

I Mostra de experiências exitosas em

PROMOÇÃO DA SAÚDE

PROJETO SAÚDE EM REDE

DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE - DPS

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS (SES- MG)

GOVERNADOR DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Romeu Zema Neto

SECRETÁRIO DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS

Fábio Baccheretti Vitor

SECRETÁRIO ADJUNTO DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS

André Luiz Moreira dos Anjos

SUBSECRETÁRIO DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE

Naila Marcela Nery Ferrari

SUPERINTENDENTE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Camila Helen de Almeida Silva Oliveira

DIRETORA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Daniela Souza Lima Campos

COORDENADORA DE AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E CONTROLE DO TABAGISMO

Nayara Resende Pena

COORDENADORA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL E ATIVIDADE FÍSICA

Carolina Guimarães Marra Nascimento

COORDENADORA DE SAÚDE INDÍGENA E POLÍTICAS DE PROMOÇÃO DA EQUIDADE EM SAÚDE

Luísa Azeredo Silveira

ELABORAÇÃO

Barbara Quintela Zanette Reis

Brenda Dutra da Silva (Acadêmica)

Carolina Guimarães Marra Nascimento

Ciro Cesar de Carvalho

Conceição Aparecida Moreira

Daniela Souzalima Campos

Daniela Vasconcelos Dutra

Joseane Mariluz Martins de Carvalho

Luisa Azeredo Silveira

Marilene Pereira de Sousa

Paula Souza Oliveira

Rosa Maria dos Santos

Vanessa Vidal de Castro

Vitória da Silva Marques (Acadêmica)

Waleska Aparecida Vianna de Rezende

REVISÃO FINAL

Carolina Guimarães Marra Nascimento

Conceição Aparecida Moreira

Vanessa Vidal de Castro

SUMÁRIO

Apresentação.....	5
Introdução.....	6
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL.....	7
Santo Antônio do Monte.....	8
Ladainha.....	11
ATIVIDADE FÍSICA.....	14
Angelandia.....	15
João Pinheiro.....	18
São Tiago.....	21
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES.....	24
Lagoa Dourada.....	25
Mariana.....	28
POLÍTICAS DE PROMOÇÃO DA EQUIDADE EM SAÚDE.....	30
Varjão de Minas.....	31

APRESENTAÇÃO

A Diretoria de Promoção à Saúde (DPS), da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), promoveu a 1ª Mostra com experiências exitosas em Promoção da Saúde no âmbito do Projeto Saúde em Rede. O objetivo foi divulgar e dar visibilidade as experiências bem-sucedidas de reorganização dos processos de trabalho e de definição da agenda estratégica para implementação da promoção da saúde, no âmbito do Projeto Saúde em Rede. Puderam participar os municípios que tiveram representantes no Curso Curto de Promoção da Saúde ou que fizeram parte da 1ª Onda do Projeto Saúde em Rede.

Para isso, foi elaborado e divulgado um edital com os critérios para seleção das experiências exitosas em Promoção da Saúde para que os municípios mineiros pudessem apresentar suas ações de promoção da saúde como estratégia para a construção de uma compreensão ampliada do processo saúde-doença considerando os determinantes sociais e suas influências nas condições de saúde da população. Os municípios puderam inscrever as experiências por meio do preenchimento de formulário do google forms elaborado pela Diretoria de Promoção à Saúde.

As experiências apresentadas pelos municípios poderiam contemplar: a gestão e planejamento da promoção da saúde com experiências bem-sucedidas de organização da implantação/implementação da agenda estratégica local de Promoção da Saúde, com ênfase na Política Estadual de Promoção da Saúde, e processos de monitoramento e avaliação de seus resultados (Ações de Planejamento e Construção do plano de ação) e a organização e desenvolvimento das ações de promoção da saúde no âmbito das Unidades de Atenção Primária à Saúde com experiências bem-sucedidas que demonstrem ações que contribuam para a operacionalização das agendas locais de Promoção da saúde, subsidiando a organização, desenvolvimento e monitoramento de seus resultados.

Sendo assim, este E-Book da 1ª Mostra de Promoção à Saúde vem dar a visibilidade às experiências bem-sucedidas de planejamento e reorganização dos processos de trabalho e de operacionalização da agendas locais para implementação da promoção da saúde, no âmbito do Projeto Saúde em Rede.

INTRODUÇÃO

O edital Processo SEI nº 1320.01.0031176/2022-09 1ª MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM PROMOÇÃO DA SAÚDE - PROJETO SAÚDE EM REDE - divulgou os critérios para seleção das experiências exitosas em Promoção da Saúde no âmbito do Projeto Saúde em Rede. Os municípios elegíveis puderam participar por meio do preenchimento de formulário online com as informações sobre a experiência desenvolvida de promoção da saúde descrevendo os seguintes itens: resumo estruturado; objetivos geral e específicos; descrição das técnicas, métodos ou processos de trabalho e parceiros envolvidos; principais resultados alcançados e conclusões e/ou recomendações para a implementação das ações de Promoção da Saúde.

As experiências foram avaliadas pela Comissão de Julgamento Estadual formada por um grupo técnico de representantes de cada Coordenação que compõe a Diretoria de Promoção à Saúde da e selecionadas por meio de pontuação para cada um dos critérios apresentados, que foram considerados:

Relevância - Potencial da proposta apresentada em impactar positivamente na realidade da população local.

Caráter inovador - Potencial da proposta apresentada em transparecer condição de inédita - que tenha potencial para mudar paradigmas.

