

Boas Práticas de Promoção à Saúde

**DIA MUNDIAL DA SAÚDE E DIA
MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA**

www.saude.mg.gov.br/vidasaudavel

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS (SES-MG)

Governador do Estado de Minas Gerais

Romeu Zema Neto

Secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais

Carlos Eduardo Amaral Pereira da Silva

Secretário Adjunto de Estado de Saúde de Minas Gerais

Luiz Marcelo Cabral Tavares

Subsecretária de Políticas e Ações de Saúde

Marcilio Dias Magalhães

Superintendente de Atenção Primária à Saúde

Daniele Lopes Leal

Diretora de Promoção à Saúde

Daniela Souzalima Campos

Elaboração:

Carolina Guimarães Marra Nascimento

Gabriella Rodrigues de Oliveira

Mário Augusto do Rosário Andrade

Pollyanna de Oliveira Silva

Fernanda Gonçalves de Souza (Acadêmica)

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	5
INTRODUÇÃO	7
EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS AO TEMA DA CAMPANHA	9
MUNICÍPIO: ARAÇAI	10
MUNICÍPIO: ARICANDUVA	11
MUNICÍPIO: BALDIM	14
MUNICÍPIO: BOTELHOS	16
MUNICÍPIO: CAJURI	17
MUNICÍPIO: CAMPOS GERAIS	18
MUNICÍPIO: CATUITI	21
MUNICÍPIO: CLÁUDIO.....	23
MUNICÍPIO: CONCEIÇÃO DAS ALAGOAS.....	26
MUNICÍPIO: CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO	28
MUNICÍPIO: CONQUISTA.....	30
MUNICÍPIO: DOM SILVÉRIO	31
MUNICÍPIO: DORESÓPOLIS	34
MUNICÍPIO: FORTALEZA DE MINAS	37
MUNICÍPIO: GOUVEIA	39
MUNICÍPIO: GUAPÉ	42
MUNICÍPIO: ITAMOGI.....	45
MUNICÍPIO: ITUIUTABA.....	48
MUNICÍPIO: JACUÍ	50
MUNICÍPIO: LIMEIRA DO OESTE.....	52
MUNICÍPIO: MACHADO.....	53
MUNICÍPIO: MONJOLOS.....	55
MUNICÍPIO: MONTE SANTO DE MINAS	57
MUNICÍPIO: MORADA NOVA DE MINAS	59
MUNICÍPIO: PERDIZES	61
MUNICÍPIO: PIUMHI.....	62
MUNICÍPIO: PRATÁPOLIS	64
MUNICÍPIO: RIO DOCE	68
MUNICÍPIO: SANTA FÉ DE MINAS	71
MUNICÍPIO: SÃO GOTARDO	74
MUNICÍPIO: SÃO JOÃO DAS MISSÕES	78
MUNICÍPIO: SEM PEIXE	79

MUNICÍPIO: URUCÂNIA.....	85
MUNICÍPIO: VIRGEM DA LAPA	87



APRESENTAÇÃO

Da criação da Política Estadual de Promoção da Saúde (POEPS) até hoje, como avançamos!

Considerando o atual cenário epidemiológico, no qual coexistem desafios relacionados ao envelhecimento populacional e à incidência de doenças crônicas não transmissíveis tornou-se premente a necessidade de organização de macro e micropolíticas que objetivem a produção do cuidado, a promoção de saúde e modos de vida saudáveis, além da prevenção das doenças e agravos mais relevantes.

Neste contexto, em 2016 publica-se a POEPS, com o objetivo de complementar as especificidades de Minas Gerais, visando implementar a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) e fortalecer a discussão da temática, otimizando a operacionalização das ações na rotina dos serviços de atenção primária à saúde nos municípios.

