

CADA CRIANÇA TEM UM JEITO PRÓPRIO DE DESENVOLVER-SE.

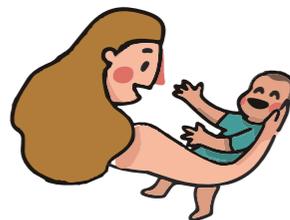
O bebê deve começar a mamar logo após o nascimento.

A amamentação traz alimento e carinho. O leite materno é um alimento completo e é recomendado para as crianças até os 2 anos de idade ou mais. Até os 6 meses de idade, deve ser o único alimento, ou seja, o bebê não precisa de chá, suco, água, outro leite ou alimento.



Do nascimento aos 2 meses.

Desde o nascimento, a criança é capaz de ouvir, reconhecer e se acalmar com a voz de pessoas da família, especialmente a da mãe, do pai ou de outro cuidador frequente. Mostre-lhe objetos coloridos, estabeleça contato visual. Para fortalecer os músculos do pescoço do bebê, deite-o de barriga para baixo e chame a sua atenção com brinquedos.



Entre 2 e 4 meses.

A amamentação protege o bebê e ajuda a desenvolver a inteligência dele. Aos poucos, o bebê começa a balbuciar, a brincar com o som da própria voz e gosta quando você corresponde ou o imita. Leve-o ao serviço de saúde para acompanhamento do desenvolvimento e vacinação.



Entre 4 e 6 meses.

A amamentação deve ser mantida. Nesta idade, a criança consegue segurar objetos com as duas mãos, então, ofereça brinquedos e objetos coloridos, macios e limpos, chocalhos e mordedores, para que ela possa buscá-los, segurá-los e levá-los à boca sem risco de se engasgar ou se machucar. Atenção aos locais onde se coloca o bebê, pois eles podem rolar e cair. Evite acidentes.



Entre 6 e 9 meses.

A partir dos 6 meses, a criança começa a receber outros alimentos além do leite materno. O bebê já consegue dormir, comer e brincar em uma rotina mais organizada, de acordo com o ritmo da família. A manutenção de uma rotina diária dá segurança à criança e ajuda no seu aprendizado da organização e da disciplina, o que será importante para toda a sua vida.



Entre 9 e 12 meses.

Em torno de 1 ano de vida, o bebê já consegue falar algumas palavras além de “mamã” e “papá”, nomear os objetos e as ações mais comuns. Estimule a criança a caminhar. O uso de andador não é recomendado, pois esse equipamento traz risco para a segurança do seu bebê.



DESENVOLVER-SE É CRESCER, APRENDER E FAZER COISAS NOVAS E DIFERENTES.

Entre 1 ano e 1 ano e 6 meses.

Crie oportunidades para que a criança aprenda a comer sozinha, usar o talher com a própria mão, direita ou esquerda, de acordo com a habilidade dela, mas ajude-a a terminar a refeição. Ela ainda precisa de seu apoio. Nesta fase, ela já entende o que você diz. Portanto, seja claro com a criança, mostrando o que ela pode e o que não pode fazer. Verifique se a vacinação está em dia.



Entre 1 ano e 6 meses e 2 anos.

Nesta idade, a criança já compreende melhor o que é dela e o que é dos outros, mas ainda precisa de orientação para aprender a compartilhar brinquedos. Estimule-a a vestir as próprias roupas, mas ajude-a no início de suas tentativas.



Entre 2 e 3 anos.

Procure acompanhar as atividades, demonstre interesse e satisfação por seu aprendizado e amadurecimento nessas habilidades. Incentive a criança a se alimentar, se vestir, a tomar banho e a escovar os dentes sozinha.



Entre 3 e 4 anos.

Após os 3 anos, a criança já consegue permanecer por mais tempo em uma mesma brincadeira. Faça atividades que desenvolvam o equilíbrio e a concentração dela: pular para dentro e para fora de um círculo desenhado no chão e andar em linha reta.



Entre 4 e 5 anos.

A criança já se comunica bem por meio de palavras e ganha independência. Incentive-a a expressar suas ideias, inventar ou recontar histórias, canções e rimas. Escute-a com atenção. Nesta idade, a criança já consegue fazer muitas coisas de forma independente. Permita que ela guarde seus brinquedos, escolha suas roupas, tome banho e vá ao banheiro sozinha.



SÃO DIREITOS CONSTITUCIONAIS DA CRIANÇA

- ✓ Receber identificação neonatal, por meio da Declaração de Nascido Vivo (DNV).
- ✓ Receber o Registro Civil de Nascimento (RCN), que é gratuito e entregue, se possível, na maternidade.
- ✓ Ser amamentada.
- ✓ Ser bem alimentada, vacinada e receber acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento.
- ✓ Contar com bons serviços de saúde, boas creches e pré-escolas.
- ✓ Viver em lugar saudável, ter oportunidade de brincar e aprender.
- ✓ Receber afeto e viver sem violência.
- ✓ Ser acompanhada pelos responsáveis nos serviços de saúde.