Relato descrito de maneira clara, coerente e concisa - Potencial da proposta apresentada em demonstrar de forma assertiva seus processos e resultados.

Resultados alcançados: Impacto para o serviço - Potencial da proposta apresentada em produzir mudanças positivas efetivas na organização do serviço no território.

Resultado positivo relacionado às ações de promoção da saúde de interesse do SUS: - Potencial da proposta apresentada em gerar impactos, modificando realidades no que tange às ações de promoção da saúde de interesse do SUS.

Por fim, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), por intermédio da Diretoria de Promoção à Saúde (DPS), divulgou o resultado do processo de seleção das experiências exitosas em promoção da saúde no âmbito do Projeto Saúde em Rede que foram selecionadas para apresentação na Mostra, que com grande satisfação apresentaremos a seguir.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL



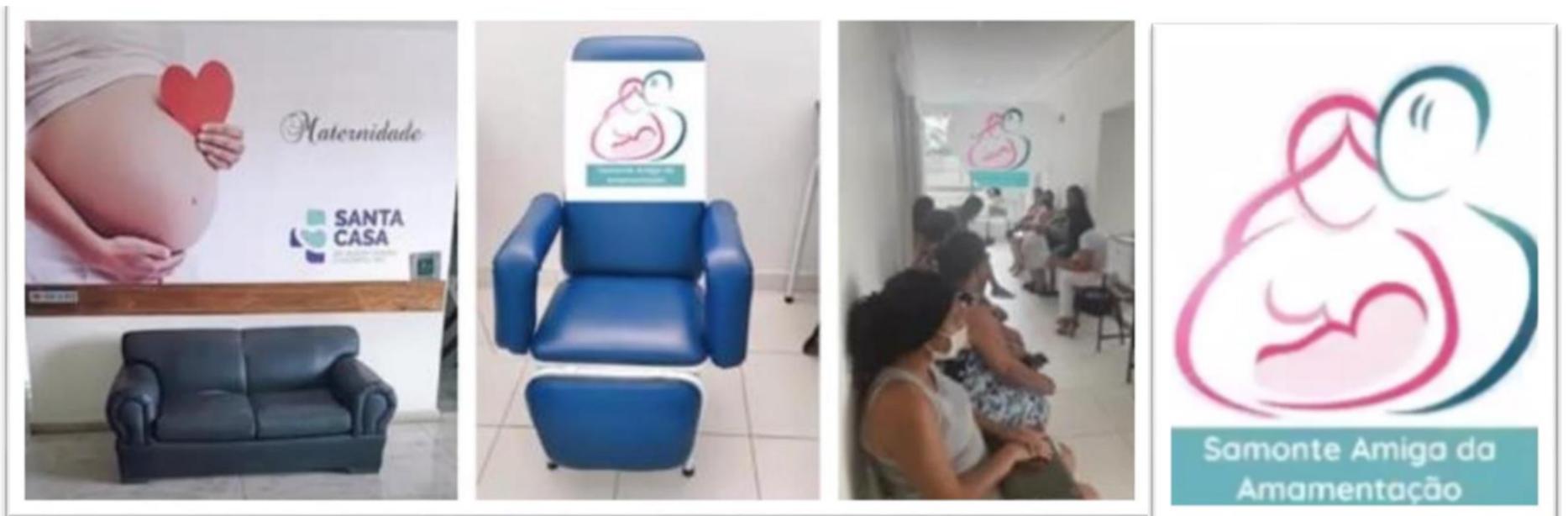
WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

Foto: Município de Ladainha

SANTO ANTÔNIO DO MONTE

REGIONAL DE SAÚDE: DIVINÓPOLIS

Nome da Ação: Projeto Samonte Amiga da Amamentação



Local de realização da ação: Unidade Básica de Saúde

Órgão responsável pela ação: Prefeitura Municipal de Santo Antônio do Monte

Temas abordados:

Promoção de saúde para gestantes e lactantes

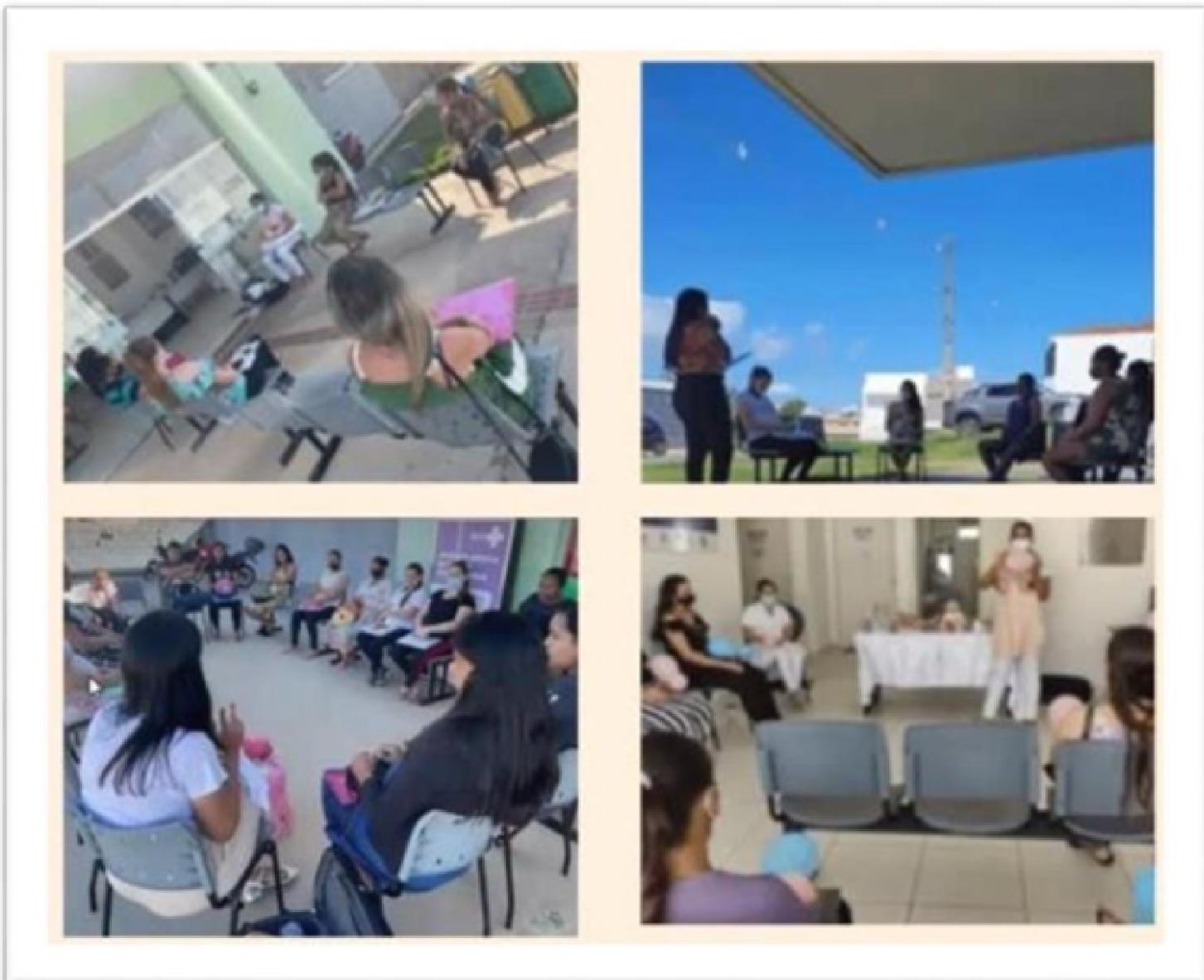
Rodas de conversas com as gestantes

Público-alvo: Gestantes e Puérperas

DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA

As rodas de conversas acontecem duas vezes na semana enquanto as gestantes aguardam atendimento pelo Médico obstetra. O assunto é discorrido de acordo com a preparação prévia do tema e com auxílio de material didático (mamas, bonecos, avental mamário, apetrechos não indicados na amamentação) da Enfermeira pra ilustrar e facilitar o entendimento do processo da amamentação.

As rodas de conversas se iniciam e cada mulher vai interagindo, contribuindo com sua experiência ou sanando as dúvidas. Comumente elas vão a consulta médica e retornam para a roda de conversa. Isso é possível através das dinâmicas realizadas.

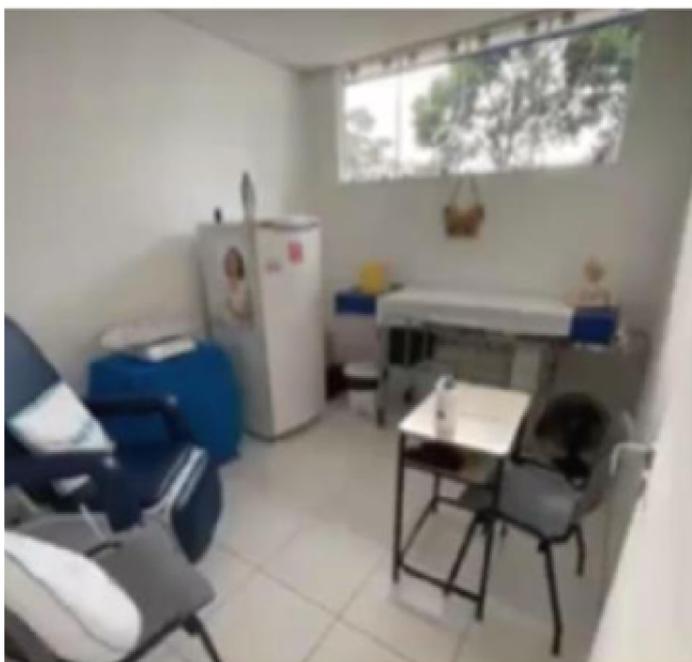


PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

- Aumento das gestantes/puérperas participantes nas rodas de conversa;
- A adesão das puérperas por usufruir do projeto de maneira mais precoce possível (maternidade);
- Alta taxa de procura de usuárias que dão continuidade ao acompanhamento no Centro de Saúde até estabilização produção láctea;
- O progresso significativo dos atendimentos individuais;
- O aumento das taxas de recém nascido em aleitamento materno no município;
- A participação dos profissionais da equipe em discutir casos e participar das capacitações.

CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Em decorrência ao que foi exposto, fica claro os benefícios que o projeto vem apresentando para o município. Proporcionar o profissional capacitado para empoderar, capacitar e acompanhar a mulher tem sido um grande diferencial e destaque entre os municípios vizinhos. Importante ressaltar a importância de trabalhar a promoção de saúde em prol da amamentação. O projeto é recente, e nesse momento é possível visualizar benefícios a curto e médio prazo. Mas em breve, reflexos a longo prazo.



