85
Atividade física no município de Senhora dos Remédios.....	86
Grupo conviver bem com idosos.....	87
Ações de combate ao mosquito Aedes Aegypti; promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer na escola e saúde bucal	88
TABAGISMO.....	89
Combate ao fumo e ao tabaco. Doenças bucais e sua relação com a saúde sistêmica.....	90
No futuro você vai ter desejado ter parado hoje.....	91
Campanha antitabagismo.....	92
Dia Mundial Sem Tabaco.....	93
O cigarro tira seu fôlego e o fôlego do mundo - tabaco: uma ameaça ao meio ambiente.....	95
Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio.....	97
Palestra: Os malefícios do cigarro.....	99
Dia do combate ao fumo: a vida após o fim do vício.....	100
Dia Mundial sem tabaco.....	101
Dia Nacional de Combate ao Fumo - 29 de Agosto.....	102
Campanha contra o tabagismo.....	103
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES.....	104
Dança Circular.....	105
Incentivo às Práticas corporais e atividades físicas.....	106
Agita Nasf.....	107
Auriculoterapia nos atendimentos individuais e prática de alongamentos.....	109
EQUIDADES.....	110
Promoção da equidade em saúde.....	111
Multirão da Saúde.....	112

APRESENTAÇÃO

A Política Estadual de Promoção da Saúde de Minas Gerais - POEPS MG, instituída através da Resolução SES/MG Nº 5.250, de 19 de Abril de 2016 e atualizada pela Resolução SES/MG Nº 7.610, DE 21 DE JULHO DE 2021, compreende a promoção da saúde como “uma estratégia de articulação transversal na qual um conjunto de intervenções, individuais, coletivas e ambientais, responsável pela atuação intersetorial sobre os determinantes sociais da saúde, com o objetivo de estabelecer mecanismos para a redução da vulnerabilidade e das desigualdades e que vise o empoderamento social como forma de fomentar indivíduos/comunidades ativos sobre a produção de sua saúde” (Minas Gerais, 2016).

Esta política teve como objetivo fortalecer as ações de promoção à saúde nos municípios mineiros, fomentando a sua inclusão nos processos de trabalho da Atenção Primária à Saúde. Para isso, estabelece indicadores a serem monitorados e financiamento exclusivo para o desenvolvimento de suas ações.

Dessa forma, este E-BOOK tem por objetivo divulgar ações de promoção da saúde desenvolvidas nos municípios mineiros, ao longo do ano de 2022, de forma a inspirar os diferentes atores envolvidos no desenvolvimento de ações de Promoção à Saúde.

As experiências aqui relatadas foram recebidas e avaliadas através do formulário de Boas Práticas, disponibilizado de maneira contínua, sendo divulgadas por estarem em consonância com os princípios da POEPS-MG.

Esperamos que este documento possa auxiliar os municípios no desenvolvimento de ações de Promoção à Saúde e contribua para seu fortalecimento nos territórios!

INTRODUÇÃO

Pensar e fazer Promoção à Saúde nos últimos anos tem sido um desafio. A pandemia da COVID-19 e a necessidade de reorganização dos processos de trabalho para garantir seu enfrentamento, trouxe impactos no desenvolvimento das ações de promoção à saúde, trazendo a necessidade de se reinventar práticas e metodologias que garantissem a continuidade das ações.

Com o avanço da vacinação e a retomada dos processos de trabalho da Atenção Primária à Saúde, anuncia-se um novo desafio de ampliar a agenda de promoção à saúde nos territórios, considerando, ainda, sua relevância na melhoria da qualidade de vida e saúde da população.

Assim, este E-BOOK traz Boas Práticas em Promoção à Saúde desenvolvidas pelos municípios de Minas Gerais, com o intuito de apontar possibilidades, caminhos e estratégias para o fortalecimento da Promoção à Saúde no cotidiano dos serviços e inspirar o desenvolvimento de novas ações em todo o estado.

Aqui estão registradas ações desenvolvidas nos temas Atividade Física, Alimentação Saudável e Adequada, Práticas Integrativas e Complementares, Controle do Tabagismo, dentre outras.

Desejamos a todos e todas uma leitura inspiradora!

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL



Foto do município de Pirapetinga

Romaria

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Ação integrada multitemas: Prevenção a COVID 19; Avaliação nutricional; Marcador de consumo Alimentar; Verificação da Situação Vacinal; Alimentação adequada e saudável



Campanha: Semana Saúde na Escola

Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: ESF Irmão Wendellino Rooder

Temas abordados:

Prevenção a covid 19;
Avaliação nutricional;
Marcador de consumo alimentar;
Verificação da situação vacinal;
Alimentação adequada e saudável;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Parceria intrassetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Romaria

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Ação integrada multitemas: Prevenção a COVID 19; Avaliação nutricional; Marcador de consumo Alimentar; Verificação da Situação Vacinal; Alimentação adequada e saudável



Descrição da ação desenvolvida:

"Ações desenvolvidas em 2 dias de realizações. Importante ressaltar aqui, o envolvimento da família com as ações desenvolvidas, haja visto que os cartões de vacina foram solicitados para conferência da situação vacinal das crianças bem como encaminhando a ficha de marcador de consumo alimentar das crianças para que os pais preenchessem. Solicitações que foram prontamente atendidas pela comunidade de pais dos alunos. Inclusive tinham pais presentes durante ações desenvolvidas. Desfecho destas ações buscam melhor acompanhamento das condições e saúde das crianças e adolescentes inclusive no que se refere às condições nutricionais e IMC".

Araguari

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Cuidados para uma alimentação saudável



Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: UBSF Bosque

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Descrição da ação desenvolvida:

"Realizamos na creche localizada no mesmo bairro da UBSF responsável pela ação uma palestra interativa com as crianças sobre cuidados com alimentação saudável. Utilizamos cartazes e folders coloridos, com muitas figuras e explicações sobre o tema abordado".

Pirapetinga

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Dia da Saúde e Nutrição e Dia da Atividade Física



Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: SMS, Unidades Básicas de Saúde e equipe multiprofissional

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional.

Parceria intrasetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Descrição da ação desenvolvida:

"Ações do Dia da Saúde e Nutrição no dia 31/03 foi abordado palestras pelas profissionais Nutricionista e oferecemos como lanche frutas. A atividade física foi feita na praça onde temos academia, foi realizado alguns exercícios para as pessoas presentes, palestras e oferecemos também um lanche como bolo, sucos e biscoitos".

Paraguaçu

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: Cuidando dos alimentos para uma alimentação mais saudável com modelos de lanches saudáveis para o dia-a-dia.



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Academia ao Ar Livre, Praça

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Esporte

Descrição da ação desenvolvida:

"A ação foi realizada por nossa nutricionista nos PSFs pinheiros e na academia ao ar livre em Guaipava com os alunos dos grupos. Foi entregue cartilha com modelos de lanches saudáveis para o dia a dia como forma de melhor orientá-los na importância da alimentação de 3 em 3 horas".

Inhaúma

REGIONAL DE SAÚDE: SETE LAGOAS

Nome da Ação: Alimentação Saudável, cuidar faz bem



Local de realização da ação: Centro esportivo/quadras do município

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"A ação foi realizada com grupos de pessoas, ministrado pela nutricionista do NASF, em uma roda de conversa demonstrou alguns alimentos que possuem uma quantidade de açúcar nociva para o corpo humano, desencadeando doenças do coração, hipertensão arterial e diabetes".

Piranga

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Promoção de saúde do hipertenso e diabético.



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Centro comunitário

Órgão responsável pela ação: Estratégia Saúde da Família

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Assistência Social

Parcerias intrasetoriais: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.);
Comunicação social.

Piranga

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Promoção de saúde do hipertenso e diabético



Descrição da ação desenvolvida:

"Para acompanhamento dos pacientes hipertensos e diabéticos foi confeccionado cadernetas para Hipertensos e Diabéticos onde contém orientações para promoção de saúde e prevenção dessas doenças, além de acompanhamento de consultas com profissionais da ESF e acompanhamento da pressão arterial e da glicemia.

Nos dias da entrega das cadernetas foram ministradas palestras com equipe multiprofissional com os seguintes temas: cuidado nutricional da pessoa com doença crônica (nutricionista); uso racional de medicamentos em hipertensos e diabéticos (farmacêutica); atividade física em pacientes com hipertensão e diabéticos (Fisioterapeuta); como posso cuidar da minha Saúde Bucal (dentista); as doenças crônicas e os fatores emocionais (Psicóloga)".

Miradouro

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da Ação: Conhecendo sobre obesidade e os cuidados através da alimentação saudável



Local de realização da ação: Antigo Clube

Órgão responsável pela ação: Equipe multidisciplinar

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"Palestra sobre obesidade e os cuidados através da alimentação saudável para os agentes comunitários do município. Essa ação foi uma educação permanente com o objetivo de trazer informações sobre o tema, e com isso orientar os benefícios de uma alimentação saudável para prevenção da obesidade. Foi realizada uma pesagem dos participantes, para avaliar o índice de massa corporal de cada um".

Miradouro

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da Ação: Alimentação saudável e prevenção da obesidade



Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: Equipe multidisciplinar, UBS Urbano e UBS Rural

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Descrição da ação desenvolvida:

"Ação realizada do programa PSE com o tema alimentação saudável e prevenção da obesidade, na escola Municipal Euclides da Cunha, contou com a participação dos alunos da manhã e da tarde, houve uma palestra e pesagem dos alunos para diagnóstico do índice de massa corporal".

Uberaba

REGIONAL DE SAÚDE: Uberaba

Nome da Ação: Alimentação saudável nos dias frios - Grupo de ginástica
Movimente-se



Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: USF Norberto

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Uberaba

REGIONAL DE SAÚDE: Uberaba

Nome da Ação: Alimentação saudável nos dias frios - Grupo de ginástica Movimente-se

Descrição da ação desenvolvida:

"No dia 24 de maio de 2022, foram realizadas ações com o tema “Alimentação saudável nos dias frios”, em forma de Educação em Saúde para os participantes do grupo de ginástica Movimente-se, na unidade de saúde Norberto Oliveira Ferreira.

Evento coordenado pela nutricionista Dayane Batista Oliveira com participação da fisioterapeuta Isabel Carvalho com participação da enfermeira Francielle F. N. T. Mendonça.