Para adoção de estratégias e formação de agendas de promoção à saúde, a POEPS aponta, como referência, seis temas: 1) Educação Permanente e Educação Popular em Saúde, 2) Alimentação Adequada, Saudável e Sustentável, 3) Práticas Corporais e Atividades Físicas, 4) Promoção da Cultura da Paz e dos Direitos Humanos, 5) Álcool, Tabaco e outras Drogas, 6) Promoção da Saúde do Trabalhador. Além da observância às temáticas, as ações também devem ser realizadas em consonância com os princípios e valores do Sistema Único de Saúde (SUS).

A POEPS define a atividade física como uma temática a ser trabalhada com a finalidade de estimular o aumento do gradiente de saúde e da qualidade de vida dos indivíduos por meio do fomento e apoio aos municípios na oferta de ações relacionadas para as suas populações. A atividade física é considerada como um fator de proteção à saúde e contribui na diminuição do risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis. Com o intuito de fomentar tal prática, a Diretoria de Promoção à Saúde, anualmente, planeja ações que contemplem essa temática, incluindo a campanha em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, dias 6 e 7 de abril, respectivamente.

A cada ano há uma definição do tema a ser abordado pela campanha no estado, sendo que, ao longo dos anos, essa escolha vem de encontro à temática adotada pelo Ministério da Saúde. Nesse ano, a temática trabalhada pelo estado consistia na valorização da saúde da mulher. Entre as ações programadas para o desenvolvimento da campanha estavam contempladas a elaboração de materiais e o incentivo à realização pelos municípios e Unidades Regionais de Saúde de um evento com a participação da população em comemoração à data.

Os municípios e as Unidades Regionais de Saúde foram incentivados também a registrarem as ações realizadas em formulário específico para que pudessem ser compiladas e divulgadas por meio de um manual. Com isso, é com grande satisfação que apresentamos, a seguir, o manual **Boas Práticas de Promoção à Saúde – Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física**, que contempla o relato dos municípios sobre as atividades realizadas em comemoração às datas mencionadas. O objetivo é apresentar e divulgar as atividades desenvolvidas, compartilhar as metodologias utilizadas e as possibilidades de se promover saúde por meio da atividade física, além de motivar e inspirar outros municípios na realização de ações de promoção da saúde.

INTRODUÇÃO

O Dia Mundial da Atividade Física, comemorado no dia 06 de abril foi instituído pela Organização Mundial de Saúde (OMS) com a finalidade de alertar a população sobre a importância da prática regular de atividade física para a promoção da saúde e a prevenção de doenças.

No dia 07 de abril é comemorado o Dia Mundial da Saúde, sendo essa data criada em 1948 pela Assembleia Mundial da Saúde e tem como objetivo conscientizar a população a respeito da qualidade de vida e dos diferentes fatores que afetam a saúde populacional.

Nesse ano, a temática trabalhada pelo estado consistiu na valorização da saúde da mulher. A escolha baseou-se nas informações retiradas da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), 2013, que aponta um percentual menor de mulheres fazendo atividade física em relação aos homens.

A pesquisa mencionada destaca que o percentual de indivíduos que praticam o nível recomendado de atividade física no tempo livre em Minas Gerais é de 22,8%, sendo que para o sexo feminino esse percentual é de 21,4%. A proporção de indivíduos insuficientemente ativos é maior entre as mulheres (44,6%) quando comparado aos homens (37,1%). Além disso, de acordo com a referida pesquisa, o percentual de mulheres praticando o nível recomendado de atividade física tende a diminuir com o avançar da idade.

Diante disso, é preciso olhar para esses dados e entender que mais do que uma condição biológica de ser mulher, os papéis atuais que elas desempenham na sociedade, além da quantidade de horas que dedicam ao trabalho, aos estudos, ao cuidado com os filhos, idosos, enfermos da família e mesmo com a casa, impactam na prática de exercícios físicos. Tais reflexões estimulam a definição de momentos para se dedicarem ao autocuidado, à prática de atividade física e à busca por mais qualidade de vida, entendendo que separar um momento do dia, ou mesmo da semana, para se dedicar a si mesma é fundamental.