LADAINHA

REGIONAL DE SAÚDE: TEÓFILO OTONI

**Nome da Ação: AMA - ACOLHENDO MAMÃES COM AMOR - EM BUSCA DE
ACESSIBILIDADE**



Ano de início: 2017

Órgão responsável pela ação: Prefeitura Municipal de Ladainha

Temas abordados:

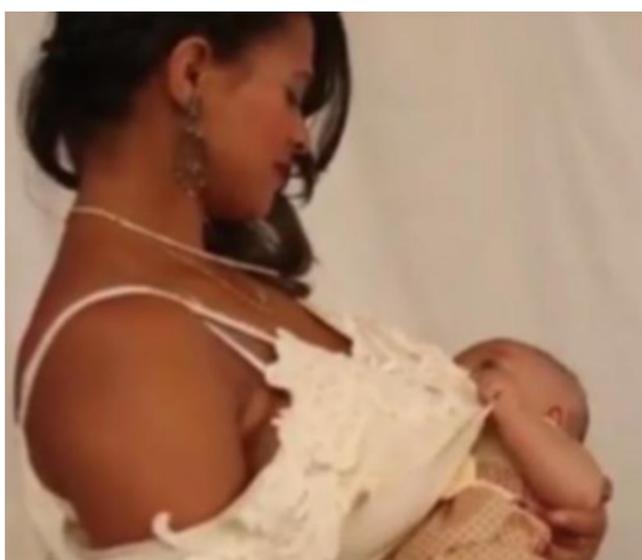
Saúde materno-infantil

Programa Federal Previne Brasil

Pré-Natal

Público-alvo: Gestantes e puérperas

DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA



Em 2017 foram criados encontros mensais, em forma de palestras e oficinas com temas pertinentes sobre saúde materno-infantil, como por exemplo amamentação, introdução alimentar, saúde bucal, cuidados com recém-nascido, parto e puerpério. Em cada encontro eram distribuídos kits com materiais para àquelas com sete consultas ou mais e realizando entrega de brindes (kits e brindes eram fruto de doações da comunidade).

Após o início da pandemia foi necessário readaptar as informações para consultas individuais, para isso criou-se orientações sistematizadas com muitas figuras e dicas, por escrito que eram entregues a cada consulta para as gestantes. Ao final do ano de 2018 e 2019, fizemos a Confraternização do AMA, em que todas as gestantes, puérperas e famílias atendidas foram convidadas para um dia de atividades (Oficina de amamentação, Introdução alimentar, shantala e saúde bucal, almoço, espaço kids, salão de beleza e fotos com fotógrafo profissional).

Em 2022 retornamos com a realização de grupos, porém com otimização da forma de abordagem, com rodas de conversa, dinâmicas, problematizações, a fim de incitar o compartilhamento de experiências e produção de conhecimento. Educação permanente também foi realizada com os profissionais de saúde durante as reuniões de equipe, no intuito de capacitá-los para atender as demandas do Programa Federal Previne Brasil, no que tange a saúde das gestantes.

PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

Maior adesão das gestantes ao Pré-Natal, com altas taxas de assiduidade, maior realização de exames solicitados e atualização de cartões de vacina, houve ainda o empoderamento da equipe de saúde e NASF, além de maior assiduidade às consultas de puericultura após nascimento dos bebês.

CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Essa experiência evidencia que a promoção da saúde e prevenção é o caminho para alcançarmos uma saúde sustentável e de qualidade, centrada no usuário e suas particularidades, levando em consideração os princípios que norteiam o SUS e os atributos essenciais de uma atenção primária resolutiva.



ATIVIDADE FÍSICA



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

Foto: Município de Angelândia

ANGELANDIA

REGIONAL DE SAÚDE: TEÓFILO OTONI

Nome da Ação: SAÚDE EM MOVIMENTO



Órgão responsável pela ação: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE DE ANGELANDIA

Temas abordados:

Atividade física

Qualidade de vida

Parceria(s) intersetorial(is): Secretaria Municipal de Cultura, esporte e lazer; equipes de saúde da família; secretaria de educação; academias rede privada; grupos específicos da sociedade civil.

DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA:



- Implantação de Comitê Municipal de Atividade Física e Práticas Corporais, integrando a Secretaria Municipal de Cultura, esporte e lazer, equipes de saúde da família, secretaria de educação, academias rede privada, grupos específicos da sociedade civil com práticas de capoeira, ciclismo, peteca;



- pactuação com entidades e órgãos públicos, sociedade civil para desenvolvimento de atividades físicas e práticas corporais no município;

- amostra de atividades físicas através de evento público e associado a feira cultural municipal;

- cronograma de atividades, público alvo definido, locais e parceiros;

- definição de horários estratégicos para desenvolvimento de atividades;

- incentivo ao uso da pista de caminhada em construção pela prefeitura municipal;

- monitoramento das atividades pela gestão em saúde municipal;

- avaliação semestral de resultados pelas equipes de saúde.



PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

- Aumento do número de indivíduos em práticas de atividades física no município;
- Satisfação dos usuários do SUS quanto ao acesso a atividades antes não disponibilizadas;
- Melhoria quanto a compreensão dos indivíduos no processo saúde e doença, seus condicionantes e a prevenção de agravos e doenças crônicas;
- Redução de doenças e agravos evitáveis;
- Redução do número de obesos no município;
- Redução de atendimentos por crises hipertensivas;
- Melhoria na condição do sono dos indivíduos;
- Melhoria na qualidade de vida dos indivíduos.



CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

As atividades físicas e práticas corporais, são estratégias que buscam impacto nos determinantes da saúde no que diz respeito aos fatores sociais, comportamentais, psicológicos, culturais, étnico-raciais, que influenciam o processo saúde doença. Essas ações no município de Angelândia são planejadas e executadas de acordo com os princípios da promoção a saúde com concepção holística, intersetorialidade, participação social, equidade e ações multiprofissionais.

JOÃO PINHEIRO

REGIONAL DE SAÚDE: PATOS DE MINAS

Nome da Ação: Estação Saúde – Equipe Multiprofissional e Equipe ESF

Local de realização da ação: 4 núcleos distribuídos em pontos estratégicos do município de João Pinheiro/MG

Órgão responsável pela ação: Secretaria de Saúde de João Pinheiro

Temas abordados:

Atividade Física

Qualidade de vida

DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA

Com o advento da Pandemia da Covid-19, atividades grupais deixaram de serem executadas em virtude das exigências do Protocolo da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde. Com essa paralisação as doenças crônicas degenerativas, o sedentarismo, a obesidade, e outras incongruências, emergiram contribuindo para o agravamento dos casos.

Contudo, com a introdução da vacina contra a Covid-19, associada ao uso de máscaras, álcool 70%, lavagem das mãos com água e sabão, controle de aglomerações, estatisticamente os índices de morbimortalidade foram decrescendo paulatinamente, despontando a necessidade de retorno das ações de promoção a saúde com o objetivo de resgatar os percalços deixados pelos anos anteriores.

Levando em consideração o Projeto Saúde em Rede e a necessidade de RE-construir as ações de promoção a Saúde, em outubro de 2021 os profissionais da Equipe Multiprofissional, juntamente com os da Atenção Primária a Saúde, deram continuidade ao Projeto Estação Saúde.

O projeto atende em média 120 pessoas e é dividido em 04 núcleos distribuídos em pontos estratégicos do município de João Pinheiro/MG, sendo desenvolvido através de atividade física e formação de Grupos Focais, baseando na comunicação e interação entre os pares, proporcionado a compreensão das percepções, crenças, atitudes sobre o tema trabalhado, de forma aberta e acessível, numa discussão racional (MINAYO, 2000; GASKELL; BAUER, 2002).

Essas atividades são executadas considerando as individualidades dos participantes e as interações grupais, balizadas através de movimentos rítmicos e diversificados, utilizando caixa de som, músicas, e materiais recicláveis que substituem equipamentos empregados em academias e de custo elevado.

Antes e após as atividades são propostos alongamentos e durante as execuções os usuários são estimulados ao diálogo, a valorização do indivíduo e a socialização, bem como ao questionamento de aspectos positivos e negativos em relação ao Projeto.

PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

- **Maior interação entre os participantes;**
- **Incentivo a adesão e fortalecimento das atividades físicas nos diversos meios comunitários do município:**
- **Satisfação e adesão dos participantes;**
- **Melhora do condicionamento físico com reflexo na saúde mental;**
- **Desenvolvimento e incentivo a autonomia dos usuários;**
- **Estímulo a mudança no estilo de vida (MEV) e na execução das Atividades de Vida Diária (AVD);**
- **Destaque à necessidade de execução das ações de promoção a saúde nos diversos setores, bem como a articulação em Rede no SUS refletindo positivamente na qualidade de vida dos usuários;**
- **Promoção das atividades com materiais e recursos reaproveitáveis, de baixo custo e ação efetiva.**

CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

O Projeto, embora com tecnologia simples, ganha gradativamente mais adeptos mas, é preciso suscitar os diversos setores para que as ações alcancem outras proporções.

A partir dos relatos e das discussões nos Grupos Focais percebe-se a melhora na qualidade de vida dos participantes, tornando a participação mais efetiva e consolidada.

Mesmo com os resquícios da pandemia, os integrantes estão imunizados e seguem as medidas preventivas para que possam ter acesso as atividades com segurança.

SÃO TIAGO

REGIONAL DE SAÚDE: SÃO JOÃO DEL REI

Nome da Ação: Pratique Saúde!



Local de realização da ação: Quadras poliesportivas, salão paroquial e escola estadual

Órgão responsável pela ação: Secretaria de Saúde

Temas abordados:

Hábitos saudáveis

Autocuidado

Qualidade de vida

Público-alvo: Público em geral

DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA

Através de reuniões baseadas em escuta, a equipe de saúde fez uma avaliação do diagnóstico situacional, e planejamento das ações de promoção de saúde nos âmbitos individual, coletivo (comunidade) e familiar, dando maior atenção aos grupos prioritários. No primeiro momento foi apresentado a todos os participantes a finalidade, com o intuito de promover um diálogo de conscientização de hábitos de atitudes necessárias para uma boa alimentação e atividades físicas. Foram abordados alguns temas com a interferência do sal e açúcar em excesso na alimentação e no funcionamento no organismo. As atividades foram realizadas na quadra poliesportivas, salão paroquial, Escola Estadual. Foram feitas reuniões com público em geral, escolares e grupos específicos como pacientes com doenças crônicas não transmissíveis como hipertensão arterial, Diabetes Mellitus, obesos, adolescentes, gestantes, idosos, líderes comunitários, equipe de saúde e NASF, abordando assuntos de autocuidado, autoestima, bem estar, sendo eles os protagonistas na produção de saúde da comunidade, abordando medidas para melhoria da qualidade de vida. Tivemos uma boa adesão. Houve uma confraternização, cada participante levou a fruta de sua preferência e assim foi feita uma salada de fruta, dinâmica com música e balões onde teve maior interação entre todos os participantes. Ressaltando que no início ficaram envergonhados, inseguros, mas isso foi possível de ser resolvido.

PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

Foi um desafio a ser enfrentado, partir de uma análise dos problemas relacionados com a saúde e doenças da população adstrita, com ações da equipe, para promoção da saúde da comunidade.

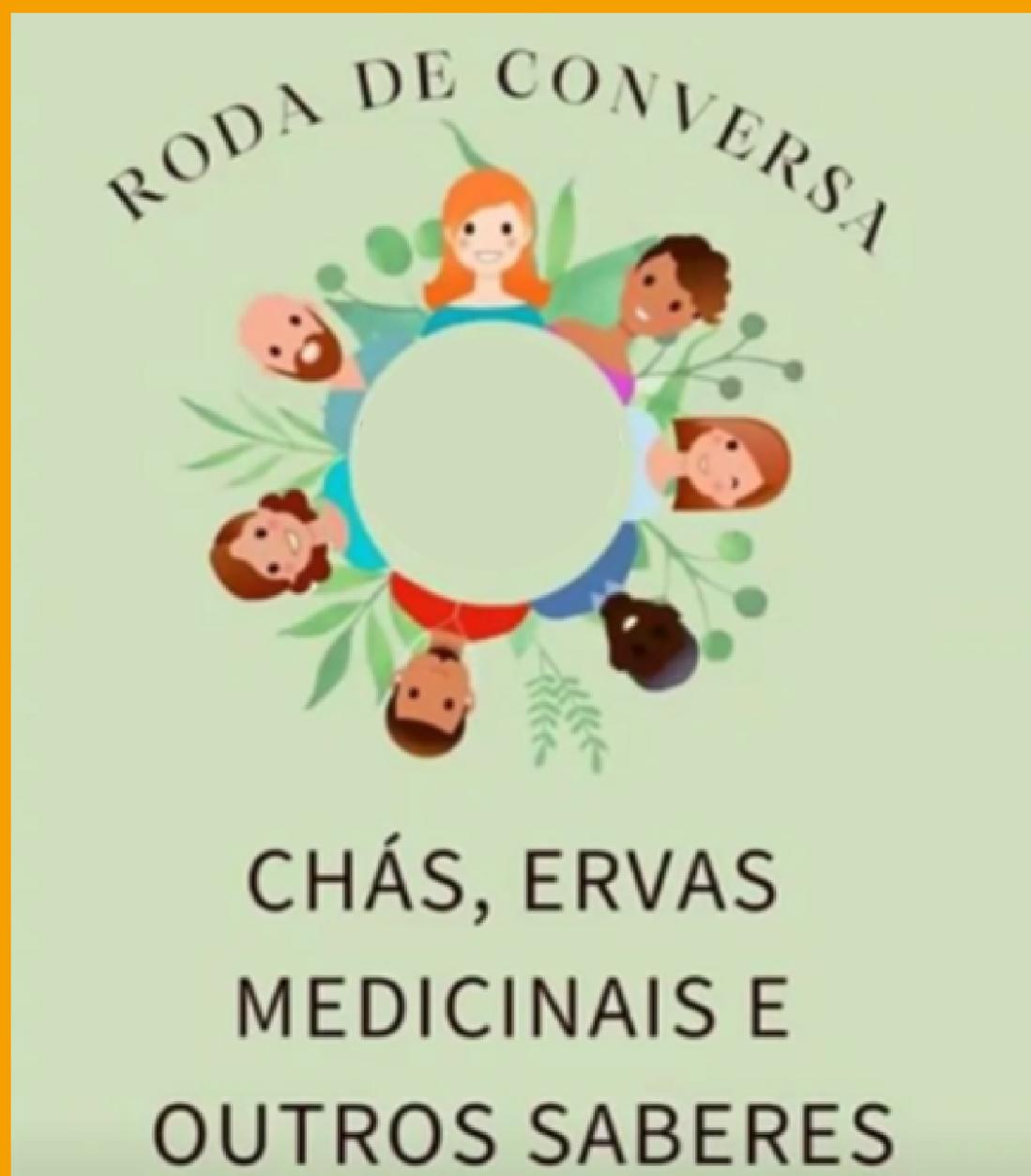
Observa-se que as mudanças feitas no estilo de vida foram prazerosas e tiveram resultados positivos para o bem estar e saúde das pessoas. Os usuários tornaram-se mais participativos, tendo mais conhecimento sobre o autocuidado e hábitos saudáveis e maior autonomia. Uma maior integração entre profissionais e usuários, ou seja, maior envolvimento da população. A maioria dos participantes tiveram uma concepção para um estilo de vida baseadas em hábitos saudáveis como: alimentação balanceada, prática de exercícios físicos regulares, evitar o uso de álcool e fumo, manter controle do

peso, do colesterol, da pressão arterial, ter repouso adequado e um equilíbrio psicológico. Deve-se ter atitudes. Pratique Saúde!

CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Foi possível observar aumento do interesse da população através da participação nas atividades. Percebe-se que as pessoas procuram participar voluntariamente das intervenções. A partir da execução das atividades foi possível constatar benefícios à saúde das pessoas em relação à manutenção da independência, melhora do humor, da autoestima e ampliação da inclusão social, maior integração entre a comunidade (usuários) e a equipe, e as pessoas desenvolvendo autonomia e independência.