Procure o serviço de saúde para acompanhar a saúde e o desenvolvimento do seu filho.

www.saude.mg.gov.br



SAÚDE



MINAS GERAIS

GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

CARTÃO DA CRIANÇA

MENINA - 0 a 9 anos

Nome da criança

Nome da mãe

Nome do pai

Endereço

Cidade/Estado

Telefone

CEP

CPF

CNS

Data de nascimento

Local

Peso (gramas)

Comprimento (cm)

Perímetro Cefálico (cm)

Tipo de parto

Apgar'5

Normal

Cesárea

Fórceps

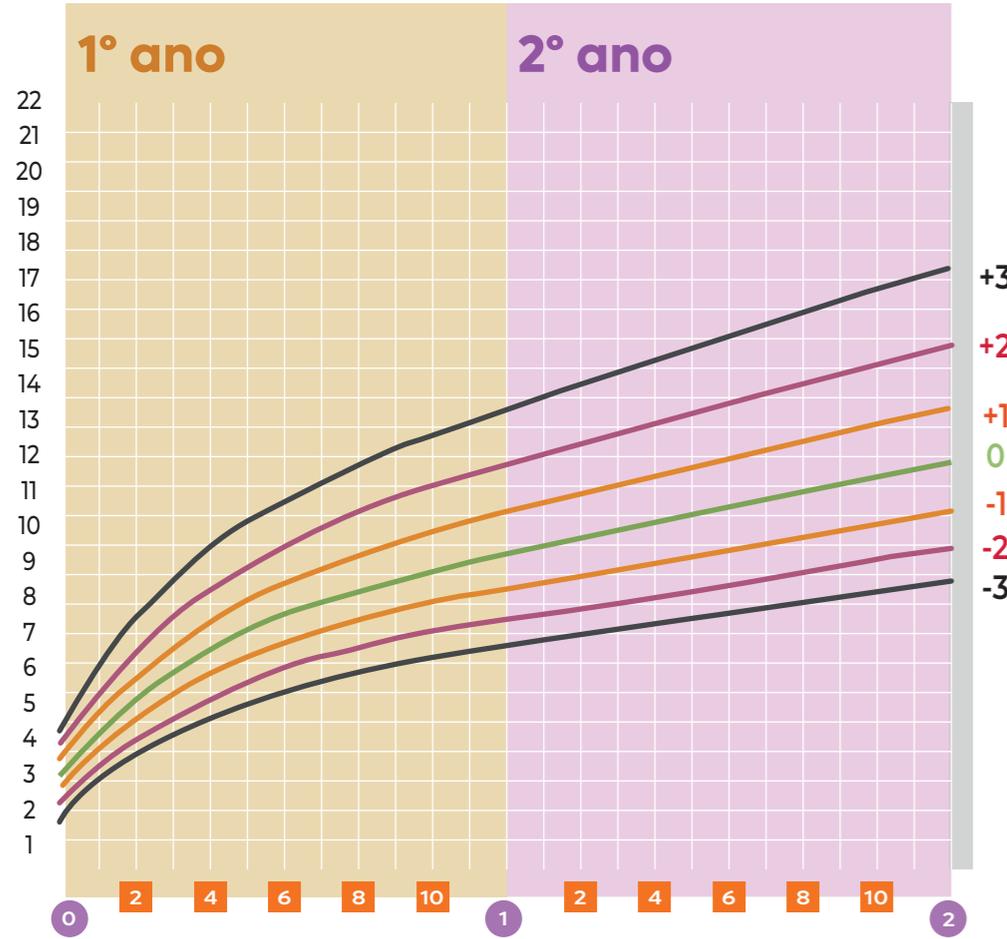
Observações

GRÁFICO PESO/IDADE 0 A 2 ANOS

Observe a linha da sua filha:



Peso elevado para idade > escore-z +2
 Peso adequado para idade \geq escore-z -2 e \leq escore-z +2
 Baixo peso para idade \geq escore-z -3 e < escore-z -2
 Muito baixo peso para idade < escore-z -3



IDADE (MESES E ANOS COMPLETOS)

VACINAS

BCG

DOSE ÚNICA

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

HEPATITE B

DOSE D AO NASCER

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

POLIOMIELITE

PENTA (DTP + Hib + HB)

1ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

2ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

3ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

1º REFORÇO

DTP

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

2º REFORÇO

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

PNEUMO 10

MENINGOCÓCICA C

TRÍPLICE VIRAL (SCR)

1ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

2ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

REFORÇO

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

1ª DOSE

ROTAVÍRUS

FEBRE AMARELA

VARICELA

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

2ª DOSE

REFORÇO

2ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

TETRA VIRAL

DOSE ÚNICA

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

HEPATITE A

1ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

HPV

1ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

2ª DOSE

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

Outras vacinas:

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica

Data
Lote
Validade
Lab.
Rubrica