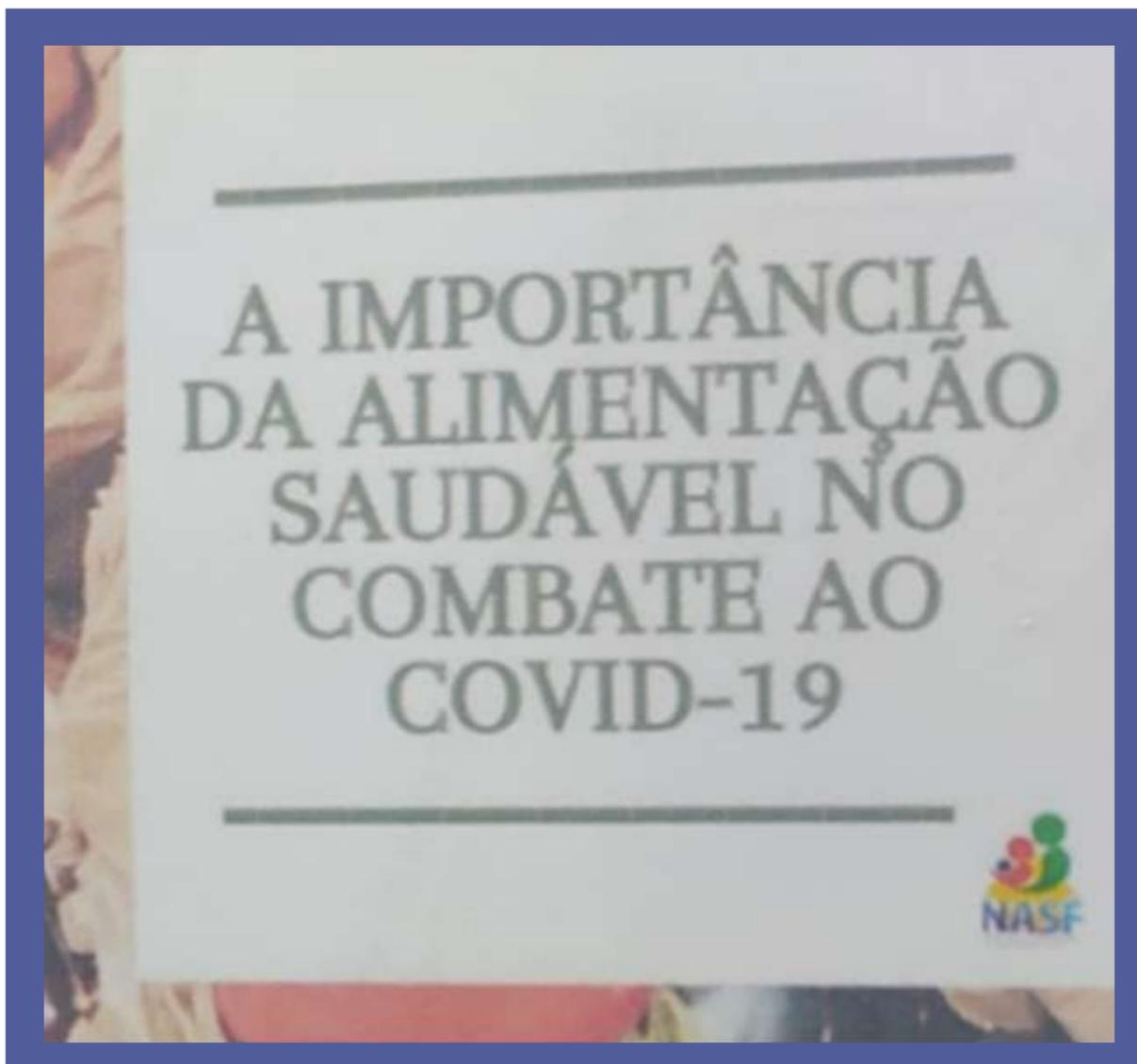
Abordagem do tema citado através de orientações à comunidade sobre a importância de não deixar os hábitos saudáveis na época do frio, evitar comer comidas muito gordurosas, com muito açúcar e carboidrato, não deixar de tomar dois litros de água e manter a prática de atividade física. Orientações realizadas pela Nutricionista Dayane Batista Oliveira.

Também foi realizado pela fisioterapeuta Isabel Carvalho a prática de cinesioterapia funcional, respiratória, alongamentos e relaxamento".

Paraguaçu

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: A importância da alimentação saudável no combate contra ao COVID 19



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, redes sociais (Facebook)

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"A ação foi planejada em reunião da coordenadora do Nasf e nutricionistas da atenção básica para alinhamento da temática a ser abordada. Diante da onda vermelha em relação a pandemia do Covid 19, o tema foi trabalhado também em redes sociais para atingir um público maior e levar orientações importantes sobre a imunidade.

Foi entregue panfleto nas salas de espera das ESFs enquanto aguardavam atendimento médico e orientações de nossos nutricionistas responsáveis".

Bom Sucesso

REGIONAL DE SAÚDE: UBERABA

Nome da Ação: Qualidade de vida, Saúde e Nutrição



Local de realização da ação: Salão de festa da Terceira Idade

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Alimentação adequada, saudável e sustentável.

Descrição da ação desenvolvida:

RODA DE CONVERSA

Público alvo: Mulheres

Tema: Qualidade de vida, saúde e nutrição

"No dia 24 de junho de 2022 foi realizada uma roda de conversa com a temática qualidade de vida, saúde e nutrição no Salão da Terceira Idade em Bom Sucesso, Minas Gerais. O local tornou-se o ponto central para receber o público de todas as ESFs (Estratégia Saúde da Família) do município.

Bom Sucesso

REGIONAL DE SAÚDE: UBERABA

Nome da Ação: Qualidade de vida, Saúde e Nutrição

A roda de conversa foi realizada com as mulheres que participam da atividade física coletiva que acontece todas às segundas, quartas e sextas. Os profissionais da Secretaria de Saúde que estavam presentes foram o educador físico Leandro Macedo Brites e a nutricionista Rayane Oliveira Santos (CRN9 27111).

O objetivo do encontro foi iniciar o trabalho para reflexão da importância do autocuidado, da autorresponsabilização em saúde e dos papéis que a alimentação e o exercício físico possuem na saúde física. Também foi abordada, a necessidade de cuidar da saúde em outros níveis além da física, como a saúde social, mental e espiritual como é preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS): “Saúde é um estado dinâmico de completo bem-estar físico, mental, espiritual e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade”. Acredita-se que o conhecimento é essencial para educação da população, para poderem tomar decisões saudáveis. Dessa maneira, com a roda de conversa e troca de experiências foi possível iniciar a Educação em Saúde, para que assim, haja o despertar para o cuidado integral que o ser humano necessita para prevenção e tratamento das condições de saúde. Como também, foi mencionado o papel de cada profissional e de cada sujeito no autocuidado.

Após a conversa, foi ofertado um café. O qual também foi utilizado como recurso, pois por meio dele, exemplos de comportamentos alimentares foram realizados para desmistificação de mitos alimentares e da importância do conhecimento nutricional nas escolhas e atitudes alimentares".

Patrocínio

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Prevenção de Covid-19, alimentação saudável (antropometria)



Campanha: Semana Saúde na Escola

Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: ESF São João, SMS

Tema abordado:

COVID – 19;

Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intrasetoriais: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.), Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc.)

Patrocínio

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Prevenção de Covid-19, alimentação saudável (antropometria)

Descrição da ação desenvolvida:

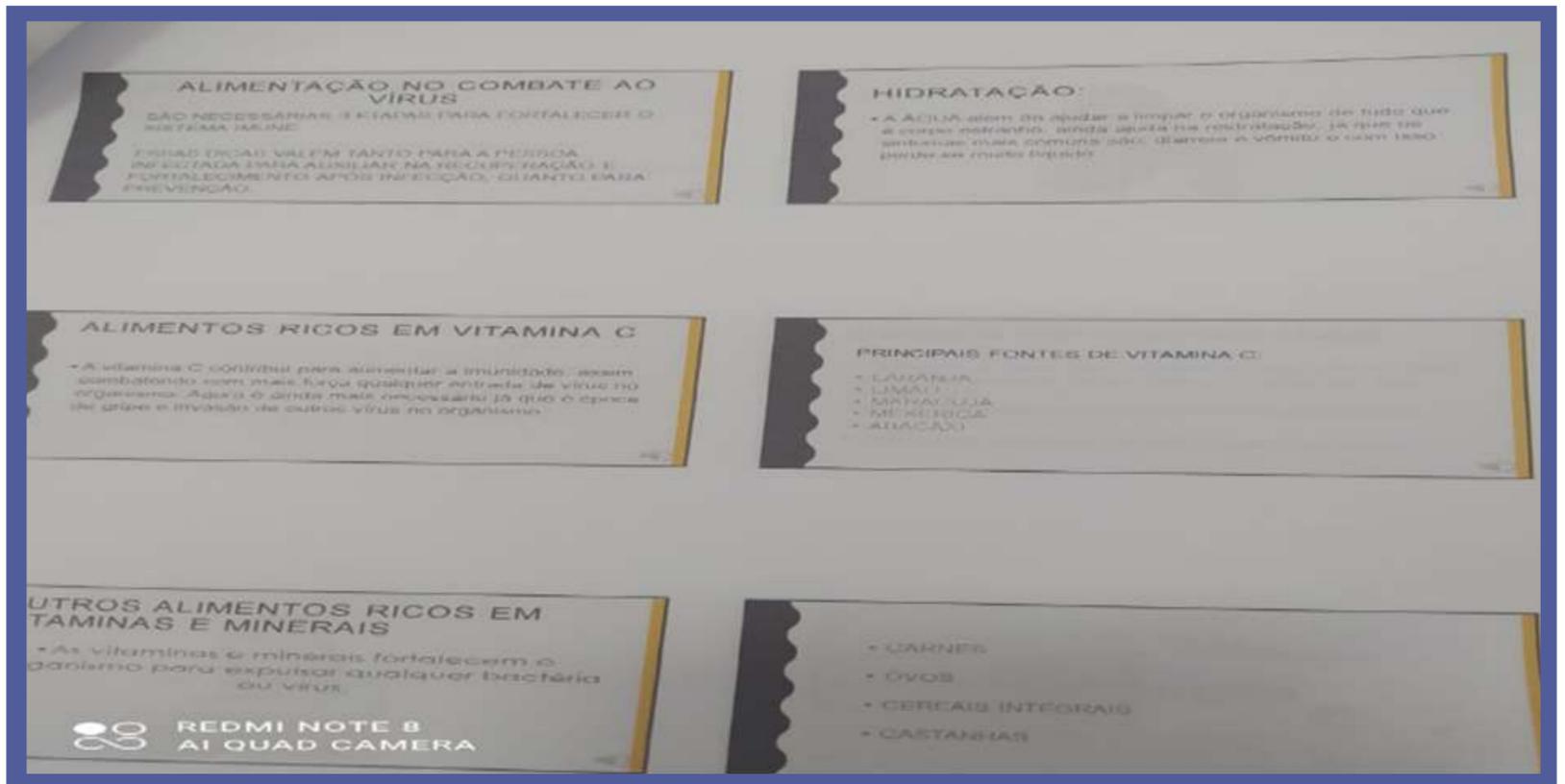
"Esta ação faz parte do PSE, realizada de forma presencial com a participação da ESF, epidemiologia e odontologia. Foram realizadas antropometria de todas as crianças, orientações da odontologia sobre escovação e da epidemiologia sobre prevenção de covid-19 e entrega de panfleto com orientações sobre a doença. Após vários meses sem ações e sem aulas, era nítido a satisfação das crianças em receber nós profissionais em saúde".



Paraguaçu

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da ação: Atenção com acidentes de trabalho /Ergonomia / Alimentação do trabalhador



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Sipat- cooperativa

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; Promoção da Saúde do Trabalhador;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Cooperativa - COOMAP

Descrição da ação desenvolvida:

"A ação foi planejada em reunião de equipe com todos profissionais do nasf, e dividido a temática em que cada um deveria trabalhar. Foi realizada uma palestra da nutricionista no sipat da cooperativa com o tema alimentação saudável. Foi trabalhado o tema ergonomia no grupo de pilates com nossos fisioterapeutas. Foi trabalhado também mobilização social com vídeo postado no facebook do nasf com orientações da nutricionista com o risco de acidentes de trabalho e os riscos das distrações".

Pirapetinga

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Ação sobre Combate ao mosquito da dengue Aedes Aegypti e Alimentação Saudável



Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: Coordenação da ESF, ESFIII, ESFIV e Nutricionista do Nasf

Tema abordado:

Sobre a Dengue e o Mosquito Aedes Aegypti e Alimentação Saudável;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"A ESFIII e ESFIV juntamente com a Nutricionista do Nasf fizeram ações na escola do município no bairro Colina do Sol, onde falaram sobre a Dengue e sobre a alimentação saudável, tivemos também um teatro com o mosquito da dengue que interagiu muito com os alunos e todos que estavam presentes".

Bom Jardim de Minas

REGIONAL DE SAÚDE: JUIZ DE FORA

Nome da Ação: Práticas em Saúde no Lar Divino Espírito Santo



Local de realização da ação: Lar Divino Espírito Santo

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Saúde Mental, Alimentação Saudável, Práticas Corporais e Atividade Física;
Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Idoso

Descrição da ação desenvolvida:

"O NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) do Município de Bom Jardim de Minas, vem desenvolvendo ações de saúde com os idosos acolhidos no Lar Divino Espírito Santo. As ações são voltadas para estímulo físico e cognitivo, além de promoção à saúde com o cuidado mental e atividades de educação alimentar e nutricional".