Os profissionais de saúde, ao planejarem o desenvolvimento de ações para as mulheres, precisam considerar os determinantes sociais que influenciam as condições de saúde da população como fatores sociais, econômicos, culturais,

étnico/raciais, psicológicos, comportamentais e de gênero. Isso quer dizer que não basta somente orientar e recomendar sobre a prática da atividade física, sem ouvir do público-alvo qual a sua realidade de vida. É preciso considerar suas necessidades e preferências, a disponibilidade de tempo, trabalho, além do acesso a locais para a prática de atividade física e a outros comportamentos saudáveis.

Dessa maneira, com a finalidade de registrar as ações realizadas pelos municípios na Campanha do Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, a Diretoria de Promoção da Saúde elaborou formulário específico para a padronização das informações coletadas (Anexo 1). Das 28 Regionais de Saúde de nosso estado, 15 (53,6%) tiveram municípios que encaminharam o roteiro com as ações desenvolvidas. No total, 54 municípios encaminharam o registro das atividades desenvolvidas. No entanto, apenas 38 municípios encaminharam a autorização para o uso de imagem em publicação.

A seguir, apresentaremos as ações desenvolvidas pelos municípios do estado de Minas Gerais em comemoração à Campanha do Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde.

EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS AO TEMA DA CAMPANHA

MUNICÍPIO: ARAÇÁI

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça de Esporte

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Várias atividades foram realizadas em comemoração ao Dia Mundial da atividade física e Dia da voz. Entre as ações desenvolvidas para a população, destacamos a prática de atividade física na praça de esporte e as orientações sobre cuidados com a voz. Além de um café da manhã com frutas e água e orientações sobre hábitos saudáveis.



MUNICÍPIO: ARICANDUVA

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça da Matriz

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, mobilizamos a população do município. Por meio de diversas ações, coordenadas pelo profissional de educação física, demonstramos a todos os benefícios da prática da atividade física atrelada a sessões de alongamento e dança aeróbica (zumba). Logo após, foi servido um lanche saudável e em seguida os participantes foram convidados a participar de uma atividade sobre violência sexual com apoio da médica do município.





MUNICÍPIO: BALDIM

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SOCIEDADE CIVIL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No município de Baldim as comemorações referentes ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física aconteceram uma manhã. Com o apoio da sociedade civil, realizamos o evento na Praça Central, com muita música, ações de atividade física, práticas corporais, blitz educativa sobre dengue e alimentação saudável.







MUNICÍPIO: BOTELHOS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, o município de Botelhos promoveu diversas ações de saúde para sua população. Entre as atividades

realizadas, destacam-se as sessões de alongamento e de ginastica aeróbica ministradas pela fisioterapeuta do município.



MUNICÍPIO: CAJURI

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Comemorando aos Dias Mundiais da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, realizamos a feira de promoção à saúde. O evento teve como objetivo incentivar e informar toda a população sobre os benefícios obtidos através da prática de atividade física. Em outra ação, os participantes receberam orientações sobre saúde direcionadas pelos profissionais do NASF, da Atenção Básica e do CRAS.



MUNICÍPIO: CAMPOS GERAIS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Lago dos Ipês

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Realizado dia 12/04/2019, no Lago dos Ipês, o evento em Comemoração ao dia Mundial da Atividade física ofertou a toda população atividades com aula de dança, alongamentos e exercícios físicos.







MUNICÍPIO: CATUITI

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia de Saúde

Unidades Básicas de Saúde

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Realizado entre 12 e 18 de abril/2019, a semana da saúde do município de Catuti ocorreu em diversos espaços do município. Espaços como a Academia da Saúde, Unidades Básicas de Saúde e Praça Central receberam diversas atividades como sessão alongamento, caminhadas guiadas, corridas e dança (zumba). As ações foram realizadas tanto na zona urbana, quanto na zona rural do município, envolvendo desde crianças a idosos.





