



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLITICAS DE AÇÕES DE SAÚDE

NOTA INFORMATIVA SES/SUBPAS-SAPS-DPS 3612/2022

Belo Horizonte, 05 de dezembro de 2022.

NOTA INFORMATIVA Nº 3612/2022

ÁREA RESPONSÁVEL:

DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

ASSUNTO:

Informe sobre o Projeto “Práticas Corporais nos Polos de Academias da Saúde de Minas Gerais: formação de instrutores de Tai Chi Chuan (Taiji Quan) e Qi Gong”

CONTEÚDO DA NOTA INFORMATIVA:

A fim de contribuir no atendimento às necessidades de qualificação dos trabalhadores que atuam no SUS e às necessidades de saúde da população, a Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (ESP-MG), e o Instituto Federal Minas Gerais (IFMG – Campus Sabará), elaborou um curso formação de profissionais de saúde para atuarem como instrutores de práticas corporais em Medicina Tradicional Chinesa (Tai Chi Chuan/Taiji Quan e Qi Gong) nos Polos do Programa Academia da Saúde, em Minas Gerais.

O Projeto intitulado “Práticas Corporais nos Polos de Academias da Saúde de Minas Gerais: formação de instrutores de Tai Chi Chuan (Taiji Quan) e Qi Gong” tem como meta capacitar um profissional de cada município que possui Polo do Programa Academia da Saúde e tem como objetivos:

- Qualificar profissionais de saúde dos polos das academias da saúde para a incorporação e/ou o aprimoramento das práticas corporais Tai Chi Chuan (Taiji Quan) e Qi Gong;
- Favorecer a ampliação e a diversificação da oferta de PICS no âmbito da Atenção Primária à Saúde, em municípios do estado de Minas Gerais;
- Contribuir para o fortalecimento da Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares no estado de Minas Gerais;
- Fomentar e orientar o registro das Práticas Corporais no Sistema de Informação da APS;
- Contribuir com a melhoria da qualidade de vida dos usuários dos municípios contemplados com a oferta da qualificação dos profissionais;
- Fortalecer o Programa Academia da Saúde, no âmbito do estado de Minas Gerais;
- Ampliar a quantidade e a qualidade das ações ofertadas no âmbito do Programa Academia da Saúde;
- Fortalecer nos municípios a capacidade para a execução das ações para o cumprimento do indicador 1 da Política Estadual de Promoção à Saúde (POEPS) que trata da oferta na APS de ações de práticas corporais e atividades físicas ;

Os alunos serão indicados pelos gestores municipais de saúde, considerando os seguintes critérios:

- Formação em nível superior, prioritariamente educador físico ou fisioterapeuta;

- Atuação em Polos da Academia da Saúde, com confirmação do cadastro no CNES;
- Prioritariamente efetivos;
- Preferencialmente com algum conhecimento e/ou experiência prévia em práticas integrativas e complementares;
- Disponibilidade para participar das aulas presenciais em Belo Horizonte.

A expectativa é qualificar um total de 300 profissionais de saúde, por meio de 12 turmas, sendo 4 turmas a cada ano. Cada turma poderá ter até 25 alunos sendo que este número poderá ser atualizado à medida que novos polos do Programa Academia da Saúde sejam habilitados. Em 2023 serão contemplados os municípios da macro centro; Jequitinhonha e Vale do Aço; Noroeste e Nordeste.

O curso terá carga horária total de 70 horas, sendo 64 horas presenciais e 6 horas de acompanhamento/monitoramento remoto. As aulas presenciais ocorrerão em três encontros: um de carga horária total de 24 horas e outros dois encontros de 20 horas cada, que irão ocorrer na Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais (ESP-MG), situada no município de Belo Horizonte. A previsão para iniciar a primeira turma é no mês de fevereiro de 2023 e a programação completa para o ano de 2023 está disponível no projeto.

A cada abertura de nova turma, será realizado um novo levantamento dos municípios que serão contemplados. As equipes das Unidades Regionais de Saúde receberão orientações para fazer o informe em CIB Micro, para sinalizar aos Gestores sobre o Projeto, os municípios elegíveis, o calendário da nova turma e os procedimentos para indicação do profissional. O Gestor municipal receberá por e-mail, os critérios para selecionar o profissional de saúde a ser capacitado, bem como o link de formulários (Googleforms) para efetuar a inscrição. Todos os profissionais indicados serão avaliados pela equipe da Diretoria de Promoção à Saúde, que fará a análise se o inscrito cumpre os critérios necessários. A listagem dos profissionais será encaminhada para a equipe do Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG), que será responsável pela matrícula e emissão de certificado.

Belo Horizonte, 05 de dezembro de 2022.

Paula Souza Oliveira

Coordenação Práticas Integrativas e Complementares

Carolina Guimarães Marra Nascimento

Coordenação de Promoção da Alimentação Saudável, Adequada e Atividade Física

Camila Helen de Almeida Silva Oliveira

Superintendência de Atenção Primária à Saúde

Camila Moreira de Castro

Subsecretaria de Políticas e Ações de Saúde



Documento assinado eletronicamente por **Daniela Souzalima Campos, Diretor (a)**, em 05/12/2022, às 14:41, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 47.222, de 26 de julho de 2017](#).



Documento assinado eletronicamente por **Carolina Guimaraes Marra Nascimento, Servidor (a) Público (a)**, em 05/12/2022, às 14:44, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 47.222, de 26 de julho de 2017](#).



Documento assinado eletronicamente por **Paula Souza Oliveira, Servidor (a) Público (a)**, em 05/12/2022, às 14:46, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 47.222, de 26 de julho de 2017](#).



Documento assinado eletronicamente por **Camila Helen de Almeida Silva Oliveira, Superintendente**, em 06/12/2022, às 09:42, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 47.222, de 26 de julho de 2017](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.mg.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **57260047** e o código CRC **7A14865C**.