Bom Jardim de Minas

REGIONAL DE SAÚDE: JUIZ DE FORA

Nome da Ação: Práticas em Saúde no Lar Divino Espírito Santo

"Dentre as ações já desenvolvidas, destacamos: Montagem de um prato saudável, estímulo cognitivo da memória e concentração através de montagem de quebra-cabeça e práticas corporais de interação e descontração.

Em todas as atividades realizadas, foi notório a participação e interação dos idosos. Na atividade sobre a montagem de um prato saudável, eles relataram seus pratos preferidos e elogiaram a comida servida pelo Lar. Na montagem do quebra-cabeça, eles vibravam ao conseguir encaixar as peças, e mesmo alguns com dificuldades visuais, se esforçaram para contribuir com a atividade. No momento de descontração através de práticas corporais, eles demonstraram grande alegria e satisfação com o uso de cones, bambolês, bexigas e macarrão de piscina.



"A alegria dos idosos nos dias dessas atividades é contagiante. É só verem vocês, que eles já sabem que é dia de atividade", relatou a responsável pelos idosos no lar, Tatiane Melo.

As atividades em grupo continuam sendo desenvolvidas quinzenalmente, além dos idosos que necessitam receber escuta psicológica e fisioterapia individual. O Lar também conta com o apoio da Nutricionista para elaboração de cardápio e adequação alimentar".

Alterosa

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: "Arraiá" da Saúde



Local de realização da ação: Polo da Academia da Saúde

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; Promoção da equidade em saúde

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Criança, Idoso

Descrição da ação desenvolvida:

"No dia 30/06/2022, foi realizado o evento "Arraiá" da Saúde, promovido pela Prefeitura Municipal de Alterosa com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde, no Polo da Academia de Saúde. O espaço foi todo organizado e preparado para receber a população/comunidade.

O evento foi completo, com comidas típicas, brincadeiras, bingo com brindes, músicas e apresentações, como a realizada pelas crianças do SECON (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos) e o grupo da terceira idade alunas da Academia da Saúde, além da quadrilha junina formada pelos servidores municipais da Saúde.

Pensando nos malefícios à saúde causados pelo sedentarismo, alimentação inadequada, uso abusivo de álcool e outras drogas, os profissionais de saúde realizaram uma peça teatral com o objetivo de conscientizar a população e abordar tais temas de maneira mais descontraída, proporcionando momentos de lazer e aprendizado para todos os participantes".

Campo Azul

REGIONAL DE SAÚDE: JANUÁRIA

Nome da Ação: Ação em promoção e conscientização a prevenção a diabetes e hipertensão



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; Promoção da equidade em saúde

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Idoso

Parceria intersetorial: Esporte

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi realizado uma ação de promoção e prevenção sobre hipertensão arterial e diabetes e práticas corporais com o educador físico para a população em geral, com uma palestra com a nutricionista falando sobre a alimentação saudável, onde também foi realizado aferição de p.a, glicemia capilar e avaliação nutricional, nesta ação foi encontrado pessoas com p.a, glicemia e imc alterada onde foi feito a busca ativa dos mesmo pelos acs para ter uma avaliação individualizada pelos profissionais para realizar a intervenção ou diagnóstico de cada um".

Campo Azul

REGIONAL DE SAÚDE: JANUÁRIA

Nome da Ação: Toxoplasmose na gestação



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado: Promoção e prevenção durante a gestação; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto

Descrição da ação desenvolvida:

"Houve uma palestra com a médica e enfermeira para as gestantes sobre o que a toxoplasmose causa na gestação, ao bebê, e quais são os tratamentos. A nutricionista ensinou como a manusear e realizar a lavagem correta dos alimentos. Obtivemos uma palestra comunicativa onde as gestantes tiraram suas dúvidas sobre a doença".

Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Criando ambientes e comportamentos saudáveis



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: Promoção da Saúde

Tema abordado: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Criança, Idoso

Descrição da ação desenvolvida:

"Nas salas de vacina geralmente no momento da vacina são distribuídas balas, pirulitos para as crianças que vão vacinar. Para que possamos criar ambientes saudáveis e comportamentos saudáveis, incorporamos no lugar do doce, oferecemos para a criança após a vacina um balão de emotion, no caso do vídeo, Mirela estava chorando muito após as vacinas, percebemos que além do balão trazer movimento pra vida dela, trouxe conforto na hora da dor e medo da vacina".

Campo Azul

REGIONAL DE SAÚDE: JANUÁRIA

Nome da Ação: Aleitamento Materno (amamentação)



Local de realização da ação: Espaço Zé Nelson

Órgão responsável pela ação: Secretaria de Saúde

Tema abordado: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto

Parceria intersetorial: Assistência Social

Parceria intrasetorial: Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc...)

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi realizado um grupo de gestantes sendo em 3 encontros, subdividindo com temas: pré-natal, parto e puerpério, onde no 1º encontro foi discutido alimentação saudável, direitos das gestantes e exercício físico, 2º encontro foi discutido trabalho de parto e exercício na hora do parto e no 3º encontro foi falado sobre pós parto e amamentação exclusiva até os 6 meses, e em todas as reuniões foi aberto espaço para as gestantes tirar dúvidas, onde as mesmas teve respostas".

Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Criando comportamentos saudáveis



Local de realização da ação: Postagem nas redes sociais da prefeitura- mobilização social

Órgão responsável pela ação: Promoção da Saúde

Tema abordado: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Criança

Parceria intrasetorial: Comunicação social

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi desenvolvido um post sobre comportamento saudável, que será divulgado conteúdos diferentes quinzenalmente, e dessa vez o assunto foi os malefícios do açúcar, na tentativa de criar comportamentos alimentares mais saudáveis nas crianças e adolescentes. Foi divulgado nas redes sociais da prefeitura de nova ponte a imagem de uma criança recusando um doce, com o texto abaixo:

É muito importante ter hábitos e uma alimentação saudável. Alimentos tão comuns em nosso dia a dia, se consumidos em excesso podem trazer inúmeros prejuízos à nossa saúde.

O açúcar é um dos maiores vilões da nossa alimentação, pois, provoca o aumento de gordura no sangue se consumido em excesso, também facilita o aparecimento de diabetes e enfraquece os ossos, além de ser responsável por atrapalhar a digestão de proteínas e vitaminas pelo organismo".

Pirapetinga

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Agosto dourado e amamentação materna



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: ESF

Tema abordado: Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto

Descrição da ação desenvolvida:

"A ação contou com palestra de amamentação materna para as gestantes e mães que estiveram na unidade".

ATIVIDADE FÍSICA



Foto do município de Estrela do Sul

Serra do Salitre

REGIONAL DE SAÚDE: PATOS DE MINAS

Nome da Ação: Grupo Vida Longa



Local de realização da ação: Centro esportivo e quadras do município

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intrassetorial: NASF

Serra do Salitre

REGIONAL DE SAÚDE: PATOS DE MINAS

Nome da Ação: Grupo Vida Longa

Descrição da ação desenvolvida:

"O projeto Vida Longa vem atuando em diversas áreas da população Serraitense, trazendo a cada dia, mais benefícios na vida diária dessas pessoas. Ele tem o intuito de trabalhar a prevenção e promoção da saúde dos adultos e idosos. O recrutamento dessas pessoas é feito pelos agentes de saúde, onde eles convidam a comunidade para conhecer o projeto através de uma aula experimental. O profissional que vem atuando traça planos e objetivos para que os exercícios ali trabalhados consigam abranger toda a comunidade, sempre olhando e respeitando o limite de cada indivíduo. Os resultados obtidos nas intervenções trazem melhor funcionalidade, alívio das dores musculares, restabelece o equilíbrio além da redução de outras desordens que pode afetar os seres humanos".

Arceburgo

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: “Todo movimento conta!”



Campanha: DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Local de realização da ação: CLUBE MUNICIPAL DA CIDADE

Órgão responsável pela ação: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Educação, Esporte

Parcerias intrassetoriais: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.),
Comunicação social

Descrição da ação desenvolvida:

"No dia 04 de abril de 2022, reuniu-se no Clube da Praça Municipal para a comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física com ênfase em:

Arceburgo

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: “Todo movimento conta!”

- Problemas cardiovasculares, hipertensão, angina, arritmias cardíacas, infarto agudo de miocárdio e insuficiência cardíacas;
- Alimentação Saudável, tipos de alimentos, in natura, processados e ultraprocessados;
- Jogos dos mitos e verdades sobre ingestão de alimentos, alimentação saudável;
- Atividade física, benefícios e malefícios, quanto ao sedentarismo;
- Uso de tabaco, atividade física e combate ao fumo nas UBS;
- Empoderamento feminino, oficina de maquiagem.

O evento iniciou mediante a entrega de uma enquete constando de 10 questionamentos sobre a possibilidade de levantar dados estatísticos referente a hábitos alimentares e atividade física, uso de tabaco, álcool, e como por meio de auto avaliação de seu estado de saúde. Este foi elaborado com intuito de criação de gráfico a posterior demonstrativo do público alvo presente no evento. Enquanto os presentes foram respondendo as perguntas, foi passado um vídeo de Som Sabadell – Banco Sabadell da nona sintonia de Bethoven, estimulando, no evento, o protagonismo dos participantes às atividades que suas propostas.

Neste sentido, a psicóloga Bianca enfatizou sutilmente sobre as violências contra a Mulher e empoderamento feminino. A enfermeira Rosemárcia apresentou as dinâmicas e os agentes comunitários já orientados sobre as mesmas, direcionaram para a formação dos mesmos, cada um em suas respectivas atividades, no início, mencionados foram para os grupos:

1º grupo: Jogos das doenças cardiovasculares, formação de pares da patologia e suas características.

2º grupo: Associação das figuras dos tipos de alimentos in natura, processados e ultraprocessados à classificação de cada um.

3º grupo: Construção e apresentação dos Mitos e Verdades pelos participantes ao público após discutirem e responderem algumas curiosidades construindo coletivamente conceitos referentes aos hábitos apoiando em melhorias quanto às escolhas diárias de inclusão adequada de alimentos saudáveis com responsabilidade, empoderamento e autonomia de decisão das pessoas a partir da dinâmica vivenciada.

Arceburgo

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: “Todo movimento conta!”

4º grupo: Criação da roda de conversa relacionada a prática de atividade física regular, prevenção de doenças e necessidade da prática de pelo ou menos 150 minutos por semana, com fim de evitar riscos de comportamentos sedentários estimulando a autonomia, o empoderamento e o desenvolvimento de habilidades pessoais e conquistas de uma vida mais ativa, aprimorando dos conhecimentos já pertencentes a sua vida somando e agregando valores, a partir das estratégias elaboradas com a finalidade de instigar, sensibilizar troca de opiniões para que haja mudança de hábitos na vida diária, fortalecendo a autonomia, autoestima e melhora da qualidade de vida a partir de suas escolhas.

Após discussões, trocas de opiniões, debates, apropriação, estudos, tira dúvidas, cada grupo apresentou suas considerações pertinentes as propostas feitas pela enfermeira Rosemárcia e Educadora Física Nivea Melo, a s quais de forma proativa lideraram o evento.

A psicóloga Alessandra Almeida pertencente ao NASF, fez uma dinâmica relacionada ao empoderamento e Empreendedorismo feminino e finalizou a Educadora Física Nivea também do NASF, com uma ginástica aeróbica e logo em seguida com alongamentos e relaxamentos.

Informo que este evento teve o apoio da Secretaria Municipal de Saúde por meio da Secretaria Tatiana Bevilacqua e a Coordenadora Kelly das UBS, sem o qual não seria possível torná-lo efetivamente um sucesso com a oferta de brindes e lanches no decorrer do Evento.