MUNICÍPIO: CLÁUDIO

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em parceria com Secretaria de Esporte, a Secretaria Municipal de Saúde de Cláudio comemorou o Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física. Com o tema Movimente-se! a qualquer hora, a Prefeitura Municipal de Cláudio apresentou as diversas atividades que são ofertadas a população gratuitamente, entre elas destacamos: grupo de capoeira, jiu-jitsu, dança circular, dança sênior, ginástica corporal e unibiotica. Além disso, a população pode conhecer mais, através dos representantes da Secretaria de Esporte as atividades desenvolvidas pelos grupos de futebol, vôlei, futsal e hidroginástica.





MUNICÍPIO: CONCEIÇÃO DAS ALAGOAS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Não

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 30 de abril realizamos o encerramento dos Projetos "Combate ao Tabagismo" e "Maratona da Saúde". Os participantes do grupo de Combate ao Tabagismo e que conseguiram se livrar do vício, receberam os certificados, além de um troféu em forma de Pulmão. Já os do grupo

"Maratona da Saúde", além dos certificados e das garrafinhas, houve premiação para os 1º, 2º, 3º e 4º lugares, daqueles que conseguiram perder peso e/ou medidas corporais.





MUNICÍPIO: CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES, TURISMO E CULTURA

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Região central do município

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Para comemorar os Dias Mundiais da Saúde e da Atividade Física, a Cidade de Conceição do Mato Dentro realizou a Caminhada da Saúde. Esse evento, que já se encontra em sua 4ª edição, é uma iniciativa da Prefeitura Municipal e fruto de uma parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria Municipal de Esportes, Turismo e Cultura. Nessa edição, aproximadamente, 250 pessoas participaram das atividades desenvolvidas que incluíam além da caminhada a feira da saúde.



MUNICÍPIO: CONQUISTA

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Não

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Para comemorar o Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, desenvolvemos atividades físicas para a população, em todas as idades. O objetivo foi trabalhar toda a musculatura, o posicionamento correto, alimentação antes e após atividades físicas e trabalho em grupo.





MUNICÍPIO: DOM SILVÉRIO

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

POLICIA MILITAR

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Região Central do Município

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Com o intuito de comemorar aos Dias Mundiais da Saúde e da Atividade Física, realizou-se uma programação com a participação da comunidade que iniciou com atividade física ministrada pela fisioterapeuta do NASF, em seguida uma caminhada pelas ruas da cidade com o apoio da Polícia Militar. O evento ainda contou com um café da manhã para os participantes e com a presença dos profissionais das equipes do município que abordaram diversos temas relacionados a saúde, finalizando-o com uma sessão de yoga ministrada por profissional convidado.





MUNICÍPIO: DORESÓPOLIS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia de Saúde

Estádio Vieirão

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 09 de abril de 2019, a Secretaria Municipal de Saúde, iniciou seus trabalhos de comemoração e mobilização para o Dia Mundial da Saúde e Atividade Física. Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) da Unidade Básica de Saúde da Família "Pedro da Costa Lopes" convidaram a todos os munícipes porta-a-porta para marcarem presença neste tão importante dia. No dia da comemoração, os profissionais da ESF, NASF-AB, ESB e Academia da Saúde, foram até a Noite Forrozeira no Estádio Vieirão, e de 19h00min às 21h00min realizaram rodas de conversa, práticas físicas e corporais, avaliação antropométrica e PICS com os presentes. O principal objetivo desta atividade foi conscientizar a população quanto a necessidade do autocuidado e da prática de atividades físicas, como também frisar que saúde é muito mais que ausência de doenças.

Segundo a participante Maria Aparecida Camargos de 83 anos, "descobrir que saúde é mais que não ter doença, nos faz refletir sobre como estamos de

verdade, e a partir daí, como foi nos ensinado, entendemos que a saúde é verdadeiramente um completo bem-estar de vida, psicológico e social, e nós precisamos utilizar de meios para alcançar essa plenitude".