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

LAGOA DOURADA

REGIONAL DE SAÚDE: SÃO JOÃO DEL REI

Nome da Ação: Roda de conversa: chás, ervas medicinais e outros saberes



Ano de início: 2021

Local de realização da ação: Encontros online - Google Meet

Órgão responsável pela ação: UBS Ludgero Ferreira Lopes

Temas abordados:

Política Nacional de Plantas Medicinais e Medicamentos Fitoterápicos

Cuidado, afeto, integralidade e humanização

Público-alvo: População de Lagoa Dourada e região, trabalhadoras e trabalhadores do SUS e do SUAS, da Educação Fundamental e Superior.

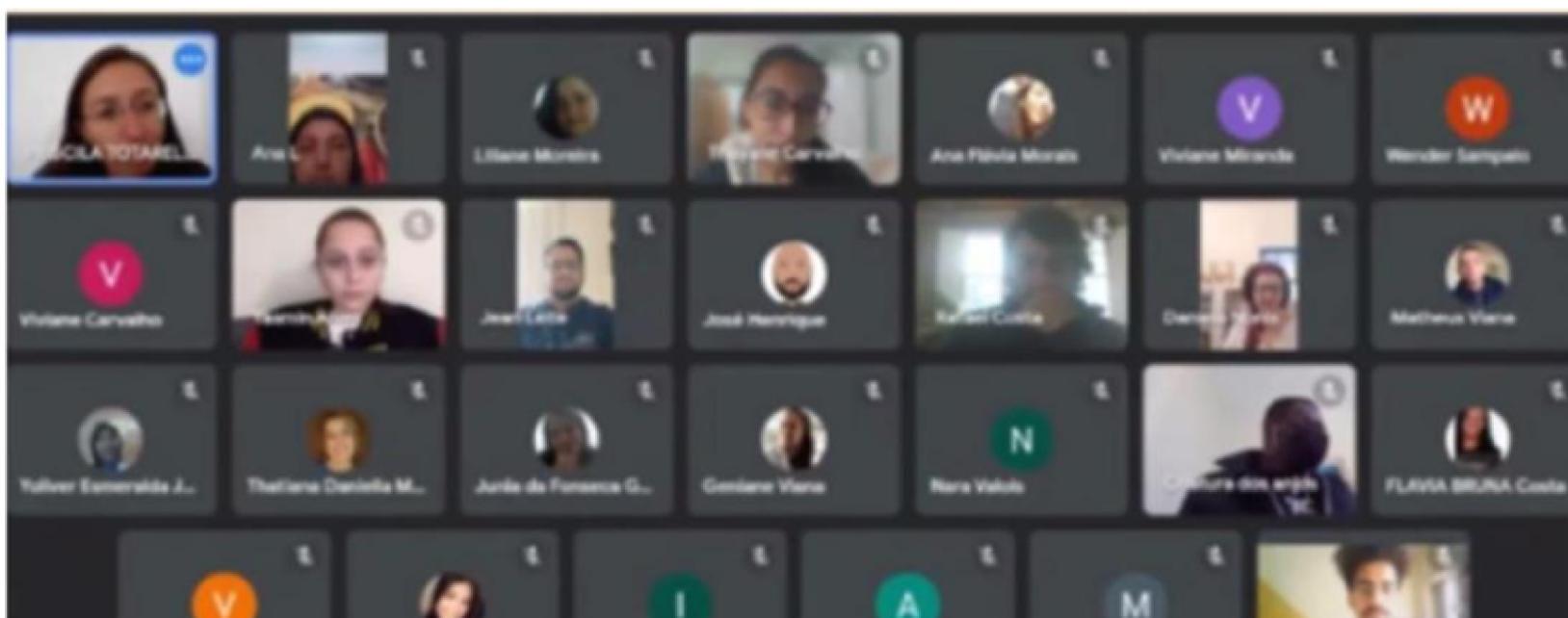
DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA

O grupo “Chás, Plantas Medicinais e Outros Saberes” surgiu no ano de 2021 a partir de encontros composto pela população de Lagoa Dourada e região, trabalhadoras e trabalhadores do SUS e do SUAS, da Educação Fundamental e Superior, liderados pelo Conselho Municipal de Igualdade Racial de Lagoa Dourada/MG e pela Universidade Federal de São João del-Rei/MG. O grupo é interligado ao programa de extensão abraSUS & abraSUAS. O grupo teve como pilares metodológicos a Educação Popular em Saúde, a Educação Permanente em Saúde e a teoria decolonial. Os encontros ocorreram no formato online, devido às limitações impostas pela pandemia, através do Google Meet. As rodas de conversa buscam garantir um diálogo horizontal entre os participantes, sem hierarquia de saberes, sendo constituídas por pessoas com saberes diversificados como integrantes da comunidade que cultivam e utilizam os chás da horta, trocam receitas e experiências, assim como pessoas como nutricionista, benzedeiras, terapeutas homeopatas, holísticos entre outras práticas integrativas complementares. Essa diversidade é importante para o fortalecimento do coletivo, sob a perspectiva do cuidado, do afeto, da integralidade e da humanização que são essenciais à saúde. As trocas de saberes e experiências se mantêm através do aplicativo do WhatsApp, como uma maneira de potencializar o vínculo e garantir um diálogo constante entre o grupo.



PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

Os encontros do grupo evidenciaram uma diversidade cultural nas práticas de cuidado que envolvem o uso de plantas medicinais, crenças e religiosidade, alimentação saudável, apoio social, ações de prevenção, entre outras. Tais práticas, geralmente, vêm acompanhadas de um momento de diálogo e companheirismo, que possibilitam a construção de um olhar crítico sobre o processo saúde-doença e ocorrem de forma integrada entre si. Também são marcadas por um cuidado humanizado, por uma relação de respeito à natureza, por uma concepção holística de saúde e pela solidariedade. Além disso, é um espaço de fala, de escuta, de acolhimento acompanhado da representação dos aromas e sabores que as histórias nos remetem. E assim promove o fortalecimento da identidade, autoestima, organização comunitária e qualidade de vida.



CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Constata-se a necessidade de maior valorização dos saberes tradicionais, bem como a integração destes com os saberes do sistema convencional de saúde. Para tanto, faz-se necessário investir no desenvolvimento de ações de educação popular em saúde. Além disso, este estudo reforça a necessidade de se criar estratégias de efetivação da Política Nacional de Plantas Medicinais e Medicamentos Fitoterápicos.

MARIANA

REGIONAL DE SAÚDE: BELO HORIZONTE

Nome da Ação: Cuidando de Quem Cuida.

Órgão responsável pela ação: Secretaria Municipal de Saúde

Temas abordados:

Sensibilização e oferta de cuidado PICS

Qualidade de vida

Público-alvo: Trabalhadores em saúde

DESCRIÇÃO DAS TÉCNICAS, MÉTODOS OU PROCESSOS DE TRABALHOS E PARCEIROS ENVOLVIDOS

Foi elaborado um projeto metodológico com ações de sensibilização e oferta de cuidado, através das PICS para os trabalhadores em saúde, interagindo com a equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF), considerando as rotinas, agendas e disponibilidade dos trabalhadores da unidade. As PICS ofertadas foram: Tai Chi Chuan, Meditação, Auriculoterapia, Reik e Aromaterapia. Os critérios de inclusão no atendimento foram o interesse do trabalhador em receber o cuidado, compromisso e disponibilidade para contribuir com a implementação e avaliação da ação. Etapas da ação: a) realização de videoconferência com a equipe da unidade para pactuar a ação de cuidado; b) entrevista através de “Ficha de Anamnese” e acolhimento, como primeira vivência das práticas; c) construção do cronograma de atendimento semanal (no período de 04 a 06 meses); d) aplicação das práticas integrativas ; e) reavaliação das ações no decorrer da execução; f) elaboração de “Ficha de Avaliação Individual” para verificar o impacto nas condições de saúde e na qualidade de vida dos trabalhadores de saúde atendidos; g) aplicação de “Ficha de Avaliação grupal” para verificar mudanças e motivação na interação da equipe da UBS Santo Antônio; h) encerramento da ação ofertada pelo Comitê Gestor das PICS; i) capacitação e apoio aos trabalhadores de saúde na continuidade da ação inter equipe e para a comunidade da ESF Santo Antônio.

PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

- Ampliamos a compreensão dos trabalhadores sobre a promoção da saúde;
- Despertamos nos trabalhadores da saúde o conhecimento e interesse pelas PICS como recurso de promoção de saúde;
- Evidenciamos, através das PICS, a melhora das queixas principais das condições de saúde, com foco nas dores e ansiedade; (escala de 0-5 com média 4);
- Corroboramos na melhora da qualidade de vida e mudança de hábitos (sono, percepções de auto cuidado, enfrentamento de conflitos, atividade física, mudanças de alimentação e outros);
- Auxiliamos na redução do uso de medicamentos psicotrópicos e analgésicos;
- Propiciamos alterações positivas nas relações de trabalho: diálogo, compartilhamento e motivação.

CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

O projeto "Cuidando de Quem Cuida" superou os objetivos propostos. Através da PICS ofertadas, os trabalhadores se sentiram mais acolhidos, cuidados e relataram melhorias na qualidade de vida individual e familiar. Recomendamos que, após vivenciarem esta experiência, os trabalhadores possam ser colocados como interagentes de promoção à saúde, levando as PICS para a comunidade, com o intuito de tornar a rede de atenção à saúde mais efetiva, eficaz, motivadora, frutífera e duradoura.

POLÍTICAS DE PROMOÇÃO DA EQUIDADE EM SAÚDE



WWW.SAUDE.MG.GOV.BR/VIDASAUDAVEL

Foto: Município de Varjão de Minas

VARJÃO DE MINAS

REGIONAL DE SAÚDE: PATOS DE MINAS

Nome da Ação: Equidade: mais oportunidade para mais saúde



Órgão responsável pela ação: Prefeitura Municipal de Varjão de Minas

Temas abordados:

Políticas de promoção da equidade Preconceito

Participação social

DESCRIÇÃO DAS TÉCNICAS, MÉTODOS OU PROCESSOS DE TRABALHOS E PARCEIROS ENVOLVIDOS

Convite dos representantes para debate sobre as necessidades de cada população. Visita em locu para conhecer melhor as demandas. Criação de plano de ações para trabalho das demandas e posteriormente implantação das ações.

PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS

Envolvimento das populações minoritárias na construção da saúde do município. Quebra de preconceitos dirigidos a essa população. Ampliação da saúde Humanizada



CONCLUSÕES E/OU RECOMENDAÇÕES PARA A IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Importância da participação social para uma saúde justa e de qualidade. Quebra de preconceitos e criação de sentimentos de acolhimento das populações.