Acredito que esta celebração reforçou o cuidado integral da Saúde das Mulheres na cidade de Arceburgo/Mg".

Nepomuceno

REGIONAL DE SAÚDE: VARGINHA

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Praça de Esportes

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Educação, Esporte

Nepomuceno

REGIONAL DE SAÚDE: VARGINHA

Nome da Ação: Todo Movimento Conta

Descrição da ação desenvolvida:

ORIENTAÇÕES EVENTO - DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Local: Praça de Esportes

Profissionais responsáveis: Prof. de educação física Moísa e nutricionista Eliana

Colaboradores: AE Raylani, estagiários de enfermagem Pedro e Andressa

Recomendações para o desenvolvimento de ações em comemoração aos Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, abordando o tema: “Todo movimento conta!”.

Objetivo: A Campanha tem como objetivo sensibilizar e mobilizar a população sobre os benefícios de se ter uma vida mais ativa, de inserir a atividade física na rotina de vida diária, de se evitar o comportamento sedentário além de adotar uma alimentação mais saudável e adequada. Pretende-se, também, divulgar para a população as ações de promoção da saúde que estão sendo desenvolvidas no âmbito da Atenção Primária à Saúde pelo município de Nepomuceno.

Ações direcionadas aos grupos de Práticas Corporais das UBS no dia 06/04 (quarta-feira):

- Hidroginástica
- Alongamento
- Orientações nutricionais
- Aferição de PA
- Aferição de glicemia capilar



Leopoldina

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: “ Estratégia Saúde da Família”

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"Em comemoração ao Dia da Atividade Física e ao Dia Mundial da Saúde, abordamos o seguinte tema: "Todo movimento conta", foi realizado uma caminhada com o grupo, o mesmo participou das atividades físicas propostas pelo educador físico, no fim foi oferecido um lanche saudável preparado pela equipe".

Dom Cavati

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: Secretaria municipal de saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intersetoriais: Secretaria de Cultura Esporte e Lazer e Secretaria de Obras

Parceria intrasetorial: Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc.)

Dom Cavati

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta

Descrição da ação desenvolvida:

"No dia 06 de abril de 2022, de 18 às 22 horas foi realizado em Dom Cavati o Evento com o tema "Todo Movimento Conta", em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Atividade Física. O evento teve como público alvo toda a população da cidade e como objetivo informar sobre a importância de realizar atividade física e incentivar a prática.

Assim, a programação contou com apresentação das academias da cidade, com o intuito de divulgar o trabalho dos profissionais de educação física; alongamento e aquecimento com as crianças da escolinha de futebol local; momento kids, que contou com uma professora realizando jogos e brincadeiras com as crianças; aula de dança; aula de alongamento para a terceira idade; pula-pula e piscina de bolinha.

Além disso, havia enfermeiros para realizar aferição de pressão arterial e glicemia capilar; um espaço para inscrição para atividades semanais de alongamento e hidroginástica gratuitas destinadas a terceira idade, que tiveram sua interrupção no início da pandemia, mas que foram retomadas no dia 12 de abril de 2022; e uma tenda com a equipe multiprofissional (fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicólogos) que estava realizando atividades de psicomotricidade e fisioterapia com as crianças.

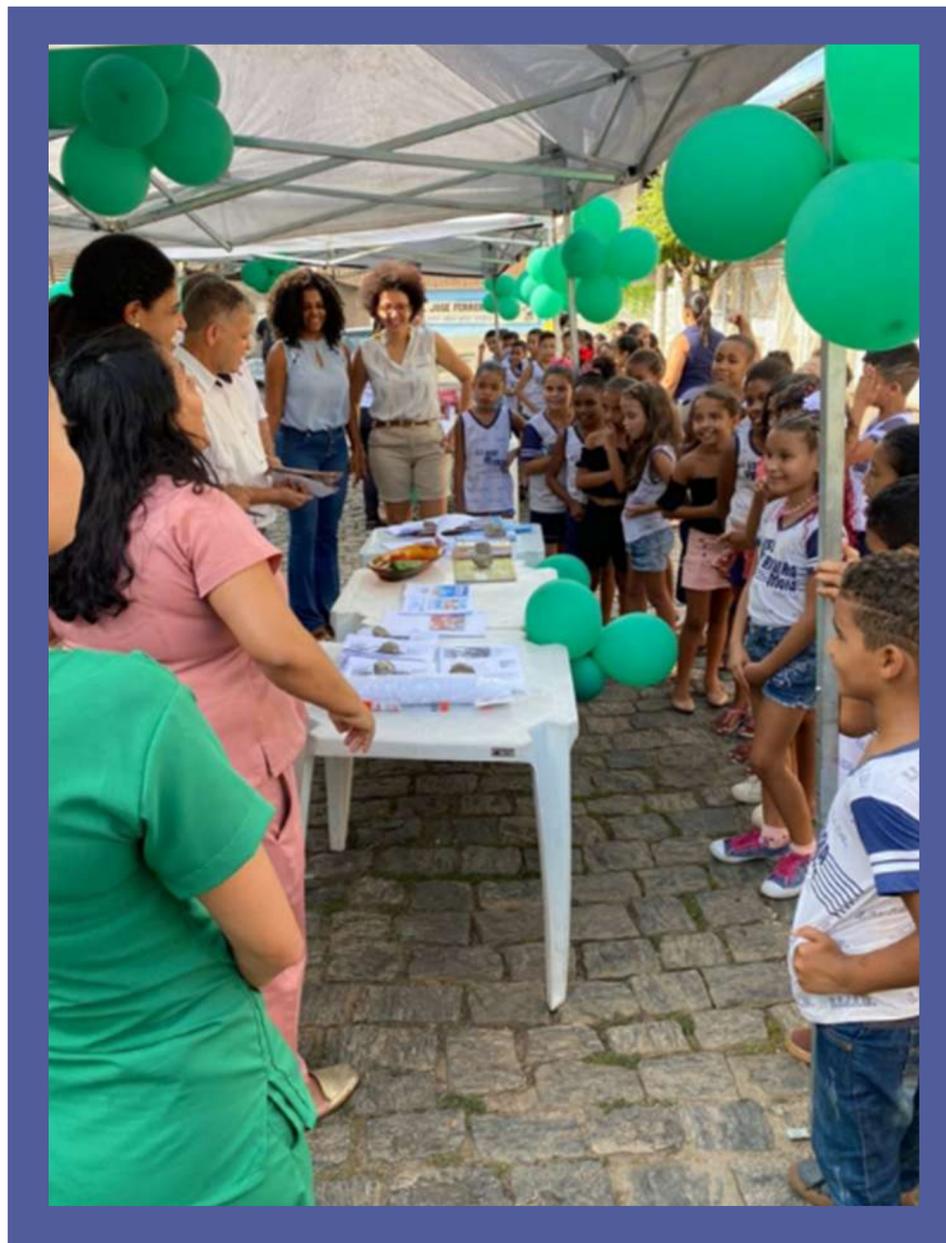
Durante a data, também foram divulgados materiais informativos, sobre temas diversos relacionados à promoção de saúde, por meio de cartazes com códigos QR. Vale ressaltar que o evento contou com rede Wi-Fi gratuita, disponível para todos os participantes, com o objetivo de facilitar o acesso aos materiais.

A ação foi promovida pela Secretaria de Saúde municipal, com o apoio da Secretaria de Obras e Secretaria de Cultura e Lazer. A atividade recebeu cerca de 700 habitantes de Dom Cavati".

Timóteo

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Polo da Academia da Saúde, Academia ao Ar Livre, Praça, Centro comunitário

Órgão responsável pela ação: Unidades de saúde

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável;
Promoção da equidade em saúde.

Timóteo

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Educação

Parcerias intrasetoriais: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.), Comunicação social.

Descrição da ação desenvolvida:

"Com o tema todo movimento conta, a academia da saúde promoveu diversas ações apresentando os benefícios da atividade física e café da manhã com frutas e orientações sobre a prevenção das doenças como hipertensão e saúde física e emocional. Em conjunto dessas ações as 17 unidades foram divididas por setores nas regionais, para trabalharem temas sobre saúde, aconteceu uma blitz educativa, com faixas, rodas de conversas, panfletos, falando do combate de álcool e drogas, aulas de zumba nas praças para população, tenda com equipe informando sobre saúde, brincadeiras com as crianças, aferição de pressão e divulgação de material educativo e uma feira de alimentos, com música ao vivo e orientação nutricional".

Mesquita

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Centro esportivo/quadras do município

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Esporte

Parceria intrasetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Mesquita

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta

Descrição da ação desenvolvida:

"Nos dias 07 e 08 de abril 2022 foram realizadas com a população atividades físicas e caminhada para o incentivo de uma qualidade de vida mais saudável e prazerosa, buscando a melhoria da saúde da população.

A ação com o tema "Todo Movimento Conta" no dia 07 na área do Cras Municipal começou com um alongamento e uma breve apresentação a população informando os benefícios de ter uma vida ativa em atividades físicas, logo em seguida foram realizadas diversas atividades.

No dia 08 iniciou no poliesportivo municipal da cidade, com um animado aquecimento, logo em seguida foi realizada uma caminhada ao longo da cidade até a praça central. Foi uma oportunidade de mostrar para a população que a prática de atividade física regular salva vidas. Obteve grandes resultados finais como melhora na disposição, convívio social, prazer em realizar atividades".



Santa Bárbara do Leste

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Local de realização da ação: Centro esportivo/quadras do município, Centro comunitário

Órgão responsável pela ação: PSF Jose Ferreira Maia

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Assistência Social

Santa Bárbara do Leste

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta

Descrição da ação desenvolvida:

"Com o objetivo de estimular e falar sobre a importância da prática da atividade física, foi realizado nos dias 7 e 8 de abril nos grupos de atividades já existentes no município, uma ação de conscientização sobre o ganho de saúde e qualidade de vida quando praticamos exercício físico regularmente. Foi realizado a prática de exercício ministrado pelo educador físico e pela fisioterapeuta do município, como alongamento muscular, caminhada, dança e exercícios de fortalecimento muscular, no final foram distribuídos folders para lembrar sempre da importância da prática de exercícios físicos".



Ubá

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas

Promoção da equidade em saúde

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Cultura, Esporte

Ubá

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Descrição da ação desenvolvida:

"A ação teve como objetivo informar aos usuários a importância das práticas de atividade física para uma qualidade de vida melhor. Foram ofertadas durante o evento: aula de alongamento, caminhada, ioga, dança e capoeira. Durante todo o evento foi disponibilizado água e frutas para os usuários. Os usuários tiveram informações sobre a importância de uma alimentação saudável, bem como orientações sobre bolsa família".

Itaverava

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Todo Movimento Conta



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Polo da Academia da Saúde, Pátio de um salão comunitário

Órgão responsável pela ação: Academia da Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;

Promoção da equidade em saúde.

Itaverava

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Todo Movimento Conta

Descrição da ação desenvolvida:

"Durante o mês de abril foram realizadas rodas de conversas e dinâmicas, falando sobre a importância da atividade física na rotina diária de cada pessoa. Ao final de cada dinâmica ou roda de conversa, batemos um papo bem descontraído sobre as atividades que eles mais gostam de fazer, o que eles acharam que melhorou na vida de cada um, após estarem mais ativos fazendo atividade física regularmente. Cada um falou brevemente sobre o que melhorou, e ao final fizemos aulas de Zumba, Alongamentos, aula de Treinamento Funcional, Ginástica Localizada e caminhada. Essas rodas de conversas foram realizadas na Academia da Saúde e também no Pátio de um salão comunitário do Município. Foram alguns dias fazendo todo esse trabalho, cada dia fazia com uma turminha. Resultado foi muito satisfatório!"

Belo Oriente

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta - Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física.



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Nome da Ação: Todo Movimento Conta - Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física.

Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Praça

Órgão responsável pela ação: Maria Linetti/ Dayala Eleny/ Kelly de Paula

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;

Promoção da equidade em saúde.

Belo Oriente

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Todo Movimento Conta - Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física.



Descrição da ação desenvolvida:

"Realizada em praça pública, nas ESF 2 e 9 de Belo Oriente- MG. Com os funcionários da Secretaria Municipal de Saúde realizada na praça. Com objetivo de incentivar a prática de atividades e exercícios físicos, e promoção da saúde. Com os trabalhadores da saúde foi orientado a prática através da ginástica laboral, podendo ser Ginástica Laboral Preparatória, Ginástica Laboral Compensatória, Ginástica Laboral de Relaxamento, Ginástica Laboral Corretiva. Com a população aconteceu momentos de palestras com a Nutricionista Dayala, sobre alimentação saudável, variedades, equilíbrio, controle de quantidade (comer o que lhe é adequado) e qualidade dos alimentos. Posteriormente dicas de como manter uma qualidade de vida saudável e bem-estar, com autoestima durante o dia a dia, fortalecimento do sistema imunológico, melhoria da saúde mental. Destacando também que a prática regular de atividades físicas ajuda na prevenção de doenças cardiovasculares, pois reduz a tensão arterial e o colesterol, aumenta a energia e melhora qualidade do sono, além de ajudar a manter o peso saudável e controlar o estresse".

Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Dia da Atividade Física



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: MOBILIZAÇÃO SOCIAL

Órgão responsável pela ação: PROMOÇÃO DA SAÚDE DE NOVA PONTE

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Dia da Atividade Física

Descrição da ação desenvolvida:

MOBILIZAÇÃO SOCIAL DIVULGADA NAS REDES SOCIAIS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA PONTE COM UMA IMAGEM E O TEXTO ABAIXO:

“Aqui em Nova Ponte você só não se movimenta se não quiser. E no Dia Mundial da Atividade Física, reforçamos a importância de manter o corpo em movimento, evitando assim, problemas de saúde e melhorando sua qualidade de vida. Aproveitamos ainda para convidar toda a população a participar das atividades oferecidas pela Secretaria de Saúde, com a realização da ginástica na praça. Em breve vamos retornar com a caminhada orientada para a criançada e as aulas de zumba! Fiquem atentos. Tem atividade física para todas as idades”.

Barbacena

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Cuidando da saúde: atividades físicas, alimentação saudável, saúde bucal e saúde da criança na escola.



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Academia ao Ar Livre, Praça, Escola

Órgão responsável pela ação: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Barbacena

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Cuidando da saúde: atividades físicas, alimentação saudável, saúde bucal e saúde da criança na escola.

Parceria intrasetorial: Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc.)

Descrição da ação desenvolvida:

"Ações realizadas pelas equipes de saúde da família, no município de Barbacena, voltadas para educação em saúde, abrangendo temas como: saúde bucal, combate à dengue e covid, saúde da criança na escola, práticas de atividades física, alimentação saudável. Temas voltados para a população em geral".



Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: Uberlândia

Nome da Ação: 07 de Abril - Dia Mundial da Saúde



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: PROMOÇÃO DA SAÚDE

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

MOBILIZAÇÃO SOCIAL PARA COMEMORAR E ESTIMULAR O CUIDADO À SAÚDE. COM IMAGEM POSTADA NAS REDES SOCIAIS DA PREFEITURA DE NOVA PONTE COM O TEXTO: “Nosso compromisso com a população é oferecer saúde pública digna e com qualidade. É um dever que assumimos e trabalhamos arduamente para cumprir.”

Estrela do Sul

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Caminhada em prol do dia Mundial da Saúde e do dia da Atividade Física -
TODO MOVIMENTO CONTA



Local de realização da ação: A caminhada foi realizada no município saindo da UBS e chegada na Praça Central.

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Dia mundial da saúde e o dia da Atividade Física;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Parceria intrasetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Descrição da ação desenvolvida:

"O movimento foi desenvolvido em prol do dia mundial da saúde e o dia da Atividade Física, abordando a importância do cuidado com a nossa saúde, promovendo uma caminhada com a participação dos profissionais de saúde, Coordenações de Vigilância em Saúde, Epidemiologia, Sanitária, Bucal; alunos e professores da Rede Estadual e a população em geral".

Pirajuba

REGIONAL DE SAÚDE: UBERABA

Nome da Ação: Hábitos de Vida Saudável



Campanha: Semana Saúde na Escola

Nome da Ação: Hábitos de Vida Saudável

Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: Estratégia da Saúde da Família

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Parceria intrassetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Descrição da ação desenvolvida:

"Programa Semana Saúde na Escola, no qual foi abordado hábitos de vida saudáveis, com orientação da nutricionista do serviço de educação, realizando atividade física, com a profissional da educação, juntamente com fisioterapeuta, proporcionando antropometria, diagnosticando grupo de risco".



Fronteira

REGIONAL DE SAÚDE: UBERABA

Nome da Ação: Ginástica laboral



Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Parcerias intrasetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.), Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc.)

Descrição da ação desenvolvida:

"Práticas corporais, atividades físicas nas escolas nas ações do Programa Saúde na Escola e Promoção de Saúde Bucal, verificação da situação vacinas, Prevenção à covid-19".

Cataguases

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Atividade Física na Praça



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: Atenção Básica de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Esporte

Parcerias intrasetoriais: Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc.), Comunicação social.

Descrição da ação desenvolvida:

"O município de Cataguases contou com o apoio da Atenção Básica de Saúde, Odontologia, endemias, NASF e a Escola Técnica de Enfermagem Joana Darc para desenvolver as ações de promoção da saúde no dia mundial da saúde. Foram realizadas atividades físicas, orientação sobre escovação correta, prevenção da dengue e aferição de pressão glicemia".

Santa Bárbara do Tugúrio

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Volta às aulas com segurança



Local de realização da ação: Escola, CLUBE MUNICIPAL

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;

Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Assistência Social

Parceria intrasetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Santa Bárbara do Tugúrio

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Volta às aulas com segurança



Descrição da ação desenvolvida:

"Ao nono dia do mês de abril de dois mil e vinte e dois, às quatorze horas, na sede do Clube Municipal, situado na rua São Vicente de Paulo SN, Centro, Santa Bárbara do Tugúrio. Em comemoração aos Dias Mundial da Atividade Física e Saúde, juntamente com a UBS, realizamos uma tarde de atividades físicas e roda de conversa. Entre as atividades desenvolvidas destacamos a Roda de Conversa com a Fisioterapeuta do município que abordou a importância de e realizar qualquer tipo de atividade física, e realizado pelo Orientador Físico uma aula de dança, sendo o principal objetivo deste evento é conscientizar a população quanto a necessidade do autocuidado e da prática de atividade física, como também frisar que saúde é mais que ausência de doenças".

Jeceaba

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Atividade física e a importância da alimentação saudável



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Centro esportivo/quadras do município

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria de Cultura

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Cultura

Descrição da ação desenvolvida:

"Em comemoração ao dia mundial da atividade física foi realizado no grupo de dança zumba já existente no município uma aula pela fisioterapeuta sobre a importância do alongamento geral antes e depois das atividades físicas e foi abordado a importância da atividade física em todas as idades. A nutricionista do município também participou dando uma palestra sobre a importância e os dez passos da alimentação saudável. Depois a aula de zumba ocorreu conforme o programado".

Naque

REGIONAL DE SAÚDE: CORONEL FABRICIANO

Nome da Ação: Semana mundial da atividade física/ Saúde



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Agentes de Saúde

Descrição da ação desenvolvida:

"A ação foi desenvolvida para a promoção da saúde, com aferimento de pressão, da glicose e pesagem, onde as pessoas foram conscientizadas a terem o hábito da atividade física regularmente. Onde foram coletados dados para montagem dos grupos de hiperdia".

Januária

REGIONAL DE SAÚDE: JANUÁRIA

Nome da Ação: Carna Saúde / Carnaval da Academia da Saúde



Local de realização da ação: Centro esportivo/quadras do município

Órgão responsável pela ação: Polo Academia da Saúde

Tema abordado:

Dança e ritmos;

Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"O Carnaval da Academia da Saúde aconteceu no dia 25 de fevereiro de 2022 às 18: 30 na quadra poliesportiva municipal. Teve como ações dança, ginástica aeróbica e aula de ritmos".

Leopoldina

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Ação de Promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer nas escolas



Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: SMS, ESFI e ESBI

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"Ação de promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer nas escolas".

Campo Azul

REGIONAL DE SAÚDE: JANUÁRIA

Nome da ação: Dia Mundial da Atividade Física/ Dia Mundial da Saúde/ Alimentação Saudável



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Centro esportivo/quadras do município, Escola, CRAS

Órgão responsável pela ação: SECRETARIA DE SAÚDE

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Educação

Parceria intrasetorial: Comunicação social

Bom Sucesso

REGIONAL DE SAÚDE: SÃO JOÃO DEL REI

Nome da Ação: Atividade Física promovendo a saúde



Local de realização da ação: Salão de eventos da terceira idade

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas
Promoção da equidade em saúde

Parceria intersetorial: Grupo da terceira idade

Parceria intrassetorial: PSFs

Descrição da ação desenvolvida:

"Semanalmente o Educador físico, realiza no Salão de Eventos do Grupo da Terceira Idade um grupo de atividades físicas, aberto a toda população do Município. O grupo aos poucos vai aumentando a adesão da população. A atividade física tem como objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas, principalmente nos aspectos que interferem na saúde. O grupo também tem trazido a população um local de entretenimento, beneficiando assim a saúde mental dos participantes. O grupo também tem tido a participação de outros profissionais juntamente com o educador físico que trabalhado".

Presidente Juscelino

REGIONAL DE SAÚDE: SETE LAGOAS

Nome da Ação: Saúde na Praça - A importância da Atividade Física e a prevenção do risco de quedas nos idosos



Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: Secretaria de Saúde de Presidente Juscelino

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"No dia 20/05/2022 foi realizado o Saúde na Praça, um evento da Secretaria de Saúde de Presidente Juscelino. Várias ações direcionadas a população do município foram realizadas, entre elas: a atividade física pela fisioterapeuta do NASF, com a participação da população e do grupo de atividade física "Caminhástica", foram realizados alongamentos, exercícios, danças e um teste de equilíbrio. Por fim, foram dadas orientações sobre a prevenção de quedas nos idosos com um jogo "Não deixe a vovó cair" para as crianças, adultos e idosos".

Santo Antônio do Monte

REGIONAL DE SAÚDE: DIVINÓPOLIS

Nome da Ação: Projeto Mais Saúde



Campanha: Dia Mundial da Atividade Física - 06 de abril ou Dia Mundial da Saúde - 07 de abril

Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: Secretaria de Saúde

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Esporte

Parceria intrasetorial: Comunicação social

Santo Antônio do Monte

REGIONAL DE SAÚDE: DIVINÓPOLIS

Nome da Ação: Projeto Mais Saúde

Descrição da ação desenvolvida:

"O projeto Mais Saúde teve como proposta a mudança de comportamento e mudança de estilo de vida, fizemos um dia com diversas atrações, cuidados, práticas corporais e atividades recreativas para diversos públicos na praça de eventos da cidade. Tivemos tendas temáticas de alimentação saudável com orientações e dinâmicas com a equipe de nutrição, tenda dos cuidados com a saúde (aferição de dados vitais, realização de vacinação de covid , realização de teste rápidos de HIV e Covid), tenda dos cuidados com a boca (com a equipe odontológica) com realização de ações educativas e demonstrativas, de escovação, observação da boca, entrega de escovas dentárias e fio dental, tivemos também a tenda do qualquer movimento conta com atividades recreativas, alongamentos, tira dúvida com os profissionais educadores físicos, e momentos de práticas corporais. Para as crianças teve brinquedos de pular e circuitos. Durante o dia todo teve oferta para os participantes de água mineral, frutas e pipoca. Para se manterem hidratados e alimentados, com alimentos saudáveis".