Também foi realizado para crianças e adolescentes das escolas municipais "Adelina de Oliveira Leitão e Maria Eulália de Jesus" ações de educação em saúde, discutindo sobre a importância da alimentação saudável e da prática de atividade física no combate a obesidade e na melhoria da qualidade de vida desde a infância.





MUNICÍPIO: FORTALEZA DE MINAS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Prefeitura Municipal

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 06 de abril de 2019 a equipe do PSF Ponciana Gomes de Oliveira e equipe do NASF, em parceria com Prefeitura Municipal e a Equipe do CRAS, comemoraram na praça central do município o Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física. Nesse ano, o município adotou o tema Mexa-se: não importa como: Mexa-se. E ofertou diversos serviços à população. Entre as atividades, podemos destacar a dança, capoeira, karatê, e diversas brincadeiras, além da barraca da saúde. Foi um momento de lazer e promoção a saúde aonde todo a população se envolveu.



MUNICÍPIO: GOUVEIA

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Durante o mês de abril, o município de Gouveia se organizou para comemorar o Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física. A Secretaria Municipal de Saúde realizou diversas ações de atividade física para a população, entre essa, destacam-se o grupo operativo da melhor idade e treino funcional.







MUNICÍPIO: GUAPÉ

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

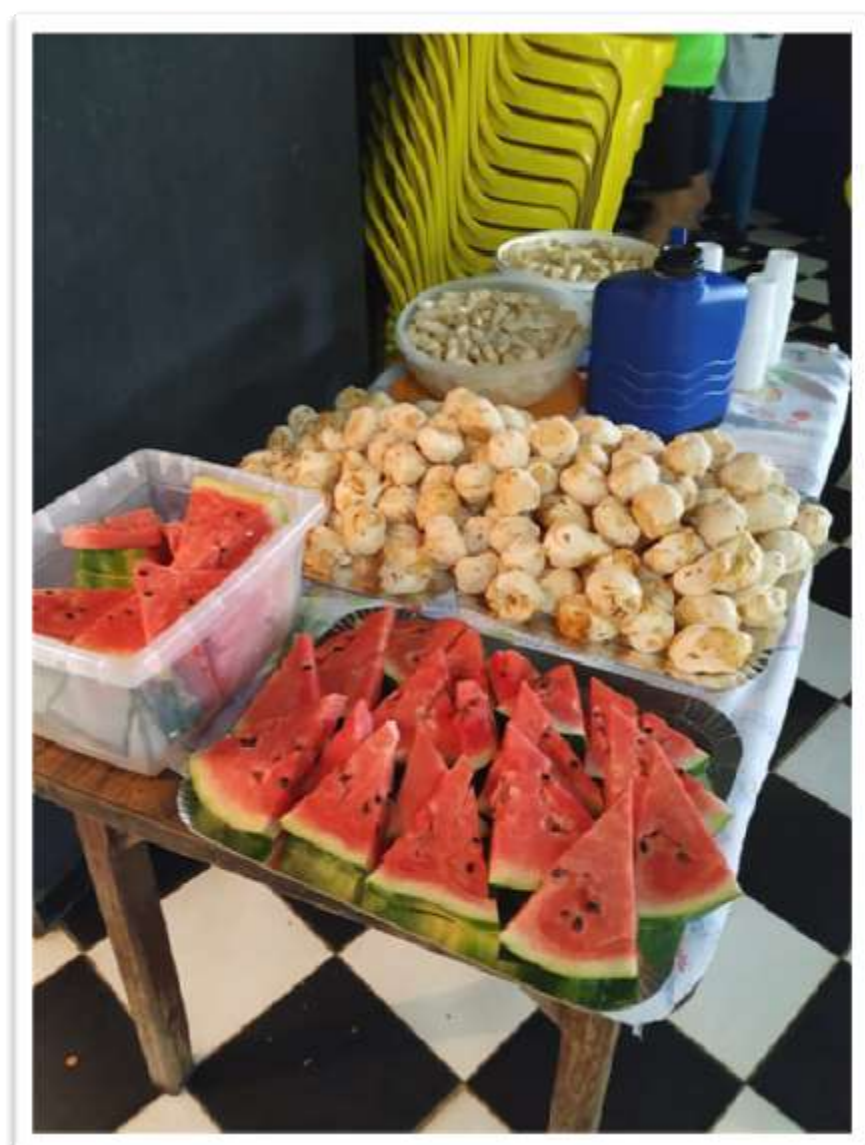
PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração aos Dias Mundiais da Saúde e Atividade Física, executamos uma ação de mobilização com o objetivo de incentivar as mulheres de 18 a 50 anos a realizar alguma prática de atividade física e também a adoção de hábitos alimentares saudáveis. Participaram 58 pessoas da comunidade. Entre as ações realizadas destacamos a roda de conversa coordenada pelo médico da Atenção Primária, avaliação física, sessão de Alongamento, Ginástica Laboral e Dança realizadas pela Educadora Física do NASF. Além disso foi oferecido um café da manhã com frutas para toda população.