Guiricema

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da ação: Exercícios e Saúde



Local de realização da ação: Polo da Academia da Saúde, Academia ao Ar Livre

Órgão responsável pela ação: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas

Promoção da equidade em saúde

Povos e comunidades tradicionais

Parceria intrasetorial: NASF

Descrição da ação desenvolvida:

"Formação de grupos por faixa etária, orientações - divulgações com agentes comunitários de saúde, educadores do NASF, metodologia dinâmica em grupo, encontros semanais, produzindo um resultado onde a população passou a dar mais valor a prática frequente de exercícios físicos para a melhoria da condição de uma vida saudável".

Carmo do Rio Claro

REGIONAL DE SAÚDE: PASSOS

Nome da Ação: Promovendo cuidados com saúde



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Centro esportivo/quadras do município

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Álcool, Tabaco e outras Drogas, Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável, Práticas Corporais e Atividades Físicas, Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS);
Promoção da equidade em saúde;
Saúde das Populações do Campo e da Floresta.

Parceria intersetorial: NASF

Parceria intrassetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Carmo do Rio Claro

REGIONAL DE SAÚDE: PASSOS

Nome da Ação: Promovendo cuidados com saúde

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi realizada uma reunião de equipe entre ESF e NASF para programar as ações mensais e a população a ser atingida. Os ESF são responsáveis pela divulgação e captação da população, dessa maneira o NASF realiza as ações no planejamento do POEPS. Quando é realizado, a participação de todos na unidade é essencial, pois os ACS possuem vínculo e conhecem a população. É distribuído panfletos e realizado grupos nas salas de espera, assim como, educação permanente com a equipe".

Paraguaçu

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: Alongamentos e sua importância.



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"O planejamento da ação "práticas corporais e atividade física", ocorreu em reunião de equipe da coordenadora do Nasf + fisioterapeutas, para alinhamento da execução em seus grupos de pilates. Com a pandemia do Covid 19, entramos na ONDA ROXA, sendo necessário pausar os grupos e atendimentos coletivos e individuais. As cartilhas foram entregues por nossas profissionais nas salas de espera dos psfs Colina São Marcos e Bela vista mantendo o distanciamento e realizado leitura em conjunto com a população enquanto aguardavam atendimento médico".

São Romão

REGIONAL DE SAÚDE: JANUÁRIA

Nome da Ação: Bons hábitos para melhorar a sua saúde



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Academia ao Ar Livre, Centro comunitário

Órgão responsável pela ação: Secretaria de Saúde

Tema abordado: Práticas Corporais e Atividades Físicas; Promoção da equidade em saúde

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Criança, Idoso

Parcerias intrassetoriais: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc...), Comunicação social

Descrição da ação desenvolvida:

"O município realizou ações de práticas corporais com educação em saúde com o tema de bons hábitos para melhorar a sua saúde afim de orientar a população quanto a adotar hábitos mais saudáveis, principalmente através da atividade física. Recomendando aos usuários iniciantes em qualquer atividade física deveriam começar com atividades leves, foram repassados exercícios para fazerem em casa. Foi realizado uma roda de conversa onde os usuários relataram a sua experiência com a pratica de atividade física e após os debates realizamos o convite aos usuários a pratica regularmente juntamente com os profissionais da academia da saúde avaliando qual o melhor horário para esta pratica".

Senhora dos Remédios

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Atividade física no município de Senhora dos Remédios



Local de realização da ação: Praça, Escola, Centro comunitário

Órgão responsável pela ação: Secretaria de Saúde

Tema abordado: Práticas Corporais e Atividades Físicas; Promoção da equidade em saúde

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Criança

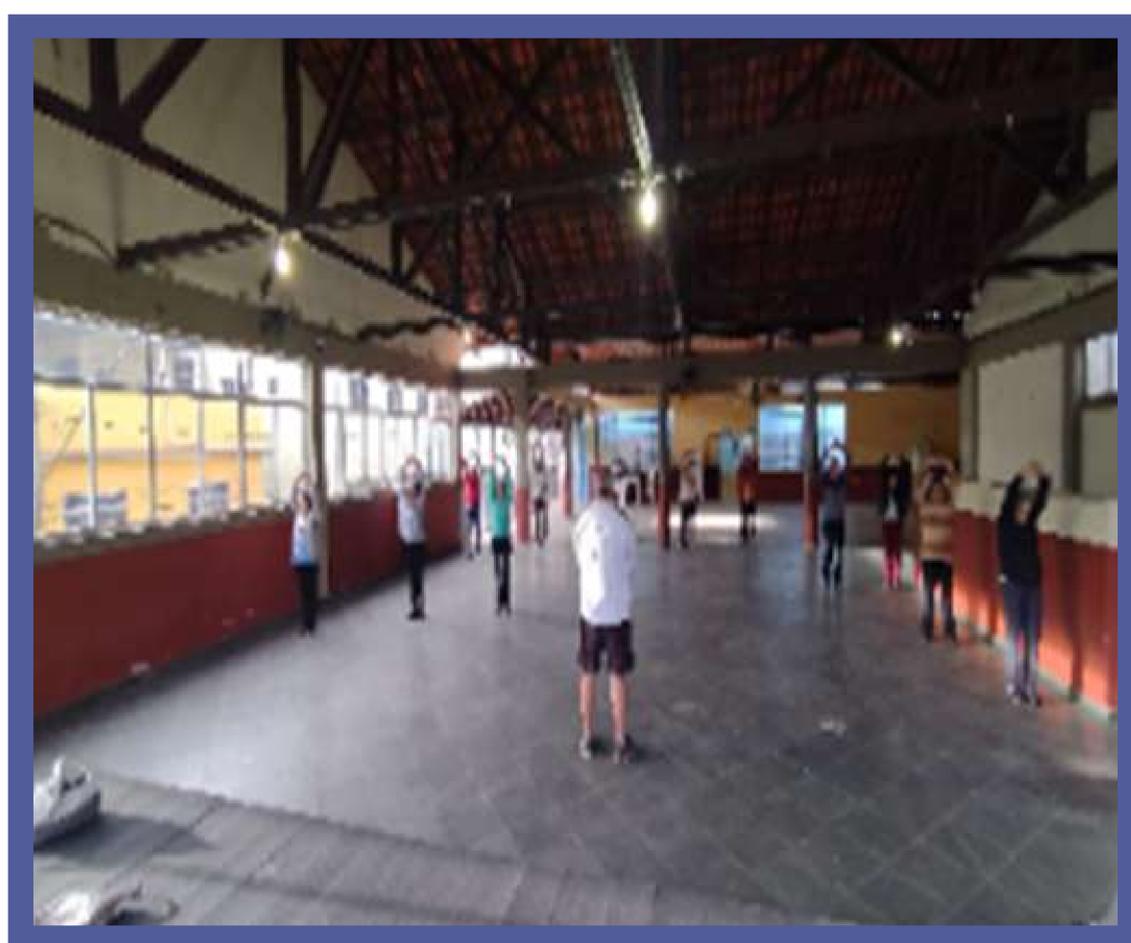
Descrição da ação desenvolvida:

"Programa de atividade física desenvolvida regularmente na comunidade da Mutuquinha no Município de Senhora dos Remédios - MG, visando além do bem estar físico e mental a socialização da comunidade através de exercícios físicos elaborados e ministrados pela Educadora Física do município".

Santa Bárbara do Tugúrio

REGIONAL DE SAÚDE: BARBACENA

Nome da Ação: Grupo conviver bem com idosos



Local de realização da ação: Clube municipal

Órgão responsável pela ação: UBS , CRAS, ESF

Tema abordado: Práticas Corporais e Atividades Físicas; Promoção da equidade em saúde

Público-alvo: Adulto

Parcerias intersetoriais: Assistência Social e ESF

Descrição da ação desenvolvida:

"Na manhã do dia 12/08/2022 foi realizada atividade física orientada pelo educador físico, com aferição de PA ofertada pela estratégia saúde da família e uma roda de conversa onde foram esclarecidas várias dúvidas".

Leopoldina

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Ações de combate ao mosquito Aedes Aegypti; promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer na escola e saúde bucal



Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: ESF e ESFSB

Tema abordado: Práticas Corporais e Atividades Físicas; Promoção da equidade em saúde

Público-alvo: Adolescente, Criança

Descrição da ação desenvolvida:

"Palestra na creche vovô Jayme de Pinho, ações de combate ao mosquito aedes aegypti; promoção das práticas corporais, da atividade física e do lazer nas escolas e saúde bucal".

TABAGISMO



31 DE MAIO
DIA MUNDIAL SEM TABACO

NÃO DEIXE O TABACO
TIRAR SEU FÔLEGO

Escolha a saúde
NÃO O TABACO!




Secretaria Municipal de Saúde
CASA DA SAÚDE - 14C
Por saúde, nossa prioridade


Salto da Divisa
Município - 13.130-000

Foto do município de Salto da Divisa

Pirapetinga

REGIONAL DE SAÚDE: LEOPOLDINA

Nome da Ação: Combate ao fumo e ao tabaco. Doenças bucais e sua relação com a saúde sistêmica.



Campanha: Semana Saúde na Escola

Local de realização da ação: Escola

Órgão responsável pela ação: ESB1, ESF1.

Tema abordado:

Álcool, Tabaco e outras Drogas;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"Entrega de panfletos, explicando como o tabaco interfere na saúde bucal, e como isso está correlacionado com a saúde sistêmica. Detalhando cada doença, periodontite, gengivite, câncer bucal, entre outros, enfatizando como o tabaco potencializa tais doenças".

Coromandel

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: No futuro você vai ter desejado ter parado hoje



Campanha: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Local de realização da ação: Rua

Órgão responsável pela ação: Atenção Primária

Tema abordado:

Álcool, Tabaco e outras Drogas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intrassetorial: Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc.).

Descrição da ação desenvolvida:

"Em comemoração ao Dia Mundial do Combate ao Tabagismo foram planejadas ações pelas diversas Unidades de Saúde da Família do município de Coromandel. Nessas em específico, foi realizada uma parada no semáforo principal da cidade com exposição da faixa temática e com distribuição e orientações sobre o risco do tabagismo. Ainda, a população foi convidada para participar dos grupos terapêuticos contra o Tabagismo que acontecem semanalmente nas Unidades de Saúde".

Buritis

REGIONAL DE SAÚDE: UNAÍ

Nome da Ação: Campanha antitabagismo



Campanha: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: ESF 1 ISRAEL PINHEIRO

Tema abordado:

Álcool, Tabaco e outras Drogas;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi realizada uma ação para população que faz uso do tabaco. A metodologia usada foi palestra e roda de conversa com duração de 2 horas. Receberam orientações quanto ao malefício do tabaco e câncer de boca que é mais comum em tabagistas. Aproveitando a oportunidade estavam abertas inscrições para início do grupo de tabaco, os mesmos foram encorajados a dar início, sendo assim a quantidade de inscritos foi satisfatória e demonstraram bastante interesse na cessação do tabaco".

Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Dia Mundial Sem Tabaco



Campanha: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Local de realização da ação: Salão Paroquial

Órgão responsável pela ação: NASF e PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

Tema abordado:

Álcool, Tabaco e outras Drogas;

Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Parceria intrasetorial: Comunicação social

Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Dia Mundial Sem Tabaco



Descrição da ação desenvolvida:

"Dia 31 de maio - Dia Mundial Sem Tabaco

Após uma visita da equipe do PSE na Escola Estadual Josias Pinto identificamos junto com a direção da escola a necessidade de algumas turmas em específico precisavam ouvir e entender mais sobre os prejuízos que o tabaco traz, por estarem iniciando neste vício.

Aproveitando a campanha do dia 31, convidamos o Dr. Renato, médico de uma UBS do município de Nova Ponte para ministrar sobre os malefícios do cigarro para essas turmas identificadas pela direção da escola.

E neste dia que se fala sobre a importância de manter uma vida saudável e sem vícios, o Programa Saúde na Escola e o Dr. Renato da UBS Homilton Pereira se reuniram com duas turmas da Escola Estadual Josias Pinto para falar sobre os malefícios do cigarro.

Dr. Renato ressaltou que aqui em Nova Ponte quem quer cessar esse hábito, o Município oferece tratamento através do Programa de Tabagismo. Basta deixar seu nome em uma UBS mais próxima".

Conceição das Alagoas

REGIONAL DE SAÚDE: UBERABA

Nome da Ação: O cigarro tira seu fôlego e o fôlego do mundo - tabaco: uma ameaça ao meio ambiente



Campanha: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Nome da Ação: "O cigarro tira seu fôlego e o fôlego do mundo - tabaco: uma ameaça ao meio ambiente".

Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Pedágio Educativo feito em ponto estratégico

Órgão responsável pela ação: NASF - Núcleo Ampliado de Saúde da Família

Tema abordado:

Álcool, Tabaco e outras Drogas;
Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Tiro de Guerra 11-015

Parceria intrassetorial: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc.)

Conceição das Alagoas

REGIONAL DE SAÚDE: UBERABA

Nome da Ação: O cigarro tira seu fôlego e o fôlego do mundo - tabaco: uma ameaça ao meio ambiente



Descrição da ação desenvolvida:

"Com o objetivo de trabalhar o Dia 31 de Março - Dia Mundial Sem Tabaco, a equipe do NASF promoveu no dia 27/05/2022, uma palestra com as gestantes do "Projeto Mães do Garimpo" para falar sobre os riscos do tabaco na gestação e na fase puerperal.

Já no dia 30/03/2022 foi realizado um pedágio educativo, juntamente com a Subsecretaria de Vigilância em Saúde, Secretaria de Transportes e Jovens do Tiro de Guerra 11-015, com a distribuição de folders conscientizando a população sobre os riscos do tabaco e convidando a comunidade para participar da nova turma do "Grupo Antitabagismo", que se iniciará no dia 09 de junho.

Já no dia 31/03/2022, aproveitando a oportunidade oferecida durante a capacitação dos servidores da Educação, Saúde, Desenvolvimento Social e de Conselheiras Tutelares sobre Vigilância das Violências por Causas Externas; a equipe do NASF fez uma breve abordagem sobre a importância do apoio de toda a Rede Municipal no convite de pessoas para participarem dos Grupos de Apoio ao Combate do Tabagismo e Maratona da Saúde. Durante a ação foi exibido o vídeo da Campanha do Dia Mundial Sem Tabaco, cujo tema neste ano de 2022 foi: Tabaco: Ameaça ao Meio Ambiente".

Salto da Divisa

REGIONAL DE SAÚDE: PEDRA AZUL

Nome da Ação: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio



Campanha: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Nome da Ação: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Escola

Órgão responsável pela ação: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Tema abordado:

Álcool, Tabaco e outras Drogas;

Promoção da equidade em saúde.

Parceria intersetorial: Educação

Parceria intrasetorial: Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc.)

Salto da Divisa

REGIONAL DE SAÚDE: PEDRA AZUL

Nome da Ação: Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Descrição da ação desenvolvida:

"SECRETARIA DE SAÚDE DE SALTO DA DIVISA REALIZA AÇÕES EM COMEMORAÇÃO AO DIA MUNDIAL SEM TABACO

A Prefeitura de Salto da Divisa, através da Secretaria Municipal de Saúde, realizou nas unidades básicas de Saúde, diversas ações em comemoração ao Dia Mundial Sem Tabaco durante todo o dia desta terça-feira, 31/05.

No período da manhã, as ações aconteceram nas Unidade Básicas de Saúde Inhá Pimenta e Unidade Básica de Saúde Dr. José Messias da Cunha Peixoto, com informações e palestras realizadas no formato de sala de espera pela enfermeira Luana Renon, e as internas do Curso de Odontologia do projeto Internato Rural da UFMG, Marina Line e Marina Fajardo, respectivamente.

No período da tarde, as atividades ocorreram na Unidade de Saúde Nacor Barreira, no Bairro Cansação, e foram realizadas pelo médico, Dr. Willer Veloso, e pela cirurgiã dentista, Dra. Leticia Santos Pereira.

Durante as ações, os profissionais de saúde das unidades esclareceram com precisão os malefícios causados pelo uso do tabaco, explanaram os métodos de apoio e ajuda disponíveis para aqueles pacientes que estão dispostos a abandonar o uso do tabaco, e, relataram que em breve, estará disponível inscrições para aqueles que manifestarem desejo de participar do grupo antitabaco".

Paraguaçu

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: Palestra: Os malefícios do cigarro



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Praça

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Promoção da Saúde do Trabalhador;
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"Ação planejada e desenvolvida pelas nutricionistas do nasf, com panfletagem e leitura das orientações junto aos pacientes nas salas de espera de todos psfs durante todo o mês de julho. A cartilha contava com relatos dos malefícios do cigarro e os riscos para a saúde do trabalhador".

Nova Ponte

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Dia do combate ao fumo: a vida após o fim do vício



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: Promoção da Saúde

Tema abordado: Álcool, Tabaco e outras Drogas; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Idoso

Parceria intrassetorial: Comunicação social

Descrição da ação desenvolvida:

"A participante Adaíza Antônia Borges que fez parte do último grupo do Programa de Tabagismo realizado aqui no município de Nova Ponte deu seu depoimento em vídeo, e relatou que com a ajuda do Programa de Tabagismo de Nova Ponte conseguiu se livrar do vício. Falou sobre todas as transformações positivas que o fim desse vício geraram em seu organismo e sua vida, além da importante participação de cada sessão para que ela conseguisse então se livrar desse vício que a acompanhava há mais de 20 anos. Finalizamos o vídeo fazendo uma chamada a todos que queiram também cessar este hábito, com a frase a baixo".

Indianópolis

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Dia Mundial sem tabaco



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: PSF DONA LICA

Tema abordado: Álcool, Tabaco e outras Drogas; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Idoso

Parceria intersetorial: Assistência Social

Parceria intrasetorial: Comunicação social

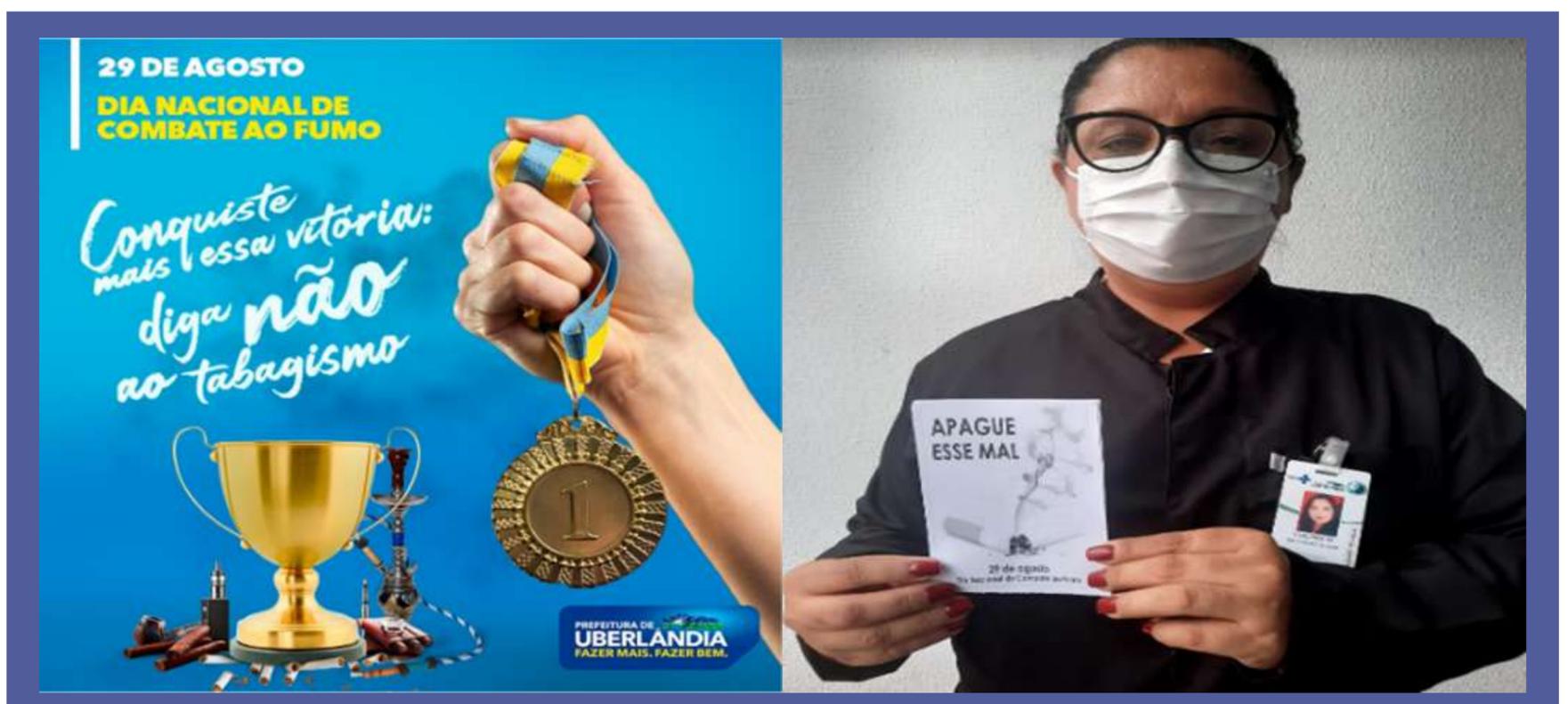
Descrição da ação desenvolvida:

"Ocorreu uma reunião de Equipe para a definição da volta ao grupo de tabagismo, foi feita sala de espera na unidade de saúde, abordando o dia mundial sem Tabaco, e abordou também o início do grupo de tabagismo".

Uberlândia

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Dia Nacional de Combate ao Fumo - 29 de Agosto



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: UAI PLANALTO - PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERLÂNDIA - SMS

Tema abordado: Álcool, Tabaco e outras Drogas; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Criança, Idoso

Parceria intersetorial: Assistência Social

Descrição da ação desenvolvida:

"Sala de espera. Pronto Atendimento UAI Planalto. Tema: Dia Nacional de Combate ao Fumo - 29 de Agosto".

Coromandel

REGIONAL DE SAÚDE: UBERLÂNDIA

Nome da Ação: Campanha contra o tabagismo



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Mídias sociais e rádio

Órgão responsável pela ação: Atenção Primária

Tema abordado: Álcool, Tabaco e outras Drogas; Promoção da equidade em saúde.

Público-alvo: Adolescente, Adulto, Idoso

Parceria intersetorial: Assistência Social

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi planejado um vídeo explicativo/orientativo sobre a prevenção do uso do tabaco e o apoio que a população pode encontrar na Atenção Primária por meio de prevenção dos malefícios do tabaco e pela promoção da saúde. O vídeo foi transmitido por meio de rádio, mídias sociais e nas Unidades de Saúde por meio de entretenimento na sala de espera.

Ainda foi salientado os malefícios do uso do tabaco para os participantes do Grupo contra tabagismo de Coromandel, a fim de fortalecer a independência do cigarro".

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES



Foto do município de Governador Valadares

Divinésia

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da Ação: Dança Circular



Local de realização da ação: Praça

Órgão responsável pela ação: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Tema abordado:

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS);
Promoção da equidade em saúde.

Parcerias intrasetoriais: Comunicação social, assistente social, nutricionista e técnica de enfermagem da Saúde

Descrição da ação desenvolvida:

"A ação foi realizada na praça principal da cidade, por meio de convite nas redes sociais e através das ACS. Os profissionais responsáveis pela ação foram os educadores físicos da equipe multidisciplinar, nutricionista, assistente social e técnica de enfermagem.