MUNICÍPIO: ITAMOGI

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça da Matriz

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 06/04/2019 foi realizado na Praça da Matriz, um evento em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde. Várias ações direcionadas a população do município foram realizadas, entre elas, destacamos a orientações sobre a alimentação saudável, orientações sobre doenças cardiovasculares, orientações sobre Saúde Bucal, dança e caminhada. Além disso, no encerramento do evento, toda população foi convidada a participar de um café da manhã saudável com oferta de salada de frutas.





MUNICÍPIO: ITUIUTABA

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 27 de abril de 2019, durante o período da manhã, aconteceu na praça central a ação da atividade física, promovido pelo PSF e NASF em parceria com a Secretaria de Educação e a Secretaria de Assistência Social. Entre as atividades desenvolvidas, destacam-se as ações como jogos e brincadeiras, além de uma gincana, aonde todos os participantes competiam em busca de um troféu e brindes.





MUNICÍPIO: JACUÍ

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça da Matriz

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Não

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração aos Dias Mundiais da Saúde e da Atividade Física, desenvolvemos diversos trabalhos com a população. Entre essas ações, destacamos: Orientação médica, nutricional, Saúde Bucal, e ações de educação em saúde quanto ao aedes aegypti.





MUNICÍPIO: LIMEIRA DO OESTE

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

PREFEITURA MUNICIPAL

SOCIEDADE CIVIL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 05/04/2019 a Coordenação da Atenção Primária a Saúde (APS) de Limeira do Oeste, organizou o dia mundial da saúde no polo da Academia da Saúde, reuniram-se profissionais da APS com outros departamentos como Promoção Social, CRAS, Esporte e Educação, e os grupos que participam das ações e atividades na Academia da Saúde, e desenvolveram a 3ª Caminhada pela Saúde, com o término na praça da matriz. Os educadores físicos da Academia da Saúde desenvolveram práticas corporais, atividades físicas com os profissionais e com a comunidade na praça. A equipe do Núcleo Ampliado da Saúde da Família (NASF) realizaram um bingo interativo com a terceira idade, foram premiados com brindes doados pelos profissionais de saúde e colaboradores com evento. Contamos com o apoio da imprensa local fornecendo as fotografias do seu Jornal Limeira Noticias MG e a presença da Polícia Militar.



MUNICÍPIO: MACHADO

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em parceria com a Secretaria de Esportes, o município de Machado comemorou o Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, oferecendo diversas atividades a sua população. Entre as atividades realizadas, destacam-se os torneios de handebol e as atividades dos grupos de convivência coordenados pelos profissionais de saúde nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).





MUNICÍPIO: MONJOLOS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:
Unidade Básica de Saúde

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:
Adolescente
Adulto
Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):
Não

AÇÕES DESENVOLVIDAS:
O município aderiu à campanha de comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade promovendo diversas ações de promoção,

conscientização e sensibilizando a população durante o mês de abril. A partir de um cronograma traçado a equipe de saúde (NASF, ESF e UBS) realizou ações nos grupos de hiperdia, grupos de idosos em Monjolos e em Rodeador, grupos de ginásticas para adultos, adolescentes e trabalhadores da Secretaria de Saúde. Com orientações e folders, abordando para a população os benefícios da atividade física, alimentação e qualidade de vida. Ao final de cada encontro os participantes receberam um folder sobre a importância da Vida saudável. Com essa ação, esperamos sensibilizar a população sobre os benefícios da atividade física e da alimentação saudável conscientizando-os sobre a importância do autocuidado, o empoderamento e a capacidade para a tomada de decisões mais saudáveis pelos indivíduos afim de obter uma ótima qualidade de vida.





MUNICÍPIO: MONTE SANTO DE MINAS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, a Secretaria Municipal de Saúde em parceria com a sociedade local,

mobilizou a comunidade Monte-Santense por meio do desenvolvimento de várias ações de atividades físicas e práticas corporais. O público do evento foi variado, contando com criança, idosos, homens e em especial as mulheres do município. O evento contou com vários momentos de informações ao público, transpassando sobre a alimentação saudável e a importância da prática de exercícios físicos. Foi também preparada uma mesa com frutas para todos os presentes e kits com cereais e água para aqueles que participaram das atividades físicas ao ar livre.





MUNICÍPIO: MORADA NOVA DE MINAS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:
Unidade Básica de Saúde
Ginásio Municipal

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Para comemorar o Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade física, o município de Morada Nova de Minas programou diversas atividades para a população. Por meio das Unidades de Saúde do Municípios, a população teve acesso a sessões de alongamento, dança sênior com a terceira idade e ações para a saúde do trabalhador.





MUNICÍPIO: PERDIZES

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DA AGRICULTURA E MEIO AMBIENTE

SOCIEDADE CIVIL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Realizado no 13 de abril de 2019, as 08:00 da manhã, na praça central da cidade de Perdizes, o dia Mundial da Saúde promovido pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com a Secretaria Municipal da Agricultura e Meio Ambiente e uma Instituição de Ensino Superior, mobilizou toda a população Perdizense. Entre as ações realizadas, destacamos a oferta de diversos serviços para os participantes, por exemplo: avaliação do IMC, distribuição de água e frutas, orientações sobre alimentação saudável e ações de atividade física. Além disso, durante o evento, realizou-se uma caminhada pela cidade, envolvendo diversos públicos.



MUNICÍPIO: PIUMHI

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Francisco Campos

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 14 de abril de 2019 a Secretaria Municipal de Saúde em parceria com as Unidades Básicas de Saúde, NASF, Saúde Bucal e CAPS AD realizaram o dia Mundial da Saúde, na Praça Francisco Campos em Piumhi-MG. O evento abordou a prevenção e promoção à saúde e foi voltado a toda população. Entre as atividades, destacamos a ginástica laboral, auriculoterapia, orientações sobre alimentação saudável, dicas saudáveis sobre à saúde, orientações sobre saúde bucal e distribuição de lembranças confeccionadas pelo CAPS AD.





MUNICÍPIO: PRATÁPOLIS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Não

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Para comemorar o Dia Mundial da Saúde e o Dia Mundial da Atividade Física, o município de Pratápolis realizou um evento direcionado a toda população. Várias atividades foram desenvolvidas, entre elas destacam-se as orientações sobre alimentação saudável e a participação da pedóloga realizando a reflexologia podal dos participantes.









MUNICÍPIO: RIO DOCE

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Ginásio Municipal

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração aos Dias Mundiais da Atividade Física e Saúde, no dia 04/04/2019, em parceria com o CRAS, realizamos uma manhã de atividades físicas voltada para toda a população. Entre as atividades desenvolvidas, destacamos à roda de conversa realizada pelos profissionais das Unidades Básicas de Saúde, onde abordamos a importância da atividade física e seus benefícios para a saúde. Também foram realizadas caminhadas e sessões de alongamentos com os idosos e adultos, além de aulas de Tae-kwon-do e futebol direcionadas ao público jovem do município.







MUNICÍPIO: SANTA FÉ DE MINAS

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:
Ginásio Municipal

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:
Adolescente
Adulto
Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 06 de abril foi comemoramos o dia mundial de atividade física na quadra central. Com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde, ESF e NASF

promovemos uma ação onde foi abordado o tema movimento-se a qualquer hora do dia com o propósito de atingir mulheres entre 18 e 50 anos. Apresentamos muitas informações sobre os benefícios da atividade física, sobre a importância da saúde tanto física e psíquica e social. Além disso, retratamos a alimentação saudável em conjunto com a prática de atividades. Também ocorreram brincadeiras como futebol, queimada, danças, sessão de alongamento e muita música para descontrair e animar a população.





MUNICÍPIO: SÃO GOTARDO

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Unidades Básicas de Saúde

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física, durante todo o mês de abril/2019, foram realizadas ações de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida. A Equipe do Núcleo Ampliado Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB), com participação dos profissionais de educação física e fisioterapia, realizaram para os usuários das Unidades Básicas de Saúde, palestras de conscientização sobre os benefícios da atividade e exercício físico, da alimentação saudável e sobre os benefícios da adoção de hábitos saudáveis. Em seguida, junto aos usuários participantes dos grupos de atividade física do NASF-AB, realizaram a divulgação dos dias e horários das atividades. A interação entre os profissionais e os usuários é de extrema importância para o bom andamento dos grupos de atividade física e a manutenção da qualidade de vida e saúde mental da população assistida.







MUNICÍPIO: SÃO JOÃO DAS MISSÕES

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

As comemorações aos Dias Mundiais da Saúde e da Atividade Física ocorreram pela primeira vez no Município de São João das Missões-MG. As equipes de saúde do município e do NASF realizaram diversas ações para a população, incluindo sessões de alongamento e gincanas que pretendiam resgatar e valorizar a cultura do norte de Minas Gerais. Ao final da atividade, toda população foi convidada para conhecer e saborear uma salada, elaborada com ingredientes da região.





MUNICÍPIO: SEM PEIXE

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SOCIEDADE CIVIL

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça da Matriz

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Criança

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Sim

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em parceria com os profissionais da educação e uma equipe de estagiários de educação física de uma Instituição de Ensino Superior localizada no município, a Secretaria Municipal de Saúde realizou para todos os moradores uma manhã recreativa em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física. As ações contaram com um público diversificado e ao final, todos os moradores foram convidados a conhecerem mais os programas de saúde do município.











MUNICÍPIO: URUCÂNIA

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Unidade Básica de Saúde

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

Não

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Para comemorar o Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde realizamos uma mobilização social voltada para a prática de atividades físicas e alimentação saudável. Estiveram envolvidos nas ações as equipes de NASF e ESF do município, assim como nosso grupo da melhor idade. Entre as ações desenvolvidas, destacamos a caminhada com direcionada a as idades e coffee break saudável.





MUNICÍPIO: VIRGEM DA LAPA

RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Ginásio Municipal

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescente

Adulto

Idoso

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA (S) AÇÃO (ÕES):

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 03/04/2019 comemoramos o Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física. Coordenado pelas equipes de NASF, toda a população foi convidada a participar de atividades como zumba e treinamento funcional. Logo após esse momento, os participantes foram convidados a refletir sobre os benefícios alcançados através de alimentação saudável, finalizando o encontro com um lanche saudável.