Inicialmente foi realizado um alongamento e relaxamento para iniciar as atividades, logo após brincadeiras recreativas com bambolê e a atividade principal foi A DANÇA CIRCULAR IRLANDESA. Os alunos gostaram muito das danças e nesse sentido, surgiu a intenção de iniciar uma turma de dança circular.

A dança circular faz parte das atividades das PICS (Práticas Integrativas Complementares), além de ser uma excelente atividade física, repleta de socialização, recreação e lúdico."

Governador Valadares

REGIONAL DE SAÚDE: GOVERNADOR VALADARES

Nome da Ação: Incentivo às Práticas corporais e atividades físicas



Local de realização da ação: Unidade de Saúde, Praça

Órgão responsável pela ação: NASF -AB

Tema abordado:

Práticas Corporais e Atividades Físicas;
Promoção da equidade em saúde.

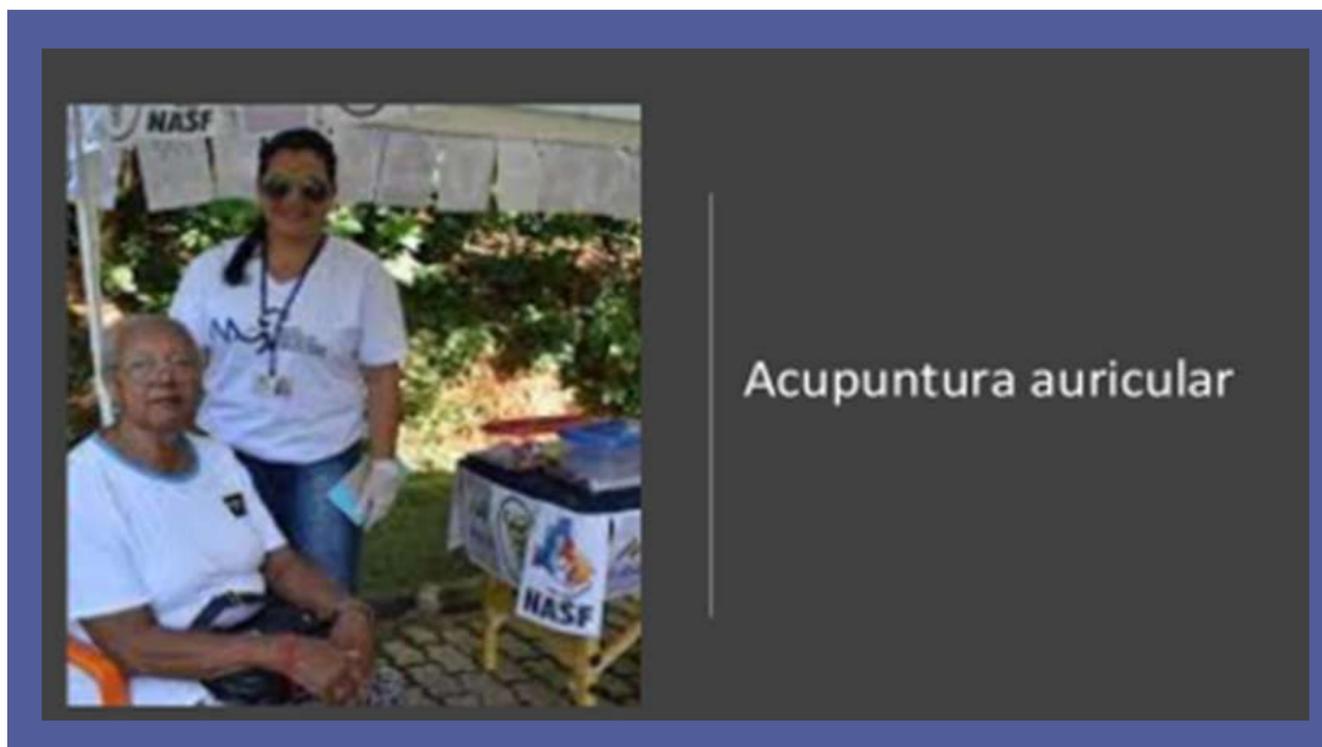
Descrição da ação desenvolvida:

"Mobilização social com caminhada pelas ruas das comunidades e ações de saúde na praça do bairro Ipê. Foi ofertado a prática de atividade física e auriculoterapia".

Muriaé

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da Ação: Agita Nasf



Local de realização da ação: PRAÇA DO CRISTO

Órgão responsável pela ação: PREFEITURA MUNICIPAL DE MURIAÉ

Tema abordado:

Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável, Práticas Corporais e Atividades Físicas, Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), Promoção da Cultura da Paz e dos Direitos Humanos;

Promoção da equidade em saúde;

Saúde da População em Situação de Rua, Povos e comunidades tradicionais.

Parceria intersetorial: Esporte

Parceria intrasetorial: Comunicação social

Muriaé

REGIONAL DE SAÚDE: UBÁ

Nome da Ação: Agita Nasf

EQUIPE PRATICAS INTEGRATIVAS (ACUPUNTURA)



ACUPUNTURA AURICULAR



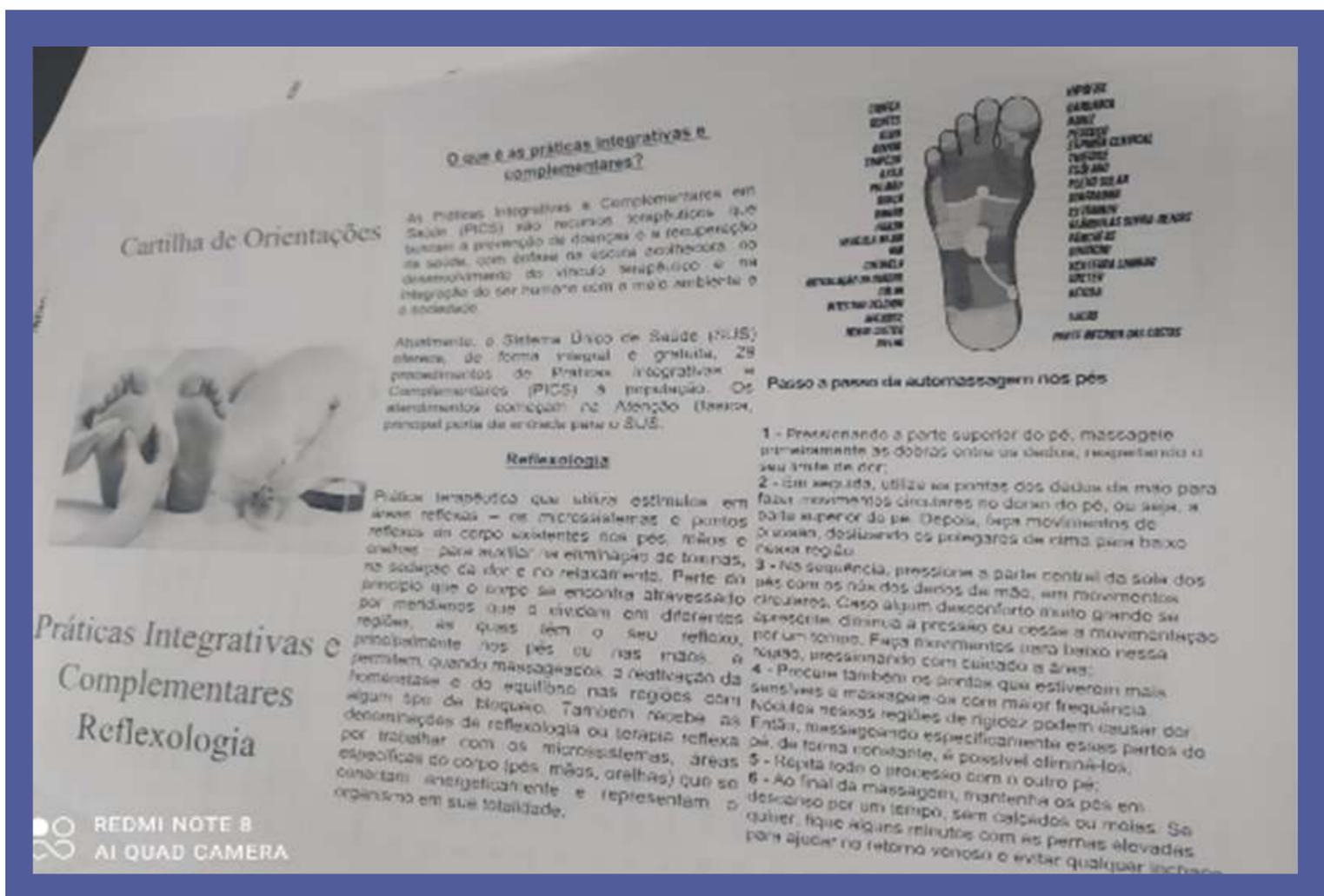
Descrição da ação desenvolvida:

"Foram reunidos profissionais de todos os núcleos do NASF, cada um em sua função profissional, com o intuito de orientações e ações como consultas e práticas integrativas para todos os usuários presentes".

Paraguaçu

REGIONAL DE SAÚDE: ALFENAS

Nome da Ação: Auriculoterapia nos atendimentos individuais e prática de alongamentos



Local de realização da ação: Unidade de Saúde

Órgão responsável pela ação: NASF

Tema abordado:

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICs);
Promoção da equidade em saúde.

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi planejado pelas psicólogas e fisioterapeutas do Nasf, em reunião de equipe com planejamento dos temas a serem executados. A auriculoterapia foi aplicada em pacientes de acompanhamento individual com as psicólogas para tratamento de ansiedade".

EQUIDADES



Foto do município de Santa Cruz de Salinas

Berizal

REGIONAL DE SAÚDE: MONTES CLAROS

Nome da Ação: Promoção da equidade em saúde



Local de realização da ação: Salão da Comunidade quilombola de Vila São João

Órgão responsável pela ação: Unidade básica de saúde - Barreiros

Tema abordado: Povos e comunidades tradicionais; Promoção da equidade em saúde.

Público Alvo: Adulto, Idoso

Descrição da ação desenvolvida:

"Foi realizado uma ação de educação e promoção à saúde visando a necessidade em saúde da população quilombola que foi prevenção a hipertensão arterial e alimentação saudável visando a melhoria da saúde da comunidade. foi realizado aferição de pressão como também dialogo sobre quais dificuldades encontradas para o acesso integral de saúde no território , onde foi criado e traçadas estratégias de ações que visem a superação de barreiras e acesso a saúde".

Santa Cruz de Salinas

REGIONAL DE SAÚDE: MONTES CLAROS

Nome da Ação: Multirão da Saúde



Local de realização da ação: Academia ao Ar Livre, Praça

Órgão responsável pela ação: Secretaria de saúde, PSF, educação, assistência social

Tema abordado: Transferência de renda, alimentação saudável, promoção da saúde do trabalhador, práticas corporais e atividades físicas; Promoção da equidade em saúde

Público Alvo: Adolescente, Adulto, Criança, Idoso

Populações em vulnerabilidade social: População LGBT, População Negra e outros povos e comunidades tradicionais

Parcerias intersetoriais: Assistência Social, Educação

Parcerias intrasetoriais: Vigilância em Saúde (DANT, Imunização, Dengue, etc...), Atenção Especializada (Saúde Mental, Pessoa com Deficiência, Saúde Bucal, etc...)

Descrição da ação desenvolvida:

"No final do mês de julho o município realizou um mega multirão para redução da sua fila de procedimentos e junto foi feita várias ações em parceria com a educação e assistência social voltadas para a população e trabalhadores de todos os setores envolvidos, práticas corporais e físicas foram trabalhadas, além de palestras sobre álcool e drogas, foi trabalhado junto a assistência social os programas de transferência de renda do governo federal, práticas de alimentação saudável, entre